

Starbene | Bellezza

PROTEGGI LE LABBRA IN INVERNO

Con la corretta routine beauty e i trattamenti specifici le mantieni morbide e ben idratate

di Laura D'Orsi

J inizia ora la stagione più a rischio per il benessere e la bellezza delle labbra. La pelle delicata di questa zona subisce infatti facilmente le aggressioni esterne, soprattutto il vento e il freddo, che favoriscono la comparsa di screpolature, arrossamenti, talvolta dolorosi taglietti. Prendersene cura con maggiore attenzione, con una beauty routine ad hoc, è indispensabile. Niente scuse: a disposizione hai burri, sieri, creme e persino prodotti per il make up che le mantengono morbide e idratate.

LE CURE PER IL GIORNO

«Il vermiglio, la parte colorata delle labbra, è privo dello strato corneo superficiale e di ghiandole sebacee e questo ne accelera la disidratazione», spiega la dermatologa **Magda Belmontesi**. «Il freddo crea delle micro fissurazioni, l'acqua presente nei tessuti fuoriesce ed ecco comparire pellicine che, se vengono strappate, possono anche sanguinare». Corri ai ripari prima che accada: non uscire mai senza aver steso sulle labbra uno stick o un balsamo a base di burro di karité e altri ingredienti emollienti come olio di oliva e vitamina E. Sì anche alla vaselina, che crea un film isolante. Applica il prodotto più volte al giorno, anche sotto il rossetto: così crei un doppio strato protettivo. E fai attenzione a non mordicchiarti le labbra o, peggio, a bagnarle nel tentativo di avere sollievo quando le senti secche: l'umidità della saliva evapora e si disidratano di più.

Non perdere il prossimo numero di Starbene

Con la tua rivista preferita trovi un trattamento labbra *Blistex*, disponibile in tre versioni. La *Pomata*, con Spf 10, dona sollievo alle screpolature grazie a lanolina, burro di karité e olio d'oliva; *Protect+Plus*, con Spf 30, offre la massima protezione contro vento, freddo estremo, sole, ed è perfetto per le sportive; *Sensitive* (senza profumo e coloranti) con burro di cacao e karité, è dedicato a chi ha la cute delicata, ed è adatto anche ai bambini (2 € rivista + una confezione *Blistex*).



LE COCCOLE DELLA SERA

«Una volta alla settimana, è indispensabile fare uno scrub delicato per eliminare le pellicine. Si può usare anche una spazzolina morbida da frizionare sulla pelle inumidita», suggerisce la dermatologa. Prima di andare a dormire, se le labbra sono molto secche, applica uno strato abbondante di un prodotto riparatore, da lasciare in posa tutta la notte: la mattina troverai la mucosa liscia e idratata. Oppure prepara una semplice maschera fai da te per ammorbidire le labbra: mescola un cucchiaino di miele, ricco di enzimi che aiutano a cicatrizzare le screpolature, con qualche goccia di olio d'oliva e lascia in posa per circa venti minuti. ●