

BELLEZZA
CHI VA E CHI VIENE

TINTARELLA DI FINE STAGIONE

di Michela Duraccio e Paola Oriunno

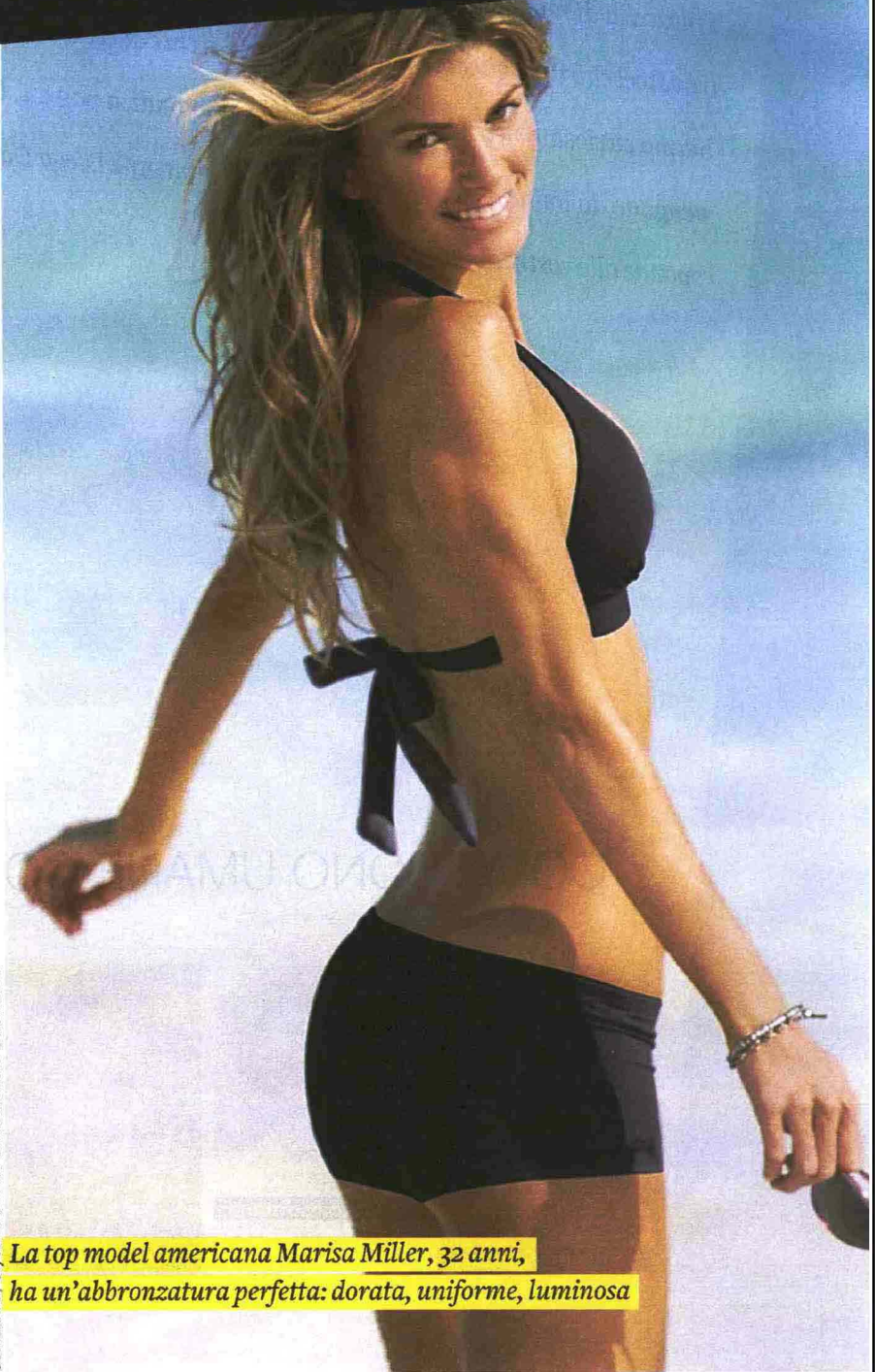
Se torni dal mare, vuoi prolungare l'abbronzatura. Se parti ora, devi scegliere i solari giusti. Ecco i suggerimenti dell'esperta

La fine di agosto non sempre segna la fine delle vacanze. Certo la maggior parte, dopo ferragosto, rientra in città, ma molte partono adesso o hanno deciso di aspettare l'inizio di settembre magari per volare su un'isola tropicale. Tutte, comunque, pensano ancora alla tintarella. «Chi sta per rientrare, per esempio, vuole fare il pieno di sole» dice Magda Belmontesi, dermatologa. «Occhio, però: si può abbassare la protezione ma non eliminarla, e, una volta a casa, il consiglio è di usare sia detergenti sia creme idratanti formulati con sostanze che fissano il colore ed evitano le spellature». Se la vostra vacanza inizia ora, nella borsa da spiaggia non fatevi mancare gli integratori ricchi di antiossidanti che proteggono la pelle da arrossamenti, eritemi e scottature, e un solare con filtri medio-alti (da abbassare quando i raggi hanno dorato l'epidermide). «Per dare più intensità al colorito potete, inoltre, usare una crema a base di pigmenti che stimolano la produzione di melanina» consiglia l'esperta. Se, infine, siete prossime alla destinazione esotica, ricordate di mettere in valigia prodotti iperprotettivi. «L'irraggiamento nelle zone tropicali è diretto, quindi il sole è molto più forte rispetto alle nostre latitudini» conclude l'esperta. «Usate una protezione alta (50+) sul viso, sul corpo e sui capelli e, una volta in spiaggia, ricordate di rinnovare spesso l'applicazione. Non abbiate paura di non abbronzarvi. Al contrario, il colore sarà più uniforme e durerà più a lungo». ■



Magda Belmontesi, dermatologa e docente alla Scuola Superiore di Medicina Estetica "Agorà" di Milano

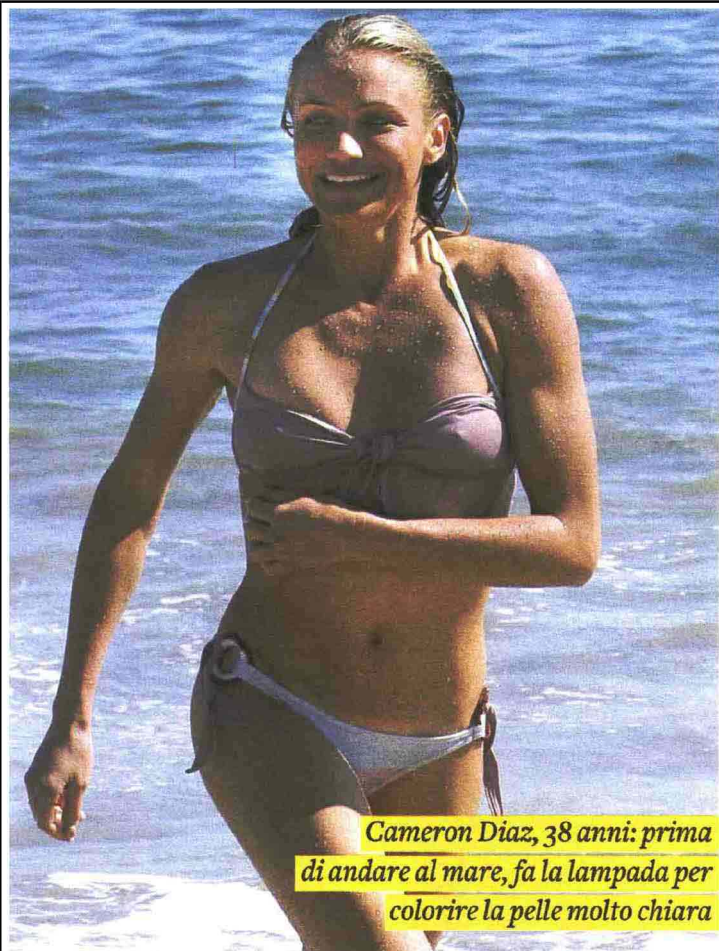
Guidanti 2, Olycom. Still life di Alessandro Colombo 3



La top model americana Marisa Miller, 32 anni, ha un'abbronzatura perfetta: dorata, uniforme, luminosa

www.ecostampa.it

095256



Cameron Diaz, 38 anni: prima di andare al mare, fa la lampada per colorire la pelle molto chiara



Alessandra Ambrosio, 29 anni, ha già una base caramello che scalda senza rinunciare mai alla protezione

Se la tua vacanza è agli sgoccioli

1) La pelle è già scura? Abbassate la protezione e usate un latte ricco di vitamina E e betaglucano, antietà (Superabbronzante Spray di Collistar, 24 euro). 2) Se state facendo il pieno di sole prima del rientro, vaporizzate spesso un'acqua addolcente. Questa contiene amamelide, lenitiva, e aloe, antiarrossante (Aquasole di L'Erbolario, 14 euro). 3) Per non "lavare" l'abbronzatura, usate un detergente che fa poca schiuma ed evita la spellatura. È a base di acido ialuronico e olio di mandorle (Maxi Bronze di Inca Rose, 9 euro). 4) Il colorito diventa più intenso e l'epidermide di velluto con un olio secco a base di 6 oli elasticizzanti (Huile Sublime Bois D'Orange di Roger&Gallet, 26 euro). 5) Nelle



ore meno calde usate una crema senza filtri ma ricca di sostanze protettive come l'olio di argan e il karité (Tan Doppia Intensità di Innoxo, 28 euro).



Se la tua vacanza inizia adesso

1) Per nutrire la pelle dopo le prime esposizioni serve un aftersun che rinforzi le capacità di autodifesa della pelle (Latte lenitivo di Lichtena, 18,50 euro). 2) Prima di andare in spiaggia attivate l'abbronzatura con un prodotto specifico (Sun Instinct di Gerard's, 18 euro). 3) Per tutta la vacanza prendete gli integratori solari: questi sono a base estratti di carota, vitamina C e uva (Carosole di Erbamea, 7 euro). 4) Sulle zone sensibili usate un filtro medio (Emulsion For Sensitive Zones, spf 30 di LBF, 64,80 euro). 5) Quando la pelle è già dorata, preferite un doposole che prolunghi la tintarella (Crème Réparatrice di Lierac, 24 euro).

Se la tua vacanza è rimandata a settembre

1) Ai Tropici il sole picchia: è indispensabile un prodotto ricco di ingredienti rigeneranti come latte e petali di girasole, burro di shea e olio di jojoba (Masque S.O.S. Coup de soleil di Payot, 30 euro). 2) La protezione deve essere altissima e il solare antirughe (Crème protection Solaire Spf 50 di Matis, 48 euro). 3) Anche i capelli vanno schermati. L'ideale è un impacco di olio al Monoï di Tahiti e alla vitamina E (Helan, 16 euro). 4) Lo stick per i punti sensibili è necessario. Preferitelo antiossidante (Rilastil Sun System, spf 50+, 11,90 euro). 5) Approfittate della notte per restituire al viso l'idratazione persa sotto i raggi, con l'estratto di soia e le proteine del riso (Repair Night Balm, Sun Age Control di Lancaster, 45 euro).

