

**SE ANCHE LA TUA PELLE PRESENTA QUESTI PROBLEMI, FAI ATTENZIONE PERCHE' IL MOTIVO E' PROPRIO SULLA TU**

Sappiamo tutti quanto la cura della pelle sia fondamentale. Facendo attenzione al nostro aspetto, infatti, ci prendiamo cura di noi stessi. Ma capita spesso di veder sorgere, soprattutto sul nostro volto, diversi segni che davvero non ci piacciono. Arrossamenti, per esempio, o brufoli. O addirittura un colorito giallastro che proprio non riusciamo a spiegarci. Beh, ti sveliamo che tutte queste cose potrebbero avere una sola causa. Infatti, se anche la tua pelle presenta questi problemi, fai attenzione perché il motivo è proprio sulla tua tavola. Ecco il parere della dermatologa, che ci spiega gli effetti che l'alcool può avere sulla nostra pelle. Bene, il motivo potrebbe proprio essere un consumo eccessivo di alcolici. A spiegarci tutti gli effetti negativi che la nostra pelle subisce a causa dell'alcool è **Magda Belmontesi**. La dermatologa del Centro Medico Agorà, infatti, ci ammonisce su alcuni aspetti. La spiegazione è molto semplice. Un eccesso di alcool può causare diversi problemi alla nostra pelle. Infatti, le bevande alcoliche hanno un effetto vasodilatatore. Dunque provocano arrossamenti cutanei immediati. E, di conseguenza, anche diversi brufoli e palline di grasso che preferirebbe evitare. Inoltre, un'altra conseguenza è la secchezza totale della pelle.

**[ SE ANCHE LA TUA PELLE PRESENTA QUESTI PROBLEMI, FAI ATTENZIONE PERCHE' IL MOTIVO E' PROPRIO SULLA TU ]**