

SILHOUETTE donna

✉ Iscriviti alla newsletter

Cerca

MAKE UP | VISO | CORPO | CAPELLI | NAIL ART | MODA | FITNESS | DIETE & CO. | BENESSERE | SESSO & PSICHE | OROSCOPO | SALUTE

- IDEE IN PIÙ
- COPIA IL LOOK
- RICETTE LIGHT
- FITNESS BRUCIACALORIE

Home > VISO > Cura del VISO > Detersione

05/06/2019



Beauty routine: l'importanza della detersione



A cura di Simona Lovati

Pubblicato il 05/06/2019 | Aggiornato il 05/06/2019

Semplici gesti e solo pochi minuti per un'operazione che è fondamentale per la bellezza e il benessere della nostra pelle



La detersione è il primo gesto di "igiene cosmetica" quotidiana e per questo motivo deve essere adeguata, non aggressiva ed efficace. Come spiega la dottoressa [Magda Belmontesi](#), dermatologo a Milano e Vigevano (PV), è necessario che il prodotto abbia una texture indicata per la nostra tipologia cutanea.

Deve essere in grado di rimuovere residui di trucco, creme, cellule morte e inquinamento senza però abbattere in modo eccessivo la sua funzione di barriera protettiva, complice il contatto con l'acqua calcarea del rubinetto.

È FONDAMENTALE CHE SIA EFFICACE PERCHÉ I RESIDUI DI VARIA NATURA IMPEDISCONO ALLA PELLE DI RESPIRARE E OSTACOLANO LA PENETRAZIONE DEI PRINCIPI ATTIVI

Mattina e sera

L'imperativo è che il facial cleansing sia eseguito mattino e sera. Dopo il risveglio possiamo scegliere un detergente idratante in crema se la pelle è secca, oppure senza risciacquo con acqua termale se è più sensibile. Le formulazioni in gel sono ideali in presenza di impurità.

Dopo il tramonto, si a latte e tonico per preparare la cute ad assorbire i prodotti di skincare notturni. Va bene anche l'[acqua micellare](#) che rimuove a fondo il make up.

La scelta giusta

Per le pelli miste o grasse si dovrebbero prediligere texture in gel ad azione

schiumogena e delicatamente astringente.

Per quelle **sensibili**, meglio evitare il contatto con l'acqua. Sono indicate creme detergenti senza risciacquo o con acqua termale.

Quelle secche devono orientarsi verso una formulazione cremosa o un latte.

Sia per le pelli sensibili sia per quelle troppo secche, è bene evitare l'uso del tonico, ma preferire acqua termale o di rose, per evitare pizzicore o sensazione di pelle che tira.

Attenzione ai device elettronici. Anche in questo caso, occorre scegliere la testina adatta al tipo di pelle e utilizzarlo non più di due volte la settimana.

Né troppo, né poco

Parola d'ordine: evitare gli eccessi. Non bisogna lavare la pelle del viso troppo spesso, per non alterarne il film idrolipidico e causare disidratazione. Chi ha punti neri e comedoni non deve usare prodotti aggressivi per non generare l'effetto rebound: le ghiandole sebacee non percependo la presenza di sebo in superficie tendono ad aumentarne la produzione.

L'esperto consiglia

Le salviette struccanti sono utili in viaggio o quando si è fuori casa, ma non devono essere considerate come unico gesto di deterzione quotidiana. Il motivo? Eliminano solo il maquillage, ma non le cellule morte dello strato corneo.

