

HOME • BELLEZZA E BEAUTY •

CORP

RUGHE E SEGNI DELL'ETÀ: COSMETI

ATT...

FOCUS  
ON:1 Sfilate Pi  
2021

vera

Prevenzione  
quotidiana

3 Chiedi lo a

y 4

L'oroscopo del  
giorno

17 OTTOBRE 2020 • VISO E PO

## Rughe e segni dell'età: cosmetici e trattamenti estetici mirati

Il passare del tempo non è solo questione di rughe, ma anche di contorni meno definiti. La soluzione? Non è semplice, ma c'è e passa dall'utilizzo sinergico di cosmesi e medicina estetica arrivando all'accettazione di sé

di CRISTINA MILANESI



**P**erché la pelle “invecchia”? E come? Con l'età **rughe e cedimenti cutanei aumentano a causa della riduzione della produzione naturale di collagene** ed elastina. La rete fibrosa di supporto sotto la superficie cutanea inizia a deteriorarsi, anche a causa della forza di gravità. Inoltre la parte di sostegno del derma tende a essere più rigida, perdendo la capacità di rigenerarsi. «**Il problema riguarda sia il viso sia il corpo**, e per entrambi occorre mettere in atto una serie di strategie combinate» assicura [Magda Belmontesi](#), dermatologa.

## Le cause principali

«**I fattori che causano la lassità sono molteplici e vanno da quelli genetici a quelli ambientali**, come l'eccessiva esposizione ai raggi solari. Può capitare che non ci siano tante rughe, ma che comunque si osservi una caduta verso il basso dei tratti di viso e collo. Per quanto riguarda il corpo, intervengono anche le diete, la gravidanza, gli sbalzi di peso e i cambiamenti ormonali dovuti alla menopausa» spiega Belmontesi.

**Un unico rimedio all'aging cutaneo quindi non esiste**, occorre una sinergia forte tra prodotti di cura da usare a casa con regolarità e trattamenti di medicina estetica.





## I trattamenti estetici giusti: peeling viso

«Anche nel caso dei trattamenti dal dermatologo vincono le sinergie. Si possono alternare **biostimolazioni con peeling di nuova generazione** che svolgono solo un leggero effetto esfoliante (utile comunque a rimuovere le cellule superficiali morte e dare luminosità e uniformità all'incarnato), stimolando il derma a produrre collagene. Non sono aggressivi, non danno arrossamenti utilizzano l'acido tricloroacetico tamponato con acqua ossigenata. Molto validi restano i **peeling al retinolo ad alta concentrazione**, al 3 per cento, potenziati con boosting rimpolpanti e idratanti. Da ripetersi una volta ogni tre settimane per cicli di 4/6 sedute.

LEGGI ANCHE

› [Peeling chimico con acidi per la pelle: cosa sono, come scegliere e utilizzare gli esfolianti Aha e Bha](#)

LEGGI ANCHE

› [I tempi della bellezza: quanto e quando programmare maschere, peeling e trattamenti](#)





## E iniezioni mirate

Allergan, azienda farmaceutica leader mondiale nel settore della medicina estetica, propone filler iniettabili a base di acido ialuronico cross-linkato con tecnologia brevettata Vycross, compatibili con il tessuto cutaneo e molto duraturi. A seconda del trattamento scelto, si possono ottenere ottimi risultati per quanto riguarda l'idratazione e per aggiungere volume a zone specifiche del viso, aiutando a ridare forma all'ovale del viso e a ridefinire alcuni tratti specifici.

**Perfino per il corpo: per zone specifiche come l'interno delle braccia**, si può intervenire iniettando con una micro cannula l'**acido polilattico**, che crea una specie di rete di sostegno e stimola la produzione di collagene. Dopo circa 40 giorni, si ha un risultato di riempimento e di maggior turgore» conclude Magda Belmontesi.

LEGGI ANCHE

› **Botox e filler: le star li preferiscono alla chirurgia estetica, ma resta l'ossessione dell'età**





## Imparare ad accettarsi e vedersi belle

**Gianmaria Bianchi**, professore universitario e coach presso **Open Human Solution a Milano**, ci spiega l'importanza di mantenere un'immagine positiva di noi stesse **con il passare degli anni**: «Secondo la visione di Howard Gardner, psicologo statunitense, una "intelligenza estetica" potrebbe far parte dell'intelligenza visivo spaziale (la capacità di crearsi nella mente rappresentazioni o immagini spaziali e di agire variamente su di esse) coniugata con l'intelligenza intrapersonale (che comprende la capacità di crearsi una precisa immagine di sé). Aggiungerei, per un mix ideale, anche un pizzico di intelligenza esistenziale per accogliere i mutamenti del tempo che passa».





Non c'è solo la bellezza esteriore, c'è quella dell'anima. «Quando la prima svanisce, può intervenire la seconda, ben più duratura: capace di dare al mondo un'immagine di noi stessi più vasta e multiforme rispetto a quella esclusivamente estetica. Integrare gli sforzi per far convivere la bellezza esteriore con l'energia e la profondità di generare quella interiore costituisce il mix ideale per rimuovere la frustrazione» assicura Bianchi.

«Attenzione però, accettazione non vuole dire rassegnazione. Il confine tra i due concetti è sottile e ambiguo, dipende dall'accento che riusciamo a dare all'immagine che creiamo di noi stessi e all'allenamento che abbiamo in termini di "capacità di apprezzare quello che c'è" nella nostra vita. L'apprezzamento è sempre positivo, in termini emotivi porta soddisfazione, la rassegnazione è foriera di tristezza che è l'emozione della mancanza» conclude. Così, se anche la pelle cede un po', con un pizzico di autostima il morale di sicuro salirà!

LEGGI ANCHE

- > [Medicina estetica: i trattamenti di tendenza e le attenzioni dopo Covid-19](#)
- > [Star e donne over 50: quando e come fare pace al meglio con l'età?](#)
- > [Come truccarsi dopo i 50 anni: i sì e i no per sembrare più giovani](#)



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



LEGGI ANCHE

> I tagli di capelli che tolgono 10 anni: i medi e corti effetto botox



ANTI ETÀ | CREME ANTIRUGHE | MACCHIE DELLA PELLE

MEDICINA ESTETICA | SEGNI DEL TEMPO

