

**GUIDA
PRATICA**

SEXY EYES

SOLO PER I TUOI
OCCHI

ASHLEY GREENE
attrice, 23 anni,
nota per il ruolo di
vampira nella
saga di *Twilight*.
Sono i suoi
gli occhi più belli
del mondo,
secondo la
classifica *What is
Sexy? 2010* del
marchio americano
di lingerie
Victoria's Secrets.

Più lo sguardo è curato, più il viso sembra giovane. Allora, scegli l'ombretto giusto in base ai tuoi colori. Massaggia le ciglia con il siero, mattina e sera. Usa il pettine e il gel sulle sopracciglia. Hai occhiaie, borse o zampe di gallina? Lascia perdere botulino o bisturi che rendono l'espressione imbalsamata. Prova i cerotti invisibili, il lifting con il laser e il filler ultradolce. Tutto quello che ti serve lo trovi qui

di Michela Duraccio e Paola Oriunno

FORMA 57

www.ecostampa.it

095256

**GUIDA
PRATICA**
SEX
EYES

Scegli gli ombretti

SEI HAI GLI OCCHI VERDI

e sei **bionda**



**KATE
HUDSON**

Colore ideale: **viola acceso**. Donano molto il melanzana e il lilla.

e sei **rossa**



**CRISTIANA
CAPOTONDI**

Colore ideale: **moka**. Si anche al bronzo, al rosa antico e al perla.

e sei **castana**



**KSENIA
RAPPOPORT**

Colore ideale: **nocciola**. Perfetto il "taupe" (grigio talpa).

e sei **mora**



**DITA
VON TEESE**

Colore ideale: **prugna**. Creano un bel contrasto l'avorio e il malva.

SEI HAI GLI OCCHI NOCCIOLA

e sei **bionda**



**KRISTIN
CAVALLARI**

Colore ideale: **blu elettrico**. Consigliati l'azzurro e il grigio.

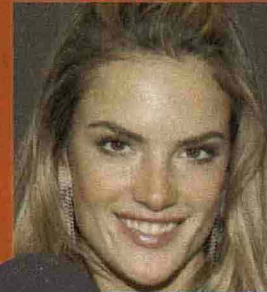
e sei **rossa**



**SUSAN
SARANDON**

Colore ideale: **blu cobalto**. Ma anche il blu notte, il rame e il biscotto.

e sei **castana**



**ALESSANDRA
AMBROSIO**

Colore ideale: **grigio antracite**. Donano tanto il caramello e il bronzo.

e sei **mora**



**CATHERINE
ZETA JONES**

Colore ideale: **beige**. Da alternare con il nocciola o il blu china.

4 TRUCCHI PER PAL PEBRE **ARCOBALENO**

Still life di A. Colombo 15



Giocare con i colori degli ombretti è il modo migliore per creare look diversi. Questa trousse è speciale: contiene **100 sfumature** di ombretti dalla texture diversa, lo specchio e 2 applicatori (100 PC Eyeshadow Palette di e.l.f., 17 euro).



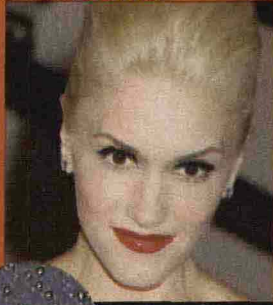
I segni intorno agli occhi vanno nascosti con il **correttore giusto**: nudo sulle occhiaie scure, beige sui cerchi violacei, verde sui rossori, lilla sulle zone grigie. In questa palette ci sono tutti più lo speciale pennellino a punta (Corrective Concealer di e.l.f., 4 euro).

su misura per i tuoi colori

Con la consulenza di Giorgio Forгани, international make up artist di Pupa

SEI HAI GLI OCCHI **MARRONI O NERI**

e sei **bionda**



GWEN STEFANI

Colore ideale: **nero metallico**. Si anche al grigio ardesia.

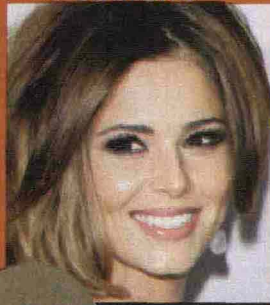
e sei **rossa**



SIGOURNEY WEAVER

Colore ideale: **rosa bruno**. Molto bello l'effetto del caffè.

e sei **castana**



CHERYL COLE

Colore ideale: **verde kaki**. È consigliato anche il moka.

e sei **mora**



SELENA GOMEZ

Colore ideale: **blu scuro**. Oppure nero perlato e rosa baby.

SEI HAI GLI OCCHI **GRIGI O AZZURRI**

e sei **bionda**



GWYNETH PALTROW

Colore ideale: **marrone dorato**. Si anche al rame e al rosa.

e sei **rossa**



BRYCE D. HOWARD

Colore ideale: **amethysta**. Consigliati anche il grigio e il blu scuro.

e sei **castana**



MAGGIE GYLLENHAAL

Colore ideale: **beige rosato**. Bellissimo l'effetto del marrone bruciato.

e sei **mora**



KATY PERRY

Colore ideale: **nero**. Donano tanto il beige dorato e il grigio metallico.



L'eyeliner nero rende lo sguardo più profondo e sexy. La sera, specie durante le Feste, si può osare quello **viola, lilla, rosso e verde**. Il colore è vivo, grazie all'alta percentuale di pigmenti, e a lunga durata (Colour Perfect Liner di Astra, 3,50 euro l'uno).



Consistenza cremosa e tenuta impermeabile: queste mini matite, nei **toni del bronzo, argento e grigio metallizzato**, sono quello che ci vuole per occhi più seducenti (Aqua Eyes - Rock Collection, 29,90 euro solo da Sephora).

**GUIDA
PRATICA**
**SEXY
EYES**

Lucida, incurva e allunga le ciglia

www.ecostampa.it

PER AVERLE
PERFETTE, DEVI...



...piegarle Le ciglia arcuate non solo sono sexy, ma aiutano a stendere meglio il mascara. Usate un piegaciglia dotato di gommino in silicone, per non spezzarle (Eyelash Curler di shu uemura, 32 euro).



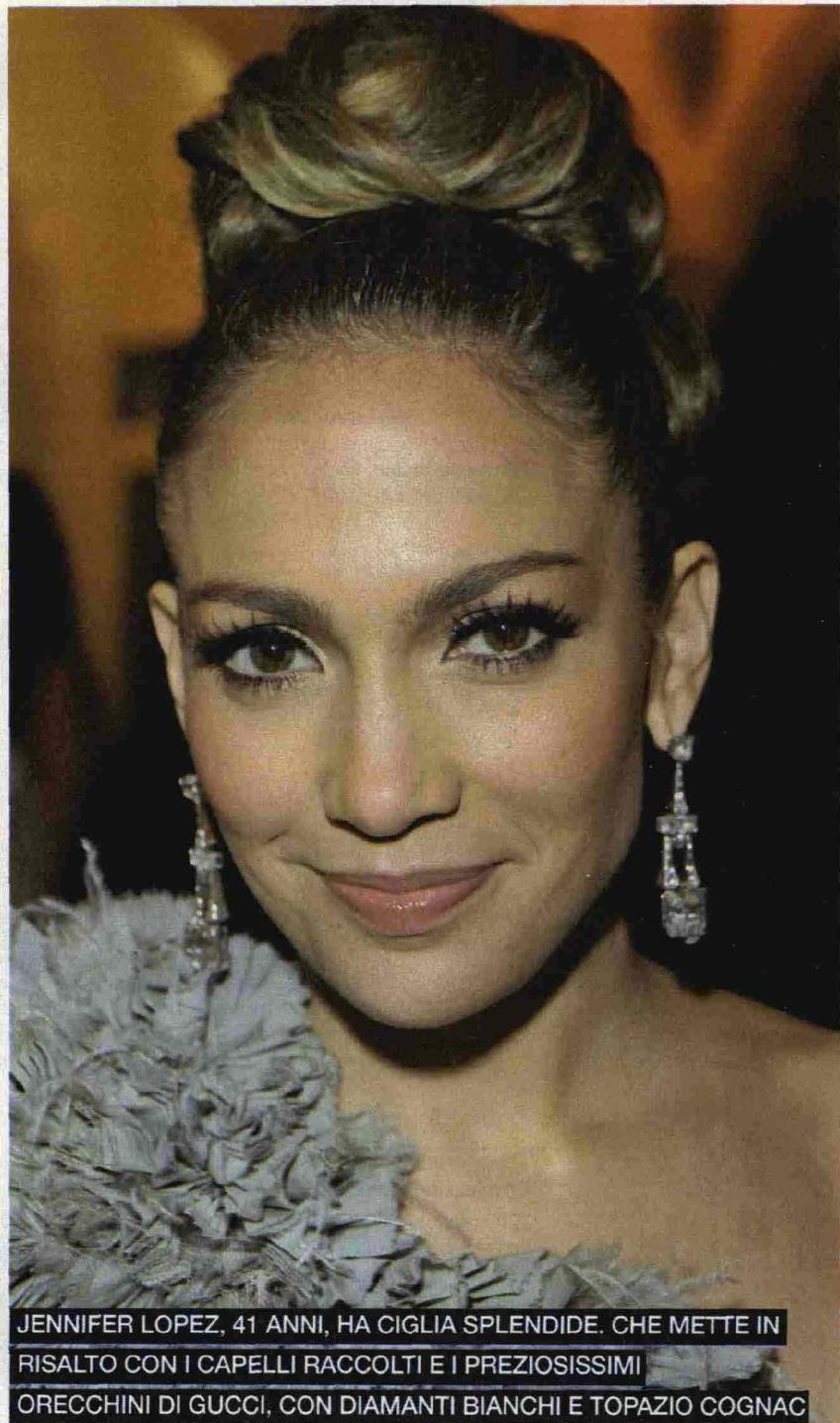
...nutrirle Prima del rimmel, applicate il siero che nutre, lucida e protegge le ciglia (Diorshow Maximizer di Dior, 28,21 euro). Prima di dormire, massaggiatele con l'applicatore a punte soffici che le rinforza (Mister Lash Booster di Givenchy, 26,80 euro).



...proteggerle Serve un mascara a prova di intolleranze che colori perfettamente le ciglia, le renda più folte e forti. Questo, senza profumo e parabeni, ha anche uno speciale scovolino antisfregamento (Respectissime di La Roche-Posay, 17,50 euro).



...esagerare Almeno per una serata speciale, potete osare, applicando le ciglia finte. Queste sono deliziose: con punte asimmetriche, glitter rosa, strass dorati, ciuffi multilunghezza (Paris Hilton by Elegant Touch, 12,50 euro il paio).



JENNIFER LOPEZ, 41 ANNI, HA CIGLIA SPLENDIDE. CHE METTE IN RISALTO CON I CAPELLI RACCOLTI E I PREZIOSISSIMI ORECCHINI DI GUCCI, CON DIAMANTI BIANCHI E TOPAZIO COGNAC

Disegna a regola d'arte le sopracciglia

Folte, sottili, ad ala di gabbiano. Le sopracciglia sono un dettaglio chiave: valorizzano gli occhi e danno espressività al viso. Perciò, devono essere perfettamente disegnate come quelle di JLo, nella pagina accanto. «Per definire la linea più adatta a ciascuna, il consiglio è di affidarsi a un esperto» dice Sara Toniolo, designer delle sopracciglia del "Brow Bar" Benefit di Sephora (i brow bar sono comer allestiti in profumerie o grandi magazzini, specializzati nella depilazione e nel trucco appunto delle sopracciglia).

Ok la linea è giusta

«Trovato il disegno, il ritocco a casa sarà facile, usando gli attrezzi giusti: la matita a effetto riempitivo, la pinzetta, il pettinino, il gel fissante» dice l'esperta. «La prima zona che si depila è quella centrale, tra le due arcate. Se la peluria è folta si può usare la ceretta. Poi, si passa all'arcata, togliendo i peletti sia sopra sia sotto, cercando però di mantenere inalterato lo spessore: le sopracciglia, infatti, non devono essere per forza sottili. Anche se sembrano più belle e ordinate, su certi visi stanno meglio folte». Non va modificata neppure la lunghezza. «Se sono asimmetriche, mai accorciare quella più lunga ma adattare l'altra con la matita» dice la brow designer. Ogni mattina, poi, bisogna pettinarle con l'apposita spazzolina e fissarle con il gel specifico.

Tintura sì, tatuaggio no Sul colore, meglio evitare il fai-da-te. Con la matita potete intensificare il vostro tono naturale, ma se volete decolorarle, meglio affidarvi a mani esperte. «Per un risultato semi-permanente che dura un mese, si può effettuare il Brow Tinting di Benefit in esclusiva da Sephora (info: www.sephora.it). Bastano pochi minuti per tingere le sopracciglia e rendere più intenso lo sguardo» conclude l'esperta, che mette in guardia sul tatuaggio: «Dà un aspetto innaturale al viso. Poi, il colore con il tempo perde intensità e si corre il rischio di bloccare la crescita del pelo in modo definitivo».

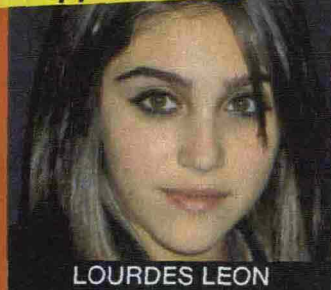
COSÌ NO!

Troppo scure



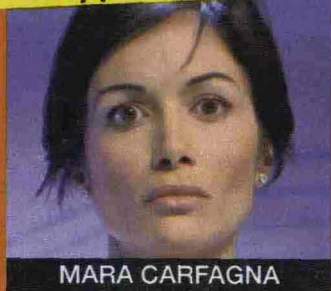
EMMANUELLE BÉART

Troppo incolte



LOURDES LEON

Troppo alte



MARA CARFAGNA

Troppo finte

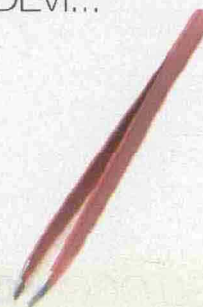


ANNA TANGELO

PER AVERLE PERFETTE, DEVI...

...usare la pinzetta giusta

Ne serve una con l'impugnatura che non scivoli e le punte oblique per strappare bene i peletti, anche i più corti, alla radice. Questa è in materiale antiallergico (Jäneke, 5,20 euro).



...provare le "formine"

Per scegliere l'arco adatto al viso ci sono gli stencil con le forme ad ala di gabbiano, arco, angolo. Si sovrappongono alle sopracciglia, si colorano i peli dentro la sagoma e si strappano quelli che escono (Eyebrow Stencil Kit di e.l.f., 1,70 euro).



...guardarti allo specchio

Per evitare che i peletti più corti e chiari sfuggano allo strappo, usate lo specchio giusto. Questo, a 10 ingrandimenti, si fissa con le ventose e si tiene anche in borsa (Magnifeye 10x Tweezing Mirror di Revlon, 14 euro).



...truccarti con i prodotti ad hoc

Pettiniale, nascondi eventuali buchi o errori nel disegno con la matita o il pennarello, fissale e colorale: puoi fare tutto con questa linea apposta per sopracciglia (Deborah, da 7,50 euro l'uno).



**GUIDA
PRATICA
SEXY
EYES**

Cancella occhiaie,

Uno sguardo fresco, si sa, ha il potere di ringiovanire tutto il viso. Senza correre il rischio di assumere un'espressione "inebetita" effetto botox oppure perfetta ma visibilmente "finta" da blefaroplastica, ci sono diverse alternative. Per tutte le esigenze e tutte le tasche.

La striscetta magica

Molte celeb vanno matte per le Eye secret strips, cioè i cerottini invisibili effetto lifting, sollevano le palpebre cadenti senza dover ricorrere al bisturi. Si posizionano sull'arcata sopracciliare dove, spingendo delicatamente la palpebra e la pelle in eccesso verso l'alto, levigano la superficie, ringiovanendo lo sguardo. Curiose di provarle? Per il momento, le potete acquistare sul sito www.theeyesecretsreview.com (costano 35 euro circa).

I peeling antirughe e antiocchiaie

Se il vostro problema sono le zampe di gallina e le microrughette intorno agli occhi, potete fare l'Eye nano-peel, peeling antiage che utilizza nanoparticelle per veicolare i principi attivi e penetrare tra una cellula e l'altra, "stirando" la pelle. «Il principio attivo è un cocktail di acido lattico, glicolico e resveratrolo» spiega la dermatologa Magda Belmontesi. «Per trattare la zona sono necessarie 4 sedute a distanza di un mese ognuna (100 euro circa l'una) e si può ripetere anche 2 volte l'anno». Se, invece, il problema sono gli occhi cerchiati, le palpebre scure e lo sguardo spento si può ricorrere all'Enerpeel eyes. «È un mix di acido tricloroacetico e lattico che si può utilizzare anche sulle palpebre superiori. Sono previ-

GLI OCCHI CON RITOCCHI, RITOCCHINI, RITOCCONI



IL TRUCCO C'È MA NON SI VEDE: JENNIFER ANISTON, 41 ANNI, USA LE "EYE SECRET STRIPS", STRISCETTE INVISIBILI CHE SOLLEVANO LE PALPEBRE



A 30 ANNI, KIM KARDASHIAN, HA FATTO IL BOTOX IN DIRETTA TV, IN UN EPISODIO DEL REALITY AMERICANO DI CUI È PROTAGONISTA

I PRODOTTI DA USARE A CASA



Borse e occhiaie si formano a causa della microcircolazione rallentata. Per stimolarla, è utile prendere un integratore decongestionante ad hoc, come questo a base di bioflavonoidi della frutta (uva e mirtillo), antiossidanti che tonificano i capillari, e di vitamina C, protettiva (Oenobiol REGARD, 26,50 euro, 30 confetti, in farmacia).



Per eliminare ogni traccia di make up, senza sfregare la pelle sottile degli occhi o far cadere le ciglia, usate uno struccante specifico. Questo, bifasico, è ricco di flavonoidi ed estratti di olivo. È indicato anche per ombretti e mascara waterproof e per chi porta le lenti a contatto (Waterproof eye makeup remover di Sephora, 3,90 euro 50 ml).

borse e rughe in modo soft

ste sempre 4 sedute, una al mese, al costo di 100 euro circa l'una» dice l'esperta. Per informazioni, www.pelleedintorni.it.

Il lifting con il laser

L'effetto che si ottiene con il laser frazionale è quello di un eye-lifting senza bisturi: si rinnova lo strato più superficiale della pelle, eliminando segni e rughe. In più, scalda a fondo la pelle: perciò, nei mesi successivi al trattamento, si verifica una contrazione del derma che migliora il tono e riduce borse e zampe di gallina. «La fototermodisi frazionale, infatti, emette fasci di luce microscopici, invisibili a occhio nudo, che attraverso minuscoli forellini penetrano nell'epidermide e raggiungono il derma provocando leggeri "danni" ter-

mici. Per ripararli, la pelle si attiva aumentando la produzione di elastina e collagene, così le cicatrici si rimodellano e le rughe si spianano» spiega Fabio Rinaldi, dermatologo responsabile della sezione laser della Società internazionale di dermatologia plastica (www.isplad.it). Servono circa 4-5 sedute. Terminata la prima, la paziente deve attendere tra i 7 e i 21 giorni prima di ripeterne un'altra, per dare alla pelle il tempo di calmarsi. I costi? Variano con l'area da trattare, e si aggirano sui 500 euro a seduta.

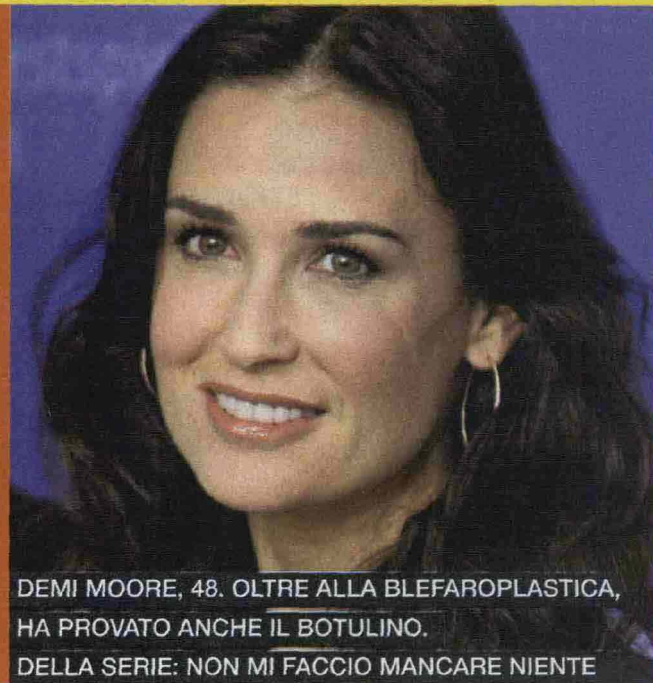
Il filler dolce

La nuova tecnica di riempimento delle rughe **Soft restoration** è meno fastidiosa rispetto al passato, perché bastano poche

iniezioni. «Il merito è di un innovativo ago flessibile a punta arrotondata, che consente al gel di acido ialuronico Nasha di uscire da una piccola fessura laterale» spiega la dottoressa Belmontesi. «È una sorta di nano-cannula, piccola come un ago tradizionale ma più lunga. Serve per correggere occhi e tempie infossati, schiarire le occhiaie e ringiovanire lo sguardo stanco (www.restylane.it, nr. verde 800216207). L'intervento si effettua in ambulatorio, dura 30-40 minuti e il costo varia da 800 a 1.000 euro a seconda del numero di fiale utilizzate. L'effetto dura circa un anno. Dopo, serve un piccolo "richiamo" che viene fatto utilizzando una quantità minore di acido ialuronico.



MEG RYAN, 49, OLTRE ALLE LABBRA HA RIFATTO GLI ZIGOMI E LE PALPEBRE. IL RISULTATO? NON SEMBRA PIÙ LEI!



DEMI MOORE, 48. OLTRE ALLA BLEFAROPLASTICA, HA PROVATO ANCHE IL BOTULINO. DELLA SERIE: NON MI FACCIO MANCARE NIENTE



Il contorno occhi è indispensabile come la crema viso. Basta scegliere il prodotto più adatto alle proprie esigenze. Da sinistra, il siero roll on, rinfrescante, che cancella borse e occhiaie (All About Eyes Serum, 28,70 euro); la crema-gel illuminante (All About Eyes, 38,50 euro); il trattamento intensivo antirughe (Repairwear, 44,40 euro). Tutto Clinique.

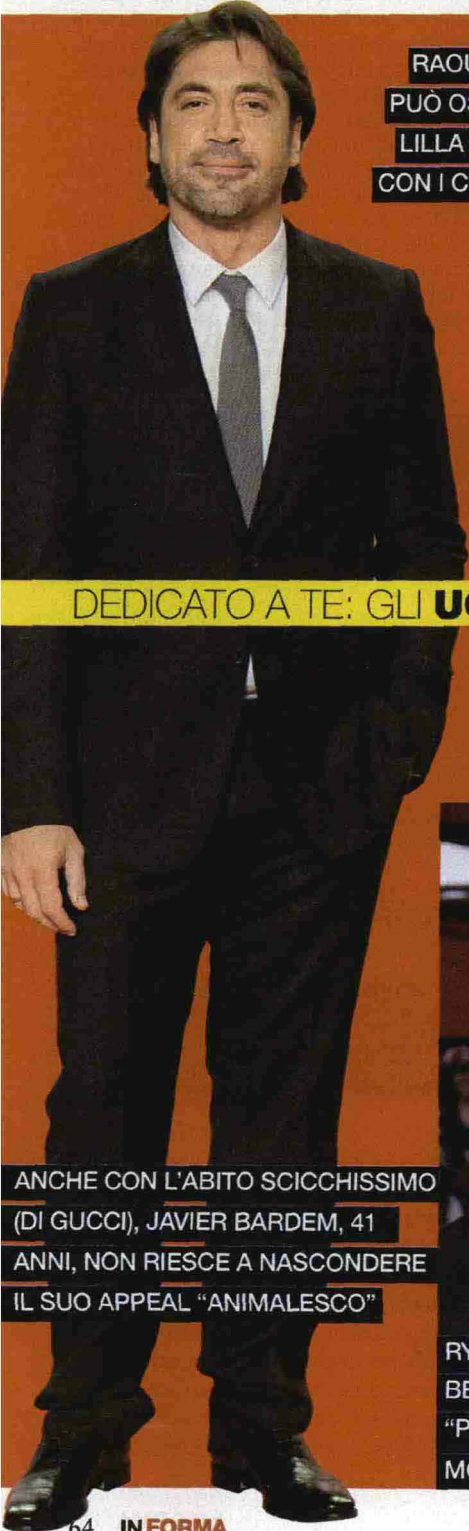


Le maschere del viso, si sa, non si mettono sulla zona perioculare: qui la pelle è delicatissima (è 5 volte più sottile che nel resto del viso). Per rigenerarla, bisogna usare **paches su misura**, come questi per palpebre, borse e occhiaie, a forma di dischetti, di mezzelune e mascherina, a base di acido ialuronico (My Eyes di IncaRose, da 2,50 euro l'una).

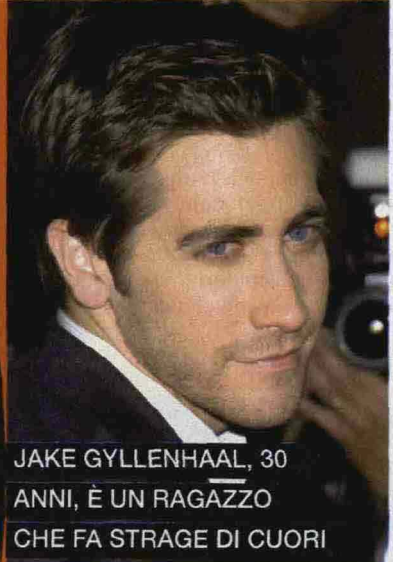
**GUIDA
PRATICA
SEXYS
SEXYS**

E adesso spalanca gli occhi

www.ecostampa.it




**RAOUL BOVA, 39 ANNI,
PUÒ OSARE LA SCIARPA
LILLA CHE FA PENDANT
CON I COLORI DELL'IRIDE**




**JAKE GYLLENHAAL, 30
ANNI, È UN RAGAZZO
CHE FA STRAGE DI CUORI**

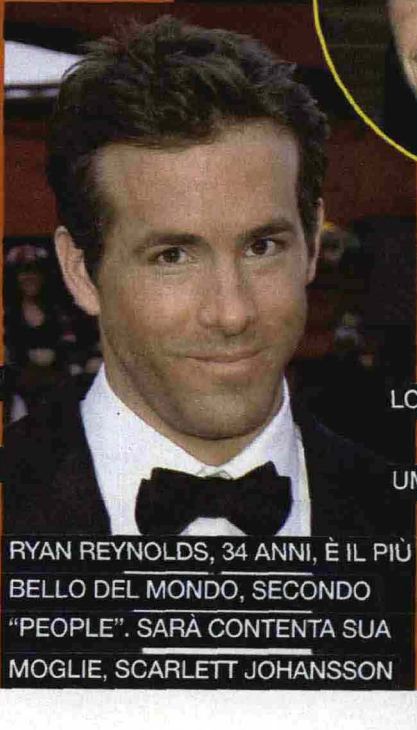
DEDICATO A TE: GLI UOMINI PIÙ BELLI DEL MONDO




**LE ZAMPE DI GALLINA
RENDONO DAVID
BECKHAM, 35 ANNI,
ANCORA PIÙ FASCINOSO**



**ANCHE CON L'ABITO SCICCHISSIMO
(DI GUCCI), JAVIER BARDEM, 41
ANNI, NON RIESCE A NASCONDERE
IL SUO APPEAL "ANIMALESCO"**



**RYAN REYNOLDS, 34 ANNI, È IL PIÙ
BELLO DEL MONDO, SECONDO
"PEOPLE". SARÀ CONTENTA SUA
MOGLIE, SCARLETT JOHANSSON**



**LO SMOKING (DI NEIL BARRETT) E IL BAMBI
AWARD, PREMIO PER IL SUO IMPEGNO
UMANITARIO, FANNO DI ORLANDO BLOOM,
33 ANNI, UN UOMO IRRESISTIBILE**