Natural style
Mensile
Data 09-2010
Pagina 60/64
Foglio 1 / 5

www.ecostampa.it

BELLEZZA

di Simona Fedele • Foto di P. Flint/Jalag/Van Kasteel • Still life di Marco Aquilini

antiage
aria nuova per la pelle

L'AUTUNNO È IL PERIODO GIUSTO PER FARE IL PUNTO SU RUGHE E MACCHIE. DALL'OSSIGENO AI SIERI, PASSANDO PER LE CREME EFFETTO LIFTING, ECCO I SEGRETI PER RIPRENDERSI IL TEMPO

Siero, il gesto che ti cambia faccia (e umore)

Poche gocce tutti i giorni bastano per un percorso a ritroso nel tempo. Il siero è davvero un elisir di giovinezza, che cambia aspetto alla nostra pelle. «Il segreto sta nella concentrazione di attivi, molto più alta rispetto a quella contenuta in qualsiasi crema. E poi grazie alla mancanza della base lipidica, il siero agisce subito» spiega Magda Belmontesi, dermatologa e docente di medicina estetica all'Università di Pavia. Da solo o abbinato al trattamento quotidiano, il siero è un'ottima cura d'urto al cambio di stagione o dopo l'estate, quando la pelle è sofferente e sotto stress. «Questo perché la sua texture leggera e di rapido assorbimento è perfetta per veicolare principi antiossidanti, come le vitamine E e C, la prima più adatta a curare la disidratazione, la seconda per macchie e discromie, e ancora acido ferulico o floretina». Settembre, periodo critico per la pelle che ha subito un drastico fotoinvecchiamento, è il momento ideale per provare l'efficacia di un siero, ancor meglio se abbinato alla crema esfoliante all'acido glicolico che, usata di notte, elimina il superfluo e uniforma l'incarnato.

CONCENTRATI DI FORZA ED ENERGIA
Si chiama cosmetica fresca e usa estratti naturali anti-fatica come broccoli, mele e proteine della soia, sotto forma di polvere concentrata, che si attiva all'ultimo minuto e dura tre mesi: Skin Ergetic Biotherm, 56 euro. Protezione antiossidante a base di idebenone per il siero Prevage Elizabeth Arden, 138 euro. Elimina le tossine e rigenera la pelle dal profondo, Capture Totale One Essential Dior, 101 euro. Un mix di proteine ed estratti vegetali che rimodella l'ovale del viso e combatte il rilassamento del collo, Firming Serum Dr. Kleèin, 98 euro. Triplice azione rassodante su viso, collo e décolleté per il siero Regenerist Olaz, 30,69 euro.

095256

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Magda Belmontesi

Natural style

Mensile

Data 09-2010
Pagina 60/64
Foglio 2 / 5

www.ecostampa.it

095256

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Magda Belmontesi

Natural style

Mensile

Data 09-2010
Pagina 60/64
Foglio 3 / 5

www.ecostampa.it

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

095256

Magda Belmontesi

Natural style
Mensile
Data 09-2010
Pagina 60/64
Foglio 4 / 5

www.ecostampa.it

Prendi una boccata di ossigeno

SOFFIO VITALE
Il sistema brevettato rilascia la giusta quantità di ossigeno, il mix di antiossidanti, caffè e tè verde, vitamina E tra gli altri, neutralizza i radicali liberi. Skin Therapy LANCASTER, 54 euro. La vitamina A acida (acido retinoico) stimola la produzione di collagene, l'ossigeno accelera la rigenerazione cellulare: Vita-A-Kombi 1 KARIN HERZOG, 58 euro. Vitamine e ossigeno per la maschera detox PETER THOMAS ROTH, 68 euro. Principi vegetali e ossigeno per All Skin Ox MEDITERRANEA, 58,40 euro.

Le giapponesi, che di antiage ne sanno una più del diavolo, al posto delle vetuste beauty farm si ritrovano negli Oxygen bar, dove si ripuliscono polmoni e pelle a colpi di ossigeno aromatizzato. Ma anche da noi l'ossigeno impera per le sue virtù antiossidanti. «Racchiuso nelle creme in forma solida e veicolato con un lipogel, stimola il microcircolo e il metabolismo cellulare, rendendo la pelle più luminosa e compatta» dice Magda Belmontesi. L'ossigeno agisce soprattutto sull'attività dei mitocondri, centrale energetica delle cellule, aumentando tra l'altro la sintesi del collagene. Il problema è garantire che l'apporto sia "controllato", visto che la sua mancanza rallenta il metabolismo, ma il suo eccesso può scatenare il formarsi di radicali liberi. «L'ossigeno viene usato anche come alternativa dolce agli aghi, per veicolare in profondità altri attivi». Come il trattamento da cabina Soin Oxypeeling di Institut Esthederm, che unisce l'esfoliazione agli AHA all'ossigeno-terapia. **Info:** www.unibell.it.

Lifting senza bisturi

• **La luce che cura** Ringiovanisce la pelle del viso e attenua i segni delle cicatrici, riducendone lo spessore. Il trattamento energetico *AuraLight* riattiva il funzionamento delle cellule, sfruttando l'azione combinata di due lunghezze d'onda dei Led, che ossigenano la pelle e incrementano la produzione di collagene. Si comincia con quattro sedute (180 euro l'una) da trenta minuti il primo mese e poi una seduta di mantenimento ogni trenta giorni. Info: www.mectronicmedicale.com.

• ***L'ossigeno che illumina*** *L'aerografo* spara, grazie alla potenza dell'ossigeno iperbarico, gli antiossidanti più potenti (vitamine, aloe, tè verde, acido ialuronico a bassissimo peso molecolare), che riescono a raggiungere lo strato più profondo della pelle. Poche sedute di Intraceuticals Oxygen (da 200 euro), reso famoso da Madonna, e il viso sembra più giovane e radioso. Info: www.intraceuticals.it.

• **Il tocco che scolpisce** Il suo è un vero biolifting, dove il bisturi è bandito e si usano le mani per piallare e distendere lineamenti "rilassati" da stress e cedimenti strutturali. Joanna Hakimova, guru del massaggio, che insegna anche le tecniche per farlo a casa. **Info:** www.naturalbiolifting.com.

LE ULTIME NOVITÀ PER NON FARE UNA GRINZA

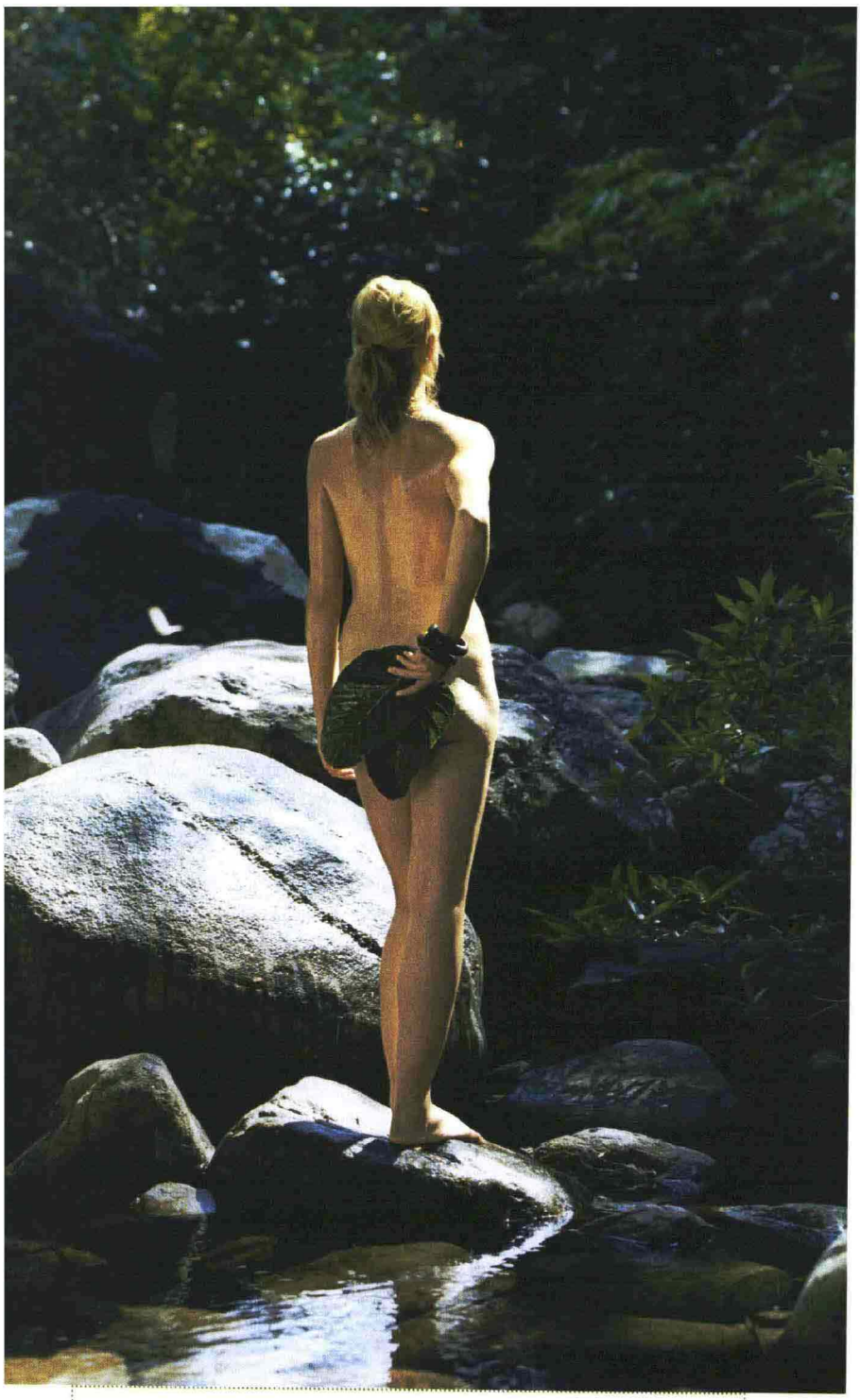
Il siero ai minerali galvanizzati, rame e zinco, e l'attivatore stimolano la bio-elettricità cutanea, rimettendo in moto il metabolismo cellulare: Sublime Energy RÓC, 59 euro. Vitamina E e centella asiatica, potente cicatrizzante e anti-infiammatorio, per Previous BEAUTY BY CLINICA IVO PITANGUY, 202 euro. Rimodella l'ovale e rassoda Cohérence L.IR ai cristalli di tormalina LIERAC, 69 euro (da ottobre in farmacia). Tre sieri in uno per attenuare le "cicatrici solari": Repairwear Laser Focus CLINIQUE, 65 euro (da ottobre). Solo attivi vegetali, aneto per stimolare l'elastina, segale per rialzare i tratti, semi di avena liftanti, per Sisleÿa Sérum Global Fermeté SISLEY, 319 euro.

095256
Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Magda Belmontesi

Natural style
Mensile
Data 09-2010
Pagina 60/64
Foglio 5 / 5

www.ecostampa.it



BELLEZZA

La seduzione è nelle tue mani

Sempre esposte e in primo piano, le mani tradiscono la nostra vera età. «Colpa degli Uva che ne colpiscono il dorso, d'estate come d'inverno, mettendo a dura prova la già fragile barriera cutanea. In più la zona presenta un'ipercheratosi, ispessimento dello strato corneo, che la rende ancora più ruvida e secca» spiega la dermatologa. «Per non aggravare la situazione, metti una crema con filtro Uv non inferiore a 25/30 e attivi come i poli-idrossiacidi, in grado di legare acqua grazie alle notevoli dimensioni molecolari, e acido lattobionico che, alle virtù idratanti, unisce quelle antiossidanti». Se ci sono macchie punta sui peeling all'acido glicolico, senza trascurare la più datata e casalinga cura del limone (sfrega il succo acidulo sulle mani e tienilo in posa più che puoi). Con il suo mix di acido citrico e ascorbico, il limone rimuove le cellule morte, stimola la produzione di collagene e soprattutto esfolia e depigmenta dolcemente.

PER DETTAGLI CHE CONTANO

Trattamento alla vaniglia bianca con burri di mango e cacao NATURE'S, 8 euro. Antiage con filtro Uv Haute Beauté CARITA, 50 euro. Crema alle vitamine A ed E Réponse Jeunesse MATIS, 29 euro. La leggendaria Eight Hour nella versione idratante per le mani ELIZABETH ARDEN, 26 euro.

Soluzioni efficaci per macchie e svuotamenti

Per mani che non vogliono invecchiare ci vuole una task force di cure mirate. Dalla luce pulsata che elimina macchie senili e discromie causate dalla fotoesposizione alla biorivitalizzazione con acido ialuronico per colmare quegli avvallamenti sul dorso dovuti all'età o alla costituzione. E per le mani più magre e scheletriche ci sono filler che durano un anno e mezzo, e restituiscono la compatezza e i volumi della gioventù. Infine, due o tre peeling all'acido mandelico levigano la pelle, eliminando ogni ruvidità. Da 200 euro a seduta.
Info: BFS, www.bfsmilano.it.

095256
Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.
Magda Belmontesi