

Testo di **Rossella Briganti e Chiara Libero**
Foto **Masi**

dossier

Ultrasuoni focalizzati, radiofrequenza, onde d'urto. E poi, punturine antiage e biorivitalizzanti estratti dalle proprie piastrine. Sono le ultime frontiere della medicina estetica, che coniuga sempre più massima efficacia e minima invasività. Sei tentata da un ritocchino? Ecco quanto c'è di nuovo (e certificato) nel *face and body recontouring* (il rimodellamento viso-corpo) senza bisturi. Se preferisci invece il "fai da te", prova i cosmetici ultraconcentrati che trovi negli istituti beauty

MEDICINA ESTETICA
LE NOVITÀ SOFT
per essere più bella

Ringiovanisci IL TUO VISO

Il lifting chirurgico ti spaventa? Hai ben sei alternative dolci per un *refreshing* immediato di occhi, collo e zigomi

VISO LIFTALO CON GLI ULTRASUONI

● **La novità.** Lo scorso settembre la *Food and Drug Administration* l'ha ufficialmente autorizzato come unico trattamento medico indicato per il "lifting non invasivo" del viso e del collo. Un riconoscimento che avviene in seguito alla pubblicazione di diversi lavori clinici l'ultimo dei quali, condotto dalla *Northwestern University-Illinois*, dimostra un innalzamento dell'arcata sopraccigliare (prova di un buon effetto-lifting) nell'89 per cento dei casi. La sua carta d'identità? «Si chiama *Ulthera* ed è un sofisticato sistema che utilizza i cosiddetti *ultrasuoni di potenza focalizzati*», spiega la professoressa Marina Romagnoli, dermatologa plastica a Genova. «Visualizzando i tessuti sul monitor, come durante una normale ecografia, il medico fa scorrere sulla pelle una sonda ultrasonica, il cui calore emanato si deposita a diverse profondità (da 3 a 4,5 mm). Fatto che permette di agire non solo sul derma ma anche sulla fascia di ancoraggio tra la pelle e il muscolo. Ciò porta alla denaturazione del vecchio collagene, al ritensionamento dei tessuti e alla formazione di nuove fibre. ● **Punto debole:** dal momento che non viene fatta l'anestesia, il calore degli ultrasuoni può essere avvertito come fastidioso. ● **Durata e costi:** su tutto il viso (40 minuti) costa 2400 euro, ma è possibile trattare solo la parte alta, media o bassa del volto (800 euro). Risultati per 2-3 anni.

COLLO PIÙ GIOVANE E SENZA "ANELLI"

● **La novità.** La radiofrequenza tripolare, nata solo lo scorso inverno, è stata già superata dall'ultima apparecchiatura nata nel campo delle onde-radio ad azione *raffermissant*: la *radiofrequenza multipolare*. Ovvero un manipolo composto da tre coppie di poli che emanano campi elettromagnetici, preziosi per ringiovanire il collo e tonificare il contorno mandibolare. «Passato sulla pelle dal décolleté verso il mento, il manipolo esercita una specie di massaggio caldo che viene avvertito come un piacevole tepore», spiega la dottoressa Dvora Ancona, docente del master in medicina estetica all'Università di Pavia. «Le onde elettromagnetiche a bassa frequenza vengono assorbite selettivamente dal derma, stimolando la formazione di nuove fibre elastiche, come il *collagene* e l'*elastina*». ● **Punto debole:** se è lecito aspettarsi un rassodamento di "collo e dintorni", con una netta riduzione degli anelli di Venere, è bene sapere che per mantenere i risultati nel tempo occorre fare una seduta di richiamo ogni tre mesi e per sempre. ● **Durata e costi:** la cura d'urto prevede quattro sedute settimanali a 120 euro l'una.

PALPEBRE È ARRIVATO IL MADONNA LIFT

● **La novità.** La popstar Madonna, che all'ultimo tour è apparsa con uno sguardo aperto e ringiovanito, ha ammesso di averci fatto ricorso al posto della blefaroplastica. Niente bisturi per risollevare le palpebre e cancellare le odiate zampe di gallina. Niente solo la luce liftante del laser. «Si chiama *Smartxide* ed è un nuovo laser ad anidride carbonica (CO₂) che sfrutta la modalità frazionata: al posto di un raggio unico, ecco tanti microspot di energia che agiscono con precisione e delicatezza», spiega Dvora Ancona. «Queste piccole frazioni di luce colpiscono la zona orbicolare in maniera puntiforme, determinando sia l'immediato rialzo delle palpebre superiori (merito dell'*effetto-shrinkage*, la contrazione delle fibre di collagene) sia l'evaporazione dello strato epidermico superficiale, con un'azione levigante sulle rughe palpebrali e su quelle più marcate che si aprono a ventaglio a lato degli occhi». Il trattamento dura 10 minuti ed è preceduto dall'applicazione di una crema anestetica. ● **Punto debole:** per due-tre giorni gli occhi restano gonfi, arrossati e occorre applicare un unguento antibiotico. ● **Durata e costi:** sono necessarie due o tre sedute, a tre settimane di distanza l'una dall'altra, ognuna delle quali costa 500 euro. La "magia" del laser di Madonna dura 2 anni.



ZIGOMI PERFETTI GRAZIE A UN FILO

● **La novità.** Le guance a bull-dog, che scivolano in basso, possono essere tirate su con i fili di trazione sottocutanei e l'iniezione, a livello dello zigomo, di acido ialuronico volumizzante. «Di fili ne esistono di tre tipi. Quelli più utilizzati sono in *polipropilene*, lo stesso materiale inerte (e perciò a zero rischio di allergie) utilizzato da anni per dare i punti nel corso di interventi chirurgici», spiega il professor Pier Antonio Bacci, docente di chirurgia estetica presso la scuola di specializzazione in chirurgia dell'Università di Siena. «A differenza di quelli chirurgici, questi fili hanno però una forma a spiga di grano: presentano ai lati tanti microconi che, tirati dall'alto, si capovolgono come un ombrello rovesciato. Fatto che consente loro di agganciare i muscoli da tirar su (vengono infatti inseriti dalle tempie, uno per lato). In caso di guance molto scavate, si completa l'operazione con un'infiltrazione di acido ialuronico macromolecolare, più denso di quello dei normali filler, che ha un effetto *plump-up*: restituisce agli zigomi la loro tridimensionalità. ● **Punto debole:** i fili non vanno messi in ambulatorio ma in una sala chirurgica perché, per inserirli, si deve usare il bisturi e praticare una piccola incisione alle tempie. ● **Durata e costi:** i fili costano 2500 euro e durano 10 anni. L'acido ialuronico 600 euro e va ripetuto ogni 18 mesi.

dossier MEDICINA ESTETICA

BORSE SPARITE CON DIECI PUNTURINE

● **La novità.** È una tecnica di riempimento, che ha lo scopo di livellare e perciò rendere invisibili le borse, quei cuscinetti di grasso che appesantiscono lo sguardo. «Il miglior risultato si ha con le *borse malari*, i rigonfiamenti a mezzaluna visibili tra lo zigomo e l'angolo esterno dell'occhio», precisa Giovanni Salti, docente del master in dermatologia estetica all'Università di Firenze. «Ma un buon camuffamento ottico si ottiene anche con le classiche borse sottopalpebrali. La tecnica? Previa anestesia, che addormenta il nervo infraorbitario, il medico esegue delle infiltrazioni di acido ialuronico volumizzate, iniettato in profondità. Depositandosi sul *periosteo* (lo strato che ricopre l'osso), il "re dei filler" solleva i tessuti dall'interno verso l'alto, fino a portarli alla stessa altezza della borsa. Con dieci iniezioni per palpebra, si "accercchia" la borsa creando intorno un tappeto di cute uniforme. Volendo, è possibile riempire anche il *solco nasogiugale*, che parte dall'angolo interno dell'occhio e disegna le occhiaie. ● **Punto debole:** questa tecnica è indicata solo per le borse di lieve o media entità, non per quelle grandi. Inoltre, non toglie le rughe. ● **Durata e costi:** l'effetto camouflage dura un anno e mezzo e il costo è di 500 euro.



OBIETTIVO MICRORUGHE COSÌ LA TUA PELLE SI DISTENDE

● **La novità.** Si chiama *Hydrolift* ed è un trattamento ultrasoft che ha lo scopo di rinfrescare l'epidermide del viso, creando una riserva d'acqua a rilascio graduale. «Protagonista, ancora una volta, è l'acido ialuronico stabilizzato, il miglior idratante naturale che viene iniettato con una tecnica particolare», spiega **Magda Belmontesi**, dermatologa a Milano e Vigevano. «In pratica, si eseguono tante microinfiltrazioni, dal mento verso lo zigomo, secondo delle immaginarie linee perpendicolari alle pieghe della pelle. Pieghette che formano le famigerate rughe e che il medico rileva pizzicando le guance tra le dita. La novità è che, al posto della siringa, viene utilizzato un iniettore, una specie di penna che a ogni clic deposita la stessa quantità di ialuronico, assicurando risultati uniformi su tutto il viso. ● **Punto debole:** questa tecnica non è in grado di eliminare le rughe profonde. ● **Durata e costi:** il protocollo prevede tre sedute ogni tre settimane (300 euro l'una) da ripetere dopo sei-otto mesi, quando la riserva d'acqua tende a esaurirsi.

SENO RIFIORISCE GRAZIE AL TUO SANGUE!

● **La novità.** Sta spopolando tra le donne dai 45 anni in su che, per via di lampade abbronzanti e bagni di sole, si ritrovano col décolleté un po' avvizzito. Per ringiovanire uno dei tuoi punti di forza e combattere la pelle "a carta musica" (segnata dalle rughe), è arrivata la *biorivitalizzazione alle piastrine*. Molto apprezzata da chi ha problemi di allergie perché utilizza, come rivitalizzante, niente meno che il proprio sangue. «Si prelevano 20 ml di sangue che viene centrifugato in un apparecchio, atto a separare la "parte rossa" dalla "parte bianca", cioè il plasma ricco di piastrine», spiega Giulio Basoccu, docente di chirurgia plastica all'Università La Sapienza di Roma. «Queste ultime, che favoriscono i processi di riparazione e rigenerazione cellulare (sono le prime ad accorrere in soccorso quando ci si fa una ferita), vengono reiniettate sul décolleté e la parte alta del seno, con un ago sottilissimo e indolore. Una ventina di "pic" e la pelle ritrova una texture giovane, dal momento che le piastrine stimolano la sintesi di collagene, elastina e acido ialuronico. ● **Punto debole:** il trattamento non è indicato a chi "sviene" per un prelievo. ● **Durata e costi:** si consigliano tre sedute distanziate di un mese (400 euro l'una), da ripetere dopo un anno circa.

La silhouette non può attendere:
ecco le ultime novità per
tonificare e dare scacco matto
a cellulite e smagliature

Rimodella e snellisci IL TUO CORPO

BRACCIA PIÙ TONICHE CON GLI INFRAROSSI

● **La novità.** Non è un laser ma una luce pulsata, con un filtro che lascia passare solo la banda del *vicino infrarosso* (compresa tra 800 e 1400 nanometri) che diversi studi scientifici dimostrano essere la più efficace nel realizzare il cosiddetto *skintightening*, che rimette in tensione le fibre elastiche. Quelle che, come un vecchio materasso a molle, col tempo si sono allentate. «Pensiamo all'interno-braccia. Dopo gli "anta" tende a rilassarsi, formando delle "tendine" di tessuto definite a becco di pellicano», afferma Francesco Paolo Alberico, chirurgo plastico, specialista in anestesia e rianimazione a Napoli. «La tecnica è semplice: sull'area da rassodare viene passato un manipolo che emette luce pulsata agli infrarossi: ovvero tanti microspot luminosi che vengono percepiti come un raggio unico. Caldo ma non fastidioso, perché sul manipolo è montato un cristallo costantemente raffreddato». ● **Punto debole:** i risultati sono scarsi se sei vegetariana e non assumi una quota di proteine sufficiente per la sintesi di collagene. ● **Durata e costi:** 3-5 sedute quindicinali (300 euro l'una), da ripetere dopo un anno.

PANCIA PIATTA E SODA COME UNA TAVOLA

● **La novità.** È stata salutata come l'ultima novità al *Congresso Internazionale di Medicina Estetica dell'Agorà*, una delle più autorevoli società scientifiche in materia. Il suo nome? *Risonanza quantica molecolare*, un trattamento rassodante indolore (i pazienti si addormentano, assicurano gli esperti) perché lavora "a freddo", senza scaldare la cute. «Attraverso campi elettrici ad alta frequenza (ma a bassa intensità), veicolati da cinque elettrodi sull'addome, si inviano dei "pacchetti" di energia che entrano in risonanza con i *mitocondri*, il motore delle cellule», spiega Massimo Mion, chirurgo plastico all'Ospedale di Dolo (Venezia). Come provano ricerche svolte dall'Università di Padova, l'elettrostimolazione porta a un aumento sia di fibre elastiche che di staminali, le cellule-bambine che ringiovaniscono i tessuti. Sperimentata da due centri medici di Roma e Arzignano, la *risonanza quantica molecolare* ha dimostrato un ispessimento del tessuto connettivo, valutato con ecografia, nel 91,7 per cento dei casi». ● **Punto debole:** per avere degli ottimi risultati bisogna fare almeno otto sedute a cadenza settimanale. ● **Durata e costi:** ogni seduta costa 150 euro e il ciclo di trattamenti va ripetuto dopo un anno e mezzo.

COSCE ADDIO AI CUSCINETTI ADIPOSI

● **La novità.** Hai presente la vecchia mesoterapia? Univa in un'unica fiala, pronta ad aggredire la "buccia d'arancia", un cocktail di farmaci, alcuni dei quali non proprio soft. Pensiamo agli ormoni tiroidei o ai diuretici che, nelle donne predisposte, potevano causare cali di pressione. Oggi il problema è stato risolto da una nuova versione di mesoterapia, più delicata ma allo stesso tempo più efficace perché selettiva sul grasso. «Col multiniettore, un dispositivo composto da cinque o sette sottilissimi aghi "in linea", si iniettano degli enzimi lipolitici (e solo quelli) che hanno il compito di rompere e "digerire" gli adipociti. Ovvero le cellule di grasso che, rigonfiandosi, formano cellulite e culotte de cheval», spiega il professor Giulio Basoccu. «La lipolisi indotta da questi enzimi fa sì che il contenuto oleoso degli adipociti si riversi nello spazio intercellulare, venendo poi smaltito dal circuito sanguigno e linfatico. Ecco perché l'ideale sarebbe completare la seduta di mesoterapia, che dura pochi minuti, con un linfodrenaggio manuale. ● **Punto debole:** nelle donne con la pelle trasparente è possibile che il multiniettore causi dei lividi. ● **Durata e costi:** per sciogliere i cuscinetti occorrono 6-8 sedute (100 euro l'una) distanziate venti giorni l'una dall'altra. Dopo un anno, si ripete.

SMAGLIATURE QUELLE ROSSASTRE SCOMPAIONO

● **La novità.** A dimostrare la sua efficacia c'è lo studio del professor Gregorio Cervadoro, direttore della scuola di dermatologia dell'Università di Pisa, che dimostra una riduzione delle smagliature nell'80 per cento dei casi, già dopo due sedute. Merito della *biodermogenesi*, l'ultimo ritrovato nel campo dell'ingegneria tissutale, che utilizza delle speciali sonde da porre a contatto delle smagliature, siano esse su fianchi, addome, cosce o seno. «Il trattamento, indolore, prevede cinque fasi», spiega il professor Pier Antonio Bacci. «Dopo aver eseguito un gommage, si stimola il derma profondo con delle onde elettriche quadre a bassa intensità, che favoriscono la penetrazione di un gel con *acido ialuronico*, *elastina* e *sericina* (la proteina della seta che apporta 18 aminoacidi). Seguono due fasi di campi elettromagnetici, coronati da una quinta fase, ancora di onde quadre». ● **Punto debole:** si assottigliano e si schiariscono molto le smagliature rossastre (diventando praticamente invisibili). Risultati meno brillanti per quelle madreperlacee di vecchia data. ● **Durata e costi:** servono 8-10 sedute (80 euro l'una).

dossier MEDICINA ESTETICA



CELLULITE VIA CON LE ONDE D'URTO

● **La novità.** I vantaggi? Non sono invasive, non fanno male (nessuna anestesia) e hanno il plus di essere state adottate da anni in campo medico per la disgregazione dei calcoli renali e per la terapia antalgica delle patologie muscolo-scheletriche. Parliamo delle *onde d'urto*, particolari onde acustiche caratterizzate da elevata ampiezza e pressione. «Dopo aver applicato un gel conduttore, il medico mette a contatto della pelle una sonda che emette onde d'urto sotto forma di impulsi della durata di 500 nanosecondi. Questi sono in grado di rompere la membrana degli adipociti», spiega la dottoressa Dvora Ancona. «Ogni singola zona da trattare, grande quanto il palmo di una mano, viene investita da ben 2000 spot (circa dieci minuti). Quindi, si passa a un'altra area afflitta dalla cellulite». ● **Punto debole:** i migliori risultati si ottengono con la *cellulite fibrosa*, che forma l'antiestetica "pelle a materasso". Agendo solo sul grasso, le onde d'urto non sono indicate per quella *edematosa*, caratterizzata da ritenzione idrica. ● **Durata e costi:** un ciclo prevede 8 sedute bisettimanali (150 euro l'una). Va ripetuto dopo 18 mesi.



dossier
MEDICINA ESTETICA

Dai centri estetici I TRATTAMENTI SUPER

effetto urto da usare a casa per viso e corpo



CONTRASTA IL TEMPO

Con caviale, collagene marino, vitamina C e tocotrienoli *Luxury line* di Gerard's assicura un'efficace azione antiage. *Caviar cream*, 72 €; *Age-out pearls*, 72 €. Nei centri estetici Gerard's.

VINCE LE SMAGLIATURE

Contro le strie dovute a un aumento di peso o a una dieta drastica intervengono estratti vegetali ricchi di acidi grassi essenziali e un'associazione di tre peptidi che rilanciano la sintesi di collagene ed elastina: *Soin restructurant vergetures* di Matis, 200 ml, 52 €. Nei centri Matis.



COMBATTE L'ADIPE

Lipostop di Dermophysiologique aiuta la produzione di energia smaltendo le riserve di adipe. Integratore, 60 compresse, 32 €; gel 150 ml, 51,50 €; crema, 150 ml, 51,50 €; *fastpatch*, 14 cerotti, 45 €. Nei centri estetici *Dermophysiologique*.

RIEMPIE LE RUGHE

Con principi attivi estratti dal cespuglio della mirra e dalle proteine del grano, e in più collagene marino e acido ialuronico, *Ultimate filler kit l'Imagine* di Maya Beauty "riempie" anche le rughe più profonde. Crema, 50 ml + 5 fiale, 112 €. Nei centri estetici *Maya Beauty*.



ASSOTTIGLIA LA VITA

Promette un calo di girovita fino a 3,2 centimetri il *Serum minceur effet sculptant Thalassothys* di Sothys. E la diminuzione dura fino a 30 giorni dopo il termine del trattamento, grazie alla sua azione drenante e rimodellante. 200 ml, 56,20 €. Nei centri estetici *Sothys*.

RIDISTENDE LO SGUARDO

Sono ben 56 i principi attivi cellulari contenuti in *Longue vie yeux*, la crema effetto lifting specifica per il contorno occhi di René Guinot. Tra questi la proteina del grano per ridurre le rughe e l'estratto di castagna contro le occhiaie. 15 ml, 47 €. Nei centri *René Guinot*.



SBARAGLIA LA CELLULITE

Slim&Tone di Dermo28 è un sistema di quattro prodotti anticellulite: *Scrub*, 200 ml, 32 €; *Intensive gel*, 200 ml, 53 €; *Maschera modellante*, 200 ml, 42 €; *Siero*, 15 fiale da 8 ml, 76 €. Nei centri autorizzati *Tuttestetica*.

