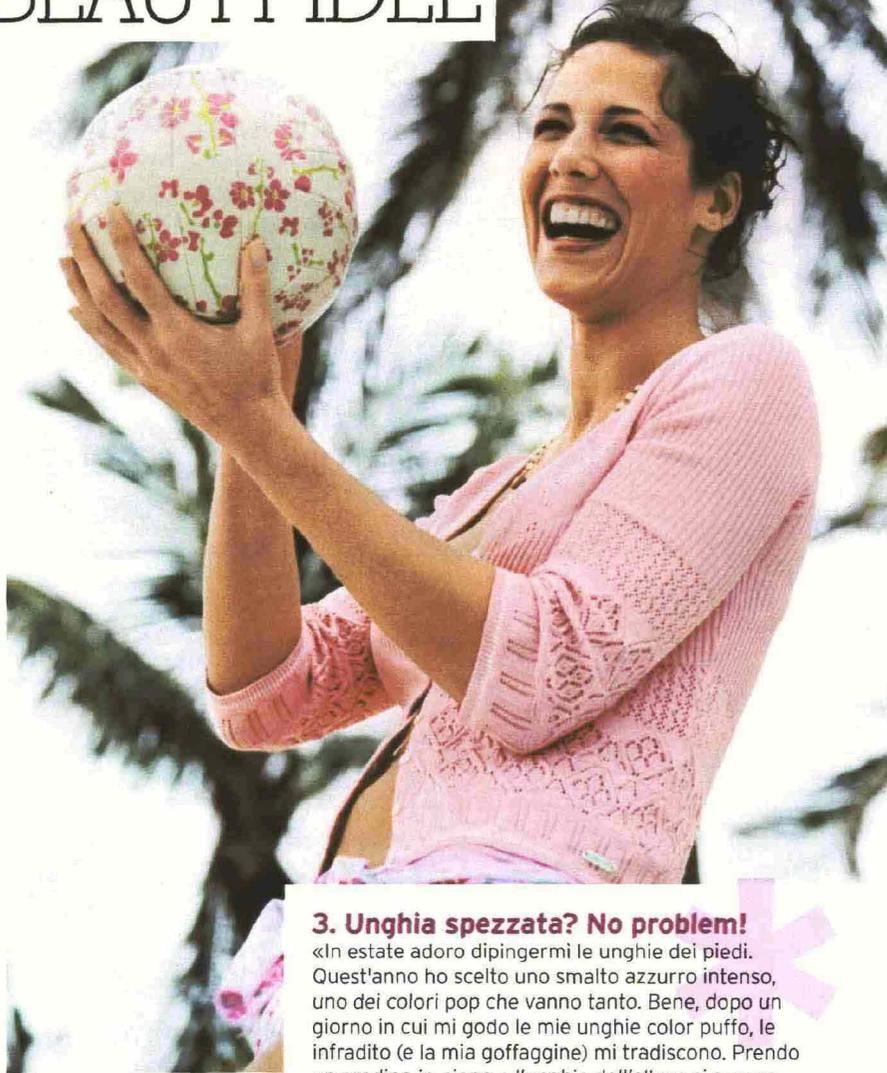


● PIACERSI DI PIÙ

# FAI CENTRO CON 13 BEAUTY IDEE

Il metodo fai-da-te per riparare l'unghia spezzata o per far durare di più la tinta dei capelli. Il sistema per evitare le macchie solari e la quantità giusta di acqua per affrontare il volo aereo. Ecco i segreti dei nostri esperti per essere belle tutta l'estate

Testo di **Chiara Libero**



## 1. SGUARDO SEXY

«Per dare più volume alle ciglia prova ad applicare il mascara alla radice invece che sulle punte».

*Lee Pycroft, makeup artist inglese*

## 2. Niente macchie con le vitamine

«Un prodotto con spf alto (mai inferiore a 30) è indispensabile per evitare alla pelle i danni dei raggi Uv. Le ricerche hanno però dimostrato che per tenere sotto controllo macchie e rughe è utile applicare, prima del solare, un siero antiossidante, a base di vitamine A, C ed E. L'abbinamento dei due prodotti assicura una cute ben difesa».

*Magda Belmontesi, dermatologa*

## 3. Unghia spezzata? No problem!

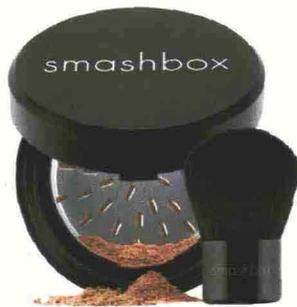
«In estate adoro dipingermi le unghie dei piedi. Quest'anno ho scelto uno smalto azzurro intenso, uno dei colori pop che vanno tanto. Bene, dopo un giorno in cui mi godo le mie unghie color puffo, le infradito (e la mia goffaggine) mi tradiscono. Prendo un gradino in pieno e l'unghia dell'alluce si spezza, staccandosi in parte. "E adesso?", ho pensato. In commercio esistono dei kit di pronto soccorso per queste situazioni, ma in un paesino di mare di poche anime difficile reperire tali finezze. Così ho usato un po' di fantasia. Prima di tutto ho tolto lo smalto. Poi ho strappato un po' di carta da una bustina di tè e l'ho incollata sul punto di rottura, dopo aver spalmato sull'area della sfaldatura un attaccatutto universale. Per evitare che la colla finisse a contatto con la pelle, mi sono aiutata con uno stuzzicadenti, mentre per appoggiare il lembo di carta, ho usato una pinzetta. Quando la colla si è asciugata, ho levigato delicatamente l'unghia con una lima tripla e quindi ho steso lo smalto. Funziona anche con le unghie delle mani. L'ho sperimentato subito dopo...»

*Laura D'Orsi, giornalista esperta di bellezza*

Van Kasteel

● PIACERSI DI PIÙ

Halo Hydrating Perfecting Powder di Smashbox, 65 €. Nelle profumerie La Gardenia



**4. Un colorito impalpabile**

«In estate, con il caldo torrido, il fondotinta può essere una vera e propria tortura. Per opacizzare e uniformare la carnagione passa alla polvere biominerale, libera o compatta. Non occlude i pori, non appesantisce e regala subito un aspetto levigato e "finito". Stendila con un pennello grande, usando una quantità minima di prodotto».

**Cristiana Causo, estetista e truccatrice**



**5. Chi ha paura del piegaciglia? «È un attrezzo che all'aspetto può intimorire, ma che in realtà ti regala all'istante ciglia più curve e definite. Poi potresti addirittura evitare di applicare il mascara: l'ideale in spiaggia per avere uno sguardo intenso, naturalissimo, ma che non "cola"».**

**Amy Lucas, esperta beauty del web**

**6. Una tintarella a prova di errore**

«Quando usi l'autoabbronzante alcune zone che possono tradire l'inganno, come l'incavo delle ascelle o la pianta dei piedi, che non si scuriscono con la tintarella naturale. Spalma prima queste parti con una crema idratante, e mettila anche su gomiti, ginocchia e talloni, dove la pelle è in genere più spessa e ruvida e "prende" di più il colore. In caso di errore o ripensamento hai comunque un po' di tempo per rimediare: entro un paio d'ore dall'applicazione applica una crema idratante, esfolia con una certa energia, poi idratati di nuovo senza risparmio. Sul viso, per sicurezza, usa sempre un autoabbronzante progressivo, che lascia solo un velo di colore».

**Elisabetta Carugo, estetista**



**Scrub Defence Body di BioNike, 200 ml, 25,50 €. In farmacia.**



**7. Relax al volo**

«In alcuni aeroporti (per esempio a Milano Linate e a Parigi Charles De Gaulle) sono disponibili servizi di manicure rapida e massaggi antistress che in 10 minuti ti rimettono a nuovo. Alcuni scali offrono anche poltrone relax automassaggianti: accaparratene una e non mollarla fino all'imbarco! Una volta a bordo non dimenticare una vecchia regola sempre valida: bevi almeno un bicchiere d'acqua ogni ora di volo. Così arriverai a destinazione con la pelle idratata e fresca».

**Rossana Cavaglieri, giornalista esperta di cure dolci e medicina naturale**

**8. A ME LE SOPRACCIGLIA**

«Per non trascurarle il consiglio è di metterle in evidenza, con una cera waterproof di una tonalità appena più chiara rispetto al colore dei capelli oppure giocando con due polveri di sfumature diverse, per un effetto ultra naturale e sexy».

**Andrea Corversini, truccatore di Makeup Forever**

**eyebrow and eyeliner compact di Shiseido, 31 €. In profumeria**



Van Kasteel, istock

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

www.ecostampa.it

095256

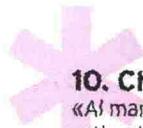
● PIACERSI DI PIÙ



**9. Fresca e tutta nuova!**

«Se hai voglia di cambiare immagine questo è il momento giusto: tagliarti i capelli! Una testa corta ben strutturata ti alleggerisce (e con l'afa...), ti libera dalla schiavitù della coda (l'elastico sfibra il capello) e ti fa sembrare all'istante cinque anni più giovane. Senza contare la praticità di farti una doccia e asciugarti al sole in pochi istanti, evitando lo stress del phon».

**Alfio Martinelli, hair stylist**



**10. Chiome brillanti anche al mare**

«Al mare i capelli diventano ingestibili. Per non ritrovarti a settembre con una chioma disastrosa tutti i giorni, prima di uscire, sulle lunghezze applica un protettivo anti-UV in olio. Alterna poi uno shampoo di una linea solare a uno a base di aloe, che aumenta l'idratazione del fusto. Se fa molto caldo e anche il cuoio capelluto tende a sudare, una-due volte la settimana prima dello shampoo friziona dell'olio di Neem puro (in erboristeria) su tutta la testa, poi applicalo anche sulle lunghezze e lascialo in posa per 30 minuti. È anche antibatterico e deodorante. Infine per mantenere riflessi brillanti, impresa "titanica" al mare, una-due volte la settimana scopri questo trucco: aggiungi un quarto della colorazione fai-da-te a un flacone di shampoo. Agita bene, usalo per l'ultimo lavaggio e lascialo in posa per qualche minuto prima del risciacquo».

**Claudia Bortolato, giornalista esperta di bellezza**



Van Kasteel, iStock (3)

**11. Fantasia al potere**

«Non hai piedini di fata?

Esagera con gli smalti! Paradossalmente, attirando l'attenzione sulle unghie con colori flash le imperfezioni o la forma poco slanciata "spariscono". Puoi provare anche a disegnare sull'unghia dell'alluce delle strisce, dei pois con un colore a contrasto (tieni sottomano una matita-correttore)».

**Marilena Conte, estetista**



Smalto Forever Strong Pro di Maybelline, 7,70 €. Nei super.



**12. Se lo dice lei, ci crediamo!**

**Gisele Bündchen ha raccontato che da ragazzina per una pelle senza imperfezioni faceva impacchi di argilla naturale. Ancora oggi la modella utilizza una maschera all'argilla contro brufoli, punti neri e pori dilatati. Se hai la pelle tendenzialmente grassa preparala anche tu una volta la settimana con ● un cucchiaino di argilla verde ● un cubetto di lievito fresco ● un kiwi ● 5 gocce di olio essenziale di tea tree, di limone e di cedro. Frulla l'argilla con kiwi e lievito, aggiungi gli oli e mescola bene. Applica per 20 minuti e sciacqua con cura.**

**13. FARD PER LE LABBRA**

«Per avere labbra ultra sensuali applica con le dita un fard rosato, e poi ricoprilo di vaselina. Risultato: una bocca brillante e naturale».

**Fred Ferrugia, truccatore, creatore di una linea di maquillage**