

BELLEZZA LABBRA

Labbra screpolate: come trattarle



Di Angela Bisceglia

 SCRIVI ALLA REDAZIONE


06 Febbraio 2019

Con il freddo è facile che le labbra si screpolino: le basse temperature disidratano, in più, nel tentativo di lenire il fastidio, si tende a bagnarle spesso con la saliva, peggiorando la situazione. La dermatologa **Magda Belmontesi** ci spiega come avere labbra idratate e morbide, anche in inverno



Sono una delle zone più delicate, perché le **labbra** sono costituite da mucosa e prive di strato corneo, che è lo strato superficiale che ricopre e protegge la pelle. Per questo con il freddo vanno incontro più facilmente a screpolature ed irritazioni. A maggior ragione perché si tende a mangiucchiare le pellicine che si formano con la disidratazione e a bagnarle di continuo con la saliva che, evaporando, le rende ancora più secche.

Idratarle, più volte al giorno

“Per prevenire e contrastare le screpolature, è fondamentale idratare le labbra più volte al giorno, con il classico burro cacao ma anche con prodotti più specifici, come gel ed emulsioni a base di vitamina E, che ha azione protettiva e antiossidante” consiglia la dermatologa. “L'idratante va applicato non solo sul vermiglio delle labbra ma anche su tutto il contorno, dove la disidratazione può



CITROËN C3 UPTOWN

GAMMA CITROËN C3 DA **9.950€** CON PERMUTA O ROTTAMAZIONE

SCOPRI DI PIÙ >

Speciale vitamina D nei bambini

In collaborazione con
Abiogen Pharma

SERVIZI

- * **Nomi per bambini**
- * **Calcolo ovulazione**
- * Calcolo settimane gravidanza
- * Calcolo lunghezza feto
- * Calcolo DPP - Data presunta parto
- * Calcolo percentili
- * Calcolo BMI - Indice di massa corporea
- * Calcola quanto sarà alto da adulto
- * Calcola altezza in base ai genitori
- * Hotel per bambini

PIÙ LETTI



23 Gennaio 2019
Gravidanza, i valori della Beta-HCG



01 Febbraio 2019
Parto naturale, 68 foto per sapere cosa avviene



31 Gennaio 2019
Toxoplasmosi in gravidanza: 7 cose da sapere

provocare la comparsa di taglietti, soprattutto ai lati delle labbra o nella zona dei baffetti”.

LEGGI ANCHE: [Creme per il viso: come scegliere quella giusta](#)

Stick ad effetto barriera

Ottimi anche i balsami in stick, simili ad un grande lucidalabbra, da applicare su labbra, contorno ma anche fin sotto il naso o ai lati delle narici, particolarmente soggetti a screpolature ed arrossamenti quando si è raffreddati e ci si soffia il naso di continuo. “Arricchiti da estratti termali, omega 3, 6, 9, hanno un’azione barriera che difende dagli agenti esterni, in più aiutano a ripristinare la funzione protettiva di cute e mucose e leniscono subito bruciore e pizzicore” commenta [Magda Belmontesi](#).

Detersione soft

Come struccanti e detergenti è bene scegliere prodotti non troppo schiumogeni o tonici astringenti, ma dare la preferenza ad un’acqua micellare o un latte detergente senza risciacquo, da passare delicatamente con una spugnetta inumidita per asportare [trucco](#) e [impurità](#). Il contatto con l’acqua infatti potrebbe disidratare ulteriormente, a maggior ragione se si tratta di acqua molto calcarea.

LEGGI ANCHE: [Pulizia del viso, 9 consigli per non sbagliare](#)

Rossetto sì, ma “ricco”

Anche il rossetto può svolgere una funzione protettiva e nutriente in più, purché sia arricchito da sostanze emollienti e idratanti come burro di karité, olio di jojoba, vitamina E.

LEGGI ANCHE: [Come si truccano le labbra](#)

Quando non è solo colpa del freddo

Se la pelle appare screpolata in qualunque periodo dell’anno, probabilmente alla base c’è un problema di [dermatite atopica](#). “Oltre ad essere disidratati, labbra e contorno appaiono arrossati, danno pizzicore e talvolta prurito a prescindere dalle condizioni atmosferiche” dice la dermatologa. “In tal caso è importante intensificare l’idratazione con gel e stick, ma anche con creme ad azione barriera a base di ossido di zinco. E curare l’alimentazione, evitando il lattosio così come gli alimenti contenenti semi, ad esempio pomodori, kiwi, fichi, frutta secca, che sono estremamente irritanti per chi soffre di dermatite”.

Ann.



Soluzioni dentali da 399€

Servizi di qualità della stomatologia con i Dentisti Croati!
turismodentalecroazia.it

TI POTREBBE INTERESSARE