SILHOUETTE DONNA
Mensile
Data 07-2020
Pagina 76/81
Foglio 1 / 6

BEAUTY & BODY

Effetto bronze e pelle impeccabile. È la promessa dei nuovi solari pensati per il make up, che garantiscono protezione senza trascurare comfort e bellezza

perfezione sotto il sole

Sempre più high performance per soddisfare ogni esigenza, i solari dedicati al viso abbracciano la sfera del make up **per tutte le donne che non vogliono rinunciare a un incarnato uniforme e perfetto anche in spiaggia**. Si tratta di formulazioni "di confine" tra un maquillage di qualità e una protezione dai raggi ultravioletti, che offrono piacevolezza al tatto e sicurezza in un unico gesto.

095256

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Magda Belmontesi

ad ampio spettro

Dalla texture fluida, consigliata soprattutto per una pelle secca o sensibile, oppure compatta per le cuti miste e oleose, questi cosmetici contengono filtri anti Uv e agiscono come un solare a tutti gli effetti. «Al momento dell'acquisto è bene verificare che il prodotto, oltre al fattore di protezione Spf, che protegge da possibili eritemi e scottature provocati dalle radiazioni Uvb, contenga anche uno screen per gli Uva per evitare la comparsa di iperpigmentazioni», spiega la dottoressa Magda Belmontesi, dermatologo a Milano e Vigevano (PV). Il mercato mette a disposizione referenze che vantano in composizione anche pool di antiossidanti, capaci di proteggere la pelle da infrarossi e luce blu, causa di radicali liberi, nemici della giovinezza.

BEAUTY TIPS

Possiamo puntare su una nuance più ambrata rispetto alla carnagione, ma senza esagerare per non creare uno stacco cromatico con il resto del corpo. «Prima di applicare sul viso il cosmetico solare, specie se compatto, stendere un siero o una crema idratante e aspettare che sia completamente assorbita perché la stesura risulti omogenea», consiglia la specialista.

1 **Raysistant Make Up Bronzing Powder Spf 50** di **Australian Gold** dona un finish luminoso e naturale (istituto, 28,90 euro).
2 Di **Lancaster Sun Make up 365 Compact Spf 30** è il fondotinta in crema-polvere che resiste ad acqua e caldo (profumeria, 27,50 euro).
3 **Anthelios Mineral One Fondotinta Spf 50+** di **La Roche Posay** è a base di pigmenti minerali purificanti per un effetto mat (farmacia, 22 euro).
4 **Dr.Jart+ BB Premium Beauty Balm Spf 45** è arricchito con oro bianco antiage (profumeria, 35 euro).
5 **Eau Thermale Avene Couvrance Fondotinta Correttore Fluido Spf 20** contiene Pretocoferil antiage (farmacia, 23 euro).
6 **Galénic Teint Lumière Fondotinta Compatto Colorato Spf 30** racchiude vitamina E antiossidante (farmacia, 40 euro).
7 **Fotoprotector ISDIN Fusion Water Color Spf 50** con acido ialuronico assicura idratazione intensa (farmacia, 23,90 euro).
8 **Clinique Sun Spf 30 Mineral Powder Makeup for Face** con talco e silice stimola la vitalità della cute (profumeria, cliniqueitaly.it, 31 euro).

Simona Lovati

095256

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Magda Belmontesi

BEAUTY & BODY

Virtuose, in spiaggia. Regole sotto l'ombrellone per conquistare un'abbronzatura luminosa e non solo

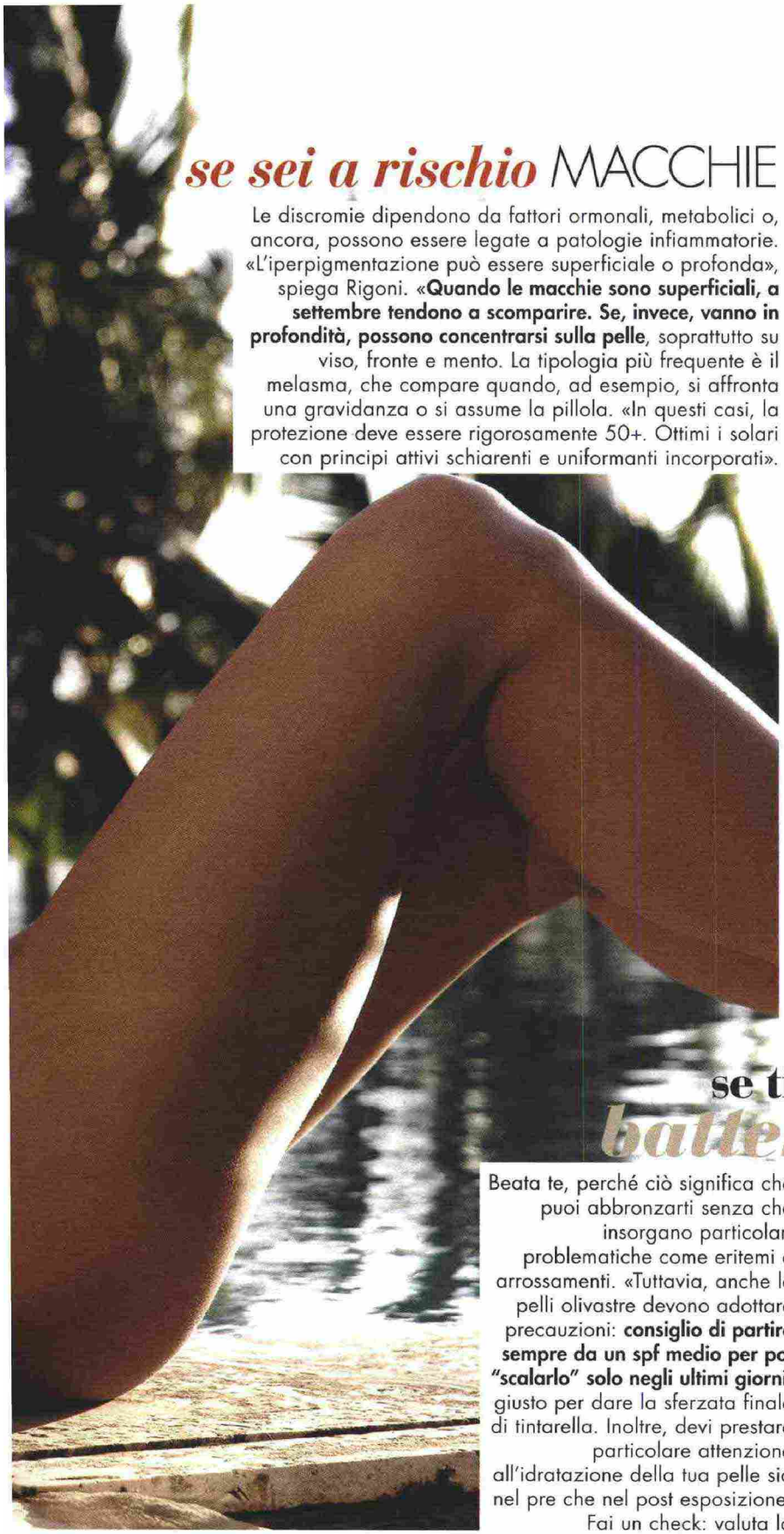
Dicci che pelle hai e ti diremo chi sei. O meglio, quali comportamenti adottare sotto il sole per godere dei suoi benefici, ma proteggendoti dai danni. **La reazione della pelle dipende, infatti, sia dal fototipo, che è di natura genetica, sia da alcune problematiche fisiche o, ancora, da abitudini sbagliate protratte negli anni.** «I fototipi vanno da 1 a 6: il 6 si abbronza più facilmente mentre l'1 non può abbassare la guardia», spiega Corinna Rigoni, dermatologa e presidente dell'Associazione Donne Dermatologhe Italia. Come scegliere i prodotti giusti? Individua il profilo che ti rappresenta e prendi nota!

COLORE *al top*

095256

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Magda Belmontesi



se sei a rischio MACCHIE

Le discromie dipendono da fattori ormonali, metabolici o, ancora, possono essere legate a patologie infiammatorie. «L'iperpigmentazione può essere superficiale o profonda», spiega Rigoni. «**Quando le macchie sono superficiali, a settembre tendono a scomparire. Se, invece, vanno in profondità, possono concentrarsi sulla pelle**, soprattutto su viso, fronte e mento. La tipologia più frequente è il melasma, che compare quando, ad esempio, si affronta una gravidanza o si assume la pillola. «In questi casi, la protezione deve essere rigorosamente 50+. Ottimi i solari con principi attivi schiarenti e uniformanti incorporati».

se ti arrossi facilmente

Se la tua pelle è sensibile e tende a irritarsi, **è fondamentale prepararla gradualmente all'esposizione solare.** «Un mese prima, inizia ad assumere integratori a base di carotene, vitamina C, vitamina E e D, zinco, collagene, coenzima Q10... tutti attivi che proteggono e rigenerano la pelle», spiega l'esperta. «Inoltre, è meglio evitare di prendere il sole nelle ore più calde e indossare un cappello e una T-shirt bianca in cotone». **La protezione ideale? «Sempre molto alta, mai sotto l'spf 50**, con ingredienti lenitivi e vasoprotettori come il rusco, l'acido ferulico, l'aloe... Durante il giorno, se ti senti troppo accaldata, puoi tenere a portata di mano un'acqua termale in spray per avere un po' di sollievo». Per evitare scottature, ricorda sempre di proteggere anche le labbra e le zone più a rischio come orecchie e dorso del piede.

se ti abbronzi in un *batter d'occhio*

Beata te, perché ciò significa che puoi abbronzarti senza che insorgano particolari problematiche come eritemi e arrossamenti. «Tuttavia, anche le pelli olivastre devono adottare precauzioni: **consiglio di partire sempre da un spf medio per poi "scalarlo" solo negli ultimi giorni**, giusto per dare la sferzata finale di tintarella. Inoltre, devi prestare particolare attenzione all'idratazione della tua pelle sia nel pre che nel post esposizione. Fai un check: valuta la secchezza dei tuoi capelli al sole e pensa che la pelle subisce lo stesso trattamento, anche se non lo percepisci. **Al viso dedica qualche attenzione in più, perché pure tu puoi diventare bersaglio delle macchie.** Se devi indossare la mascherina, prediligi emulsioni poco grasse in modo da non occludere i pori. Ricorda che i raggi provocano danni cumulativi nel tempo, per cui, non abbassare mai la guardia!».

095256

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Magda Belmontesi

BEAUTY & BODY

IN SPIAGGIA

Questa non è un'estate come le altre, ma puoi vivere le tue giornate in spiaggia senza stress seguendo qualche semplice tip. La parola d'ordine è distanziamento, soprattutto nelle aree condivise e sul bagnasciuga. Porta sempre con te un kit-scorta con disinfettante e mascherina di ricambio se dovesse rompersi. Infine, per evitare code al bar, preparati a casa dei sani snack.

se vuoi prevenire le rughe

Non giriamoci intorno: se le rughe sono il tuo cruccio, quello che devi fare è cercare di non prendere il sole su viso, collo e décolleté. Detto questo, oggi esistono degli ottimi prodotti per limitare il danno e, allo stesso tempo, svolgere un'azione antiage. «**Prediligi quelli con protezione solare alta efficaci contro i raggi Uvb**, che provocano reazioni immediate come scottature ed eritemi **e contro i raggi Uva**, che agiscono a lungo termine, accelerando il processo di invecchiamento cutaneo. **Devono contenere anche dei buoni antiossidanti come vitamina C, E o acido ialuronico,** per evitare la formazione di radicali liberi». Una scelta furba è quella di applicare solari colorati, così la pelle sembrerà più fresca e uniforme.

095256

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Magda Belmontesi

se sei sempre *di fretta*

«Sotto il sole non si può essere frettolose, perché si possono fare danni», sottolinea l'esperta. «Tuttavia, se hai poco tempo, puoi scegliere i formati di prodotti più comodi per te e texture a rapido assorbimento, come spray ed emulsioni leggere», spiega l'esperta. **Ricordati, però, che il massaggio della mano aiuta la distribuzione uniforme del prodotto per cui, spalma sempre onde evitare di diventare a macchia di leopardo.** Altro consiglio: rinnova l'applicazione del solare dopo un certo numero di ore e anche ogni volta che esci dall'acqua: con lo spray ti basta poco per proteggerti, ma non te ne devi dimenticare!

1 Advanced Sensitive di Ambre Solaire, uno spray ad alta protezione che previene le scottature (grande distribuzione, 14,99 euro). **2 Olio Abbronzante Monoi e Cocco** di **Leocrema**, ha proprietà idratanti, nutrienti e antiossidanti (grande distribuzione, 5 euro). **3 Lozione Solare al Roucou** di **Ligne St Barth**, protegge e stimola la produzione di melanina (profumeria, 59 euro). **4 Rilastil Acnestil Crema Fotoprotettiva Spf 50+**, è un'emulsione leggera specifica per pelli acneiche, ad azione seboregolatrice e opacizzante (farmacia, 22,90 euro). **5 Soin Protection Solaire Anti-Âge Visage** di **Matis**, dalla texture leggera per pelli abituate al sole, con azione antiage (istituto e matis-paris.it, 40 euro). **6 Soleil Huile Sirene** di **Kerastase**, un olio multi-protettivo che texturizza i capelli per un effetto beach waves (salone, kerastase.it, 31,90 euro). **7 Emulsione Spray Antiage Sole Verattiva** di **Specchiasol**, con uno speciale probiosunfactor che difende dal fotoinvecchiamento (erboristeria, farmacia, specchiasol.it, 18,50 euro). **8 Waterlover Sun Milk** di **Biotherm**, protegge la pelle e gli oceani grazie alla formula biodegradabile e al flacone riciclabile (profumerie Douglas, biotherm.it, 29 euro). **9 IN/SUN Spf 30** di **Insium**, a base di attivi che intensificano l'abbronzatura (profumeria, farmacia e spa, 52 euro). **10 Olio Spray Capelli Protezione Colore** di **Collistar**, è ricco di estratto di zafferano protettivo (profumeria, collistar.it, 18 euro). **11 Crema Viso Spf 50+** di **Dermasol**, con complesso ISO-B3, previene i danni degli ultravioletti e contrasta l'invecchiamento (farmacia, 18 euro).

CAPELLI AL SOLE

«Se hai i capelli sottili o decolorati durante l'esposizione applica prodotti oleosi», spiega Lorenzo Marchelle, hairstylist Alfaparf Milano. «Se i tuoi capelli sono normali, opta per uno spray leggero che idrati e protegga». Ogni volta che fai il bagno, sciacqua i capelli sotto la doccia. «Lo shampoo deve essere delicato e va abbinato a maschere ristrutturanti». Le bionde devono fare attenzione. «L'ossidazione fa virare i capelli verso il giallo paglia. Munisciti di shampoo antigiallo o fatti aggiungere dei pigmenti naturali viola nello shampoo abituale».

Serena Roberti

095256

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Magda Belmontesi