

Testo di **Chiara Libero**, Foto di **Studio Spritz**

# Con lo scrub LA PELLE RESPIRA

Microgranuli e sostanze emollienti per eliminare le cellule morte e far affiorare la tua bellezza: un trattamento super per eliminare il grigiore dell'inverno

**P**er molte di noi l'inverno è stagione di una felice pigrizia. Ci infiliamo veloci sotto la doccia la mattina, indugiando soltanto il minimo indispensabile. Che importa se, sotto pullover, pantaloni di lana e stivali la pelle non è esattamente di seta? Ci penseremo a primavera, quando emergeremo dal bozzolo.

Beh, ecco la grande notizia: la primavera è alle porte. E quindi il momento dello scrub del corpo non si può più rimandare. «Questo trattamento, che si esegue di solito sotto la doccia, quando il calore ha dilatato i pori, serve a eliminare la parte più superfi-

*segue >*

STARBENE MARZO

93

moda

piacersi di più

un corpo quasi perfetto

il trucco che ti fa bella

bellezza





## UN GESTO E LA PELLE SI RINNOVA

**1. Perfetta anche per la pelle più secca, la Crema corpo bi-esfoliante Lipidose di Vichy** elimina cellule morte e rugosità. 200 ml, 14 €. In farmacia. **2. Le alghe rosse della Doccia crema scrub corpo di Guam** regalano nuova energia alla pelle ruvida e spenta. 200 ml, 17,40 €. In erboristeria. **3. È composto da sale marino** disperso in una soluzione oleosa **Thalasso scrub Age saver di Deborah Bioetyc**: si miscela e si massaggia sotto la doccia. 400 g, 12 €. Nei super. **4. Specifico per contrastare la pelle a buccia d'arancia** e prepararla ai trattamenti anticellulite, **Lipofusion Gel doccia esfoliante di Rilastil**, 200 ml, 25 €. In farmacia. **5. Applicata la sera, rinnova la pelle grazie a un cocktail di vitamine a effetto esfoliante: Crema corpo multivitaminica AHB5 di Pupa**, 200 ml, 23,50 €. In profumeria. **6. Le microsferule di bamboo** agiscono anche su gomiti e ginocchia: **Scrub corpo all'aloè vera di Planter's**, 200 ml, 14 €. In farmacia. **7. Si massaggia per levigare le zone più ruvide dei piedi: Peeling esfoliante al nocciolo d'albicocca di Bottega Verde**, 100 ml, 10,99 €. Nei negozi monomarca.

# SCRUB

ciale dello strato corneo, lasciandola più liscia, libera di respirare e pronta ad accogliere la crema idratante oppure quella anticellulite», spiega la dermatologa **Magda Belmontesi**. Si effettua con prodotti che contengono microgranuli di origine vegetale o biochimica o con sali che esercitano un'azione meccanica resa, a volte, più efficace da un guanto di crine o di luffa. «Lo scrub, inoltre, è ok anche per le pelli sensibili e delicate. Ti basta seguire qualche piccola avvertenza», osserva la dermatologa.

### Pelle di seta, con dolcezza

«Non farlo più di una volta la settimana: devi dare alla pelle il tempo di "riprendersi" dal trattamento. Puoi effettuarlo più spesso sui punti ispessiti, come gomiti, ginocchia o talloni, mentre per il seno e l'interno cosce, dove la pelle è molto sottile, usa la massima cautela e ripeti lo scrub dopo almeno due-tre settimane», consiglia l'esperta. Se usi l'esfoliante sotto la doccia, regola la temperatura dell'acqua in modo che

non sia troppo calda, per non sottoporre la pelle, oltre allo shock meccanico, anche a quello termico. Evita lo scrub subito prima e dopo l'uso di deodoranti, prodotti schiarenti o che contengono alcol, creme depilatorie e cerette: devi permettere alla pelle di ricostituire il film lipidico, che verrebbe ulteriormente aggredito dall'azione dei microgranuli. «Se soffri di follicoliti o di peli incarniti, fai uno scrub delicato due o tre giorni prima della depilazione (ti aiuterà a prevenire il problema), e subito dopo, per almeno 24-48 ore, idrata abbondantemente la pelle. Per il trattamento seguente aspetta almeno cinque giorni». Prudenza anche con l'esposizione al sole e con l'uso di lampade abbronzanti: vietati per almeno uno-due giorni dopo aver effettuato lo scrub.

Seguendo le regole, potrai godere di tutti i benefici di una pelle libera dalle cellule morte che la rendono spenta e opaca. Le cellule nuove affiorano in superficie ti daranno subito un aspetto più giovane e tonico. Da esibire ai primi tepori.