

debolezze/estetica applicata

di Cristina Milanesi

Sotto a chi ritocca

Via il bisturi pesante. Adesso per gli uomini fioriscono gli interventi leggeri: occhiaie annullate, rughe spianate, pelle compatta. Ma ci sono anche aiutini cosmetici per tutti...

Rughe del pensatore, faccia da shar-pei, pellacce che avvizziscono, occhiaie da mettere in bagagliaio... Quante storie. Le solite: necessità di piacersi. Voglia di non arrendersi all'età né agli elementi. Vanitas vanitatum. Sempre più cure cosmetiche «light» portano ancora più uomini dagli specialisti dell'estetica. Che applicano trattamenti locali, leggeri, non costosissimi. E spesso efficaci. Ma chi preferisce di no, volti pagina... E rientri nel regno dei cosmetici.

RUGHE

BOTOX. Proteina prodotta da un batterio che, bloccando la trasmissione dell'impulso nervoso, riduce la contrazione muscolare.

A cosa serve: corregge le rughe d'espressione originate dai movimenti dei muscoli (i cosiddetti muscoli «pelliccia»). **Quanto dura:** circa quattro mesi. Il risultato è visibile dopo una settimana. Le microiniezioni non sono tossiche, non sono particolarmente dolorose e non provocano gonfiore. **Costa:** circa 400 euro. **Info:** prof. Giuseppe Sito, chirurgo estetico (Milano, Torino, Napoli), www.giuseppesito.it

PEEL BOOSTER. Esfoliazione, in forma accelerata e controllata, degli strati della cute più esterni e danneggiati.

A cosa serve: la pelle viene levigata per migliorarne l'aspetto e la luminosità. Indicato nei casi di fotodanneggiamento cutaneo di grado moderato-



severo, l'effetto «booster» dell'integratore da utilizzare in combinazione al peeling minimizza il danno provocato dall'insulto chimico del trattamento sulla pelle. **Quanto dura:** circa sei mesi. È consigliabile un ciclo di quattro-sei sedute ogni 10-15 giorni, con progressivo aumento della potenza. **Costa:** circa 180 euro a seduta. **Info:** dott. Patrizia Piersini, medico estetico (Torino), www.patriziapiersini.com

OCCHIAIE

SOFT RESTORATION. È una nuova tecnica per il trattamento estetico del viso. Utilizza un ago flessibile con la punta arrotondata che arriva facilmente dove necessario.

A cosa serve: può avere diverse applicazioni; nel caso delle occhiaie, consente di iniettare acido

ialuronico, senza rischiare. **Quanto dura:** un anno. **Costa:** circa 400 euro. **Info:** dott. Magda Belmontesi, dermatologa (Milano), www.pelleedintorni.it

PELLE

THERMAGE. Trattamento a radiofrequenza con manipoli monouso che, appoggiati sulla cute, rilasciano una quantità controllata di energia. Questa, sotto forma di calore, stimola l'attività dei fibroblasti e aumenta la densità del derma.

A cosa serve: per rimodellamento e tonificazione della pelle. **Quanto dura:** circa due anni.

Il trattamento si esegue in un'unica seduta che richiede mediamente un'ora. Il tono della pelle migliora subito dopo l'applicazione, i risultati definitivi, invece, sono visibili dopo quattro-sei mesi. **Costa:** tre mila euro. **Info:** dott. Annamaria Veronesi, medico estetico (Pavia), www.thermalift.it

BIORIVITALIZZAZIONE. Trattamento locale che interessa viso e collo. Si tratta di iniettare con un ago sottilissimo un insieme di sostanze attive rivitalizzanti come acido ialuronico, acidi nucleici, vitamine, gerovital.

A cosa serve: a contrastare l'invecchiamento, e ad apportare un surplus di nutrimento e idratazione indispensabili dopo le lunghe esposizioni al sole in estate. **Quanto dura:** dai tre ai quattro mesi. Si consiglia un ciclo di tre-cinque trattamenti ravvicinati da ripetere tre-quattro volte l'anno, specialmente se si è molto esposti ai raggi solari. **Costo:** 100-150 euro ad applicazione. **Info:** dott. Lia Solomon, geriatra (Milano), mail: liasolomon@yahoo.it