

PELLE



per una pulizia profonda

CON TRATTAMENTI DI MEDICINA ESTETICA,
DERMOCOSMESI FUNZIONALE A CASA
E UNA SANA ALIMENTAZIONE SI RITROVA
UNA CUTE SPLENDEnte E PURA

C'è un programma non invasivo in grado di rimediare ai danni provocati dall'inverno sulla pelle.

Si tratta di peeling chimici di nuova generazione, che depurano lo strato epidermico e accelerano il ricambio cellulare, abbinati a un ciclo di iniezioni di acido ialuronico libero (naturale) potenziato da vitamine per migliorare l'idratazione cutanea.

one step peel per rinnovare

Fanno parte dei peeling chimici "delicati" da usare per detossinare la pelle. Vengono definiti "one step peel" per la rapidità di esecuzione e dilazione nel tempo: in alcuni casi è sufficiente **una sola seduta ogni quattro-sei settimane**.

✳ Sono indicati **per tutti i tipi di epidermide**, anche la più sensibile, e sono fattibili **in qualsiasi stagione**, anche in estate. «Possono essere a base di retinolo "**retinol peel**" associato a un innovativo complesso, il **boosting complex**, creato per ottenere in tempi molto rapidi un effetto antiossidante, rimpolpante e tonificante» spiega la dottoressa **Magda Belmontesi**, dermatologa a Milano e Vigevano (Pv).

✳ Oppure possono contenere un **insieme di acidi esfolianti ricavati dalla frutta** (alfaidrossiacidi Aha) fortemente illuminanti. «In genere, si tratta di un mix di acido mandelico ricavato dalle mandorle amare, glicolico derivato dalla canna da zucchero, e salicilico estratto dalla corteccia del salice. Grazie alla tecnologia brevettata "enerpeel" si ottiene una penetrazione omogenea delle sostanze, maggiore efficacia e un minore effetto irritativo» aggiunge la specialista.

Perché agire adesso

Purtroppo non li vediamo, perché sono invisibili e impalpabili, ma i metalli pesanti, e le polveri sottili, soprattutto in inverno, con l'umidità e il freddo, si depositano sulla pelle, danneggiandola.

Ecco perché basse temperature e smog sono un'accoppiata deleteria per la cute.

✳ **La prima manifestazione è la secchezza, che provoca una maggiore predisposizione alla formazione di rughe precoci, a cui seguono arrossamenti, impurità, lassità e colorito spento.**

✳ **Ora è il momento di detossinare l'organismo non solo dentro, ma anche fuori, cioè curare la pelle, l'organo più esteso del corpo umano, che tutto lo avvolge.**

UNA GRADUALE ESFOLIAZIONE

Dopo aver deterso la cute da residui di trucco con una specifica soluzione che contribuisce a **equilibrare il pH** (il grado di acidità) della pelle, il medico procede all'**applicazione del peeling con un massaggio manuale** oppure con uno specifico pennello.

✳ La procedura è relativamente breve, non è invasiva, né dolorosa, è possibile avvertire **solo un leggero pizzicore** nel momento in cui il composto inizia il suo effetto.

✳ Il tempo di posa e la concentrazione delle sostanze sono determinati dal medico in relazione al tipo di pelle e di peeling, e ai risultati che si desidera ottenere. Al termine della seduta **si rimuove il tutto con acqua** direttamente in studio, oppure qualche ora dopo a casa propria. In qualche caso, può apparire un leggero rossore, che scompare da solo nel giro di qualche minuto.

I risultati

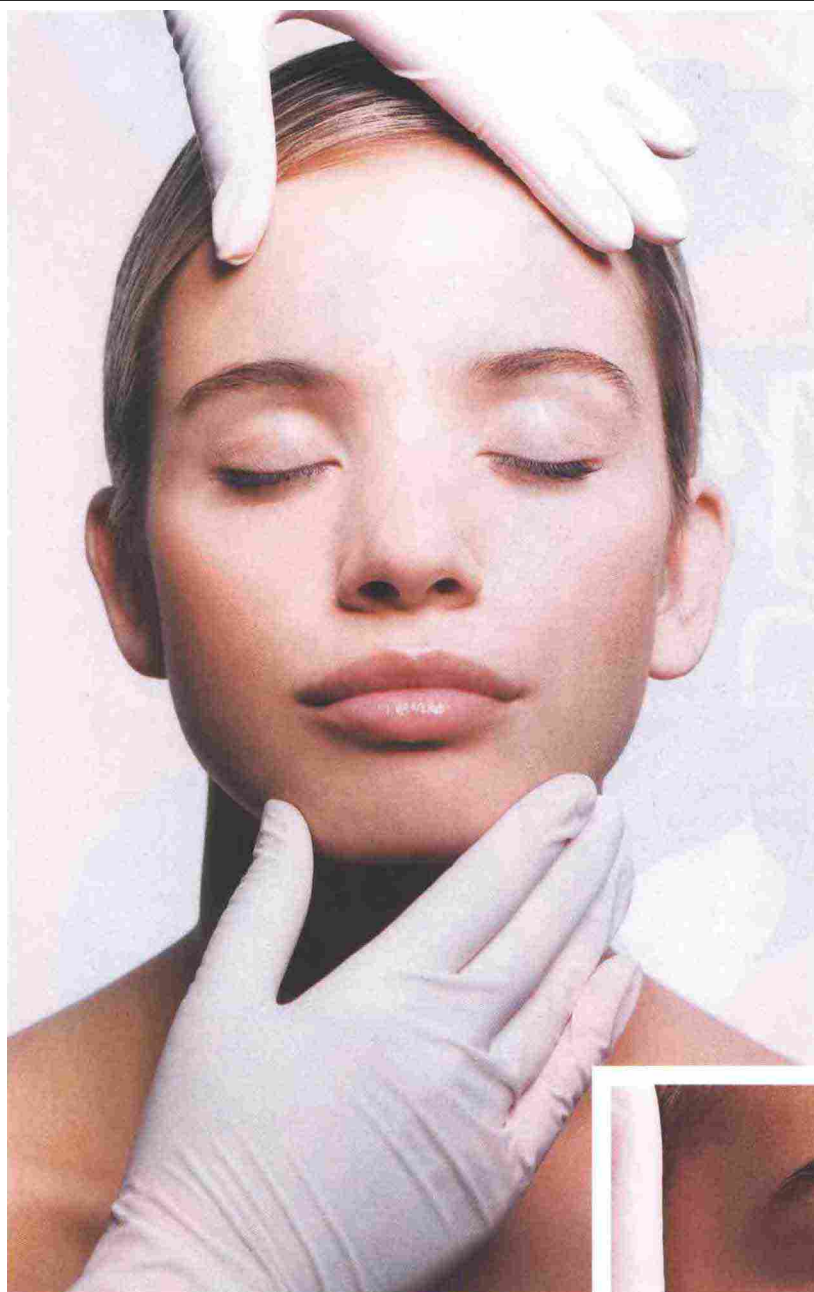
A distanza di **quattro-cinque giorni** inizia il processo di leggera esfoliazione e, su indicazioni del medico, due volte al giorno si usano **creme idratanti e antiossidanti** a base di gluconolattone e acido lattobionico, che rinforzano la barriera protettiva della cute, rendendola meno vulnerabile a fattori irritanti e riducono gli arrossamenti, più una **protezione solare 50+**.

I tempi

La periodicità e il numero di sedute cambiano in base al tipo di peeling. Per quello ad azione illuminante se ne consigliano tre-quattro, **una ogni 30 giorni**, da ripetere due volte all'anno. Per il peeling dall'effetto rimpolpante si effettua una seduta ogni 60 giorni, per un totale di quattro.

I COSTI

150-200 EURO
IN BASE AL TIPO
DI PEELING
SCELTO DAL
MEDICO



iniezioni per rivitalizzare

«Potenziare l'azione detossinante attraverso un programma di rivitalizzazione significa ampliare e prolungare l'effetto dei peeling e **sollecitare la produzione di collagene ed elastina**. In effetti questa metodica permette di raggiungere il derma e, quindi, di mantenere più a lungo la pelle in salute» dice la dottoressa Belmontesi.

UN PIENO ANTIOSSIDANTE

Questo trattamento prevede iniezioni nel derma di **sostanze biocompatibili e riassorbibili** utili a **contrastare lo stress ossidativo**, aumentare l'idratazione, la luminosità e l'elasticità della pelle.

★ Oggi esistono formulazioni che in un'unica fiala contengono **vitamine, aminoacidi, minerali e la giusta dose di acido ialuronico** naturale, che richiama acqua in superficie, per illuminare, e negli strati cutanei più profondi, per favorire il ricambio delle cellule.

★ Dopo un'accurata detersione, il medico inietta il prodotto in vari punti del viso con un ago sottilissimo, praticando **svariate e ravvicinate punturine molto superficiali**.

★ Il trattamento può risultare leggermente fastidioso, ma **non doloroso**.

I risultati

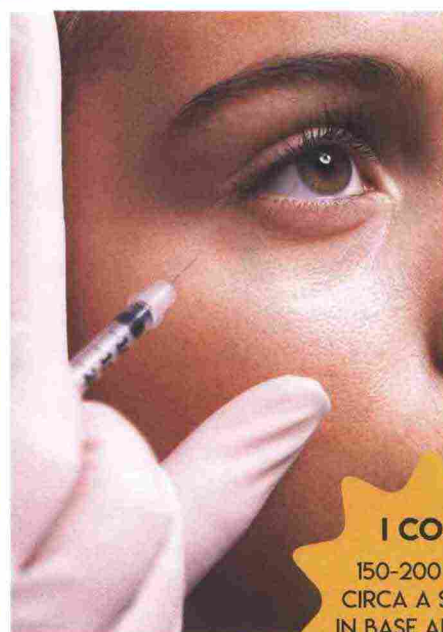
Gli eventuali arrossamenti o i piccoli lividi dovuti al trauma da ago tendono a scomparire naturalmente dopo qualche ora dal trattamento e i risultati sono

visibili già dopo la prima seduta.

Nei giorni successivi il miglioramento aumenta e la pelle appare **più distesa, pulita e piena.**

I tempi

Sono consigliate **tre sedute**, una al mese, da ripetere due-tre volte all'anno in base alla risposta individuale e sono molto utili ai cambi di stagione.



I COSTI
150-200 EURO
CIRCA A SEDUTA,
IN BASE ALLE DOSI
DI PRODOTTO
USATO

Servizio di
Graziella Capra.
Con la consulenza
della dottoressa
Magda Belmontesi
dermatologa
a Milano e Vigevano
(Pv), e docente
alla Scuola superiore
medicina estetica
Agorà a Milano.

GLI AIUTI IN PIÙ (A CASA)

Gli amici della pelle a tavola sono gli alimenti ricchi di antiossidanti, quali vitamine C ed E, carotenoidi, flavonoidi e aminoacidi, presenti in agrumi, frutti rossi, broccoli, cavolfiore, frutta a guscio, olio evo, carote e legumi, che aiutano a conservare le cellule giovani, e i flavonoidi, che si trovano in tè, vino rosso, verdure gialle, rosse e arancioni e nei semi edibili.

★ È altrettanto importante bere molta acqua, per evitare l'accumulo di tossine, e prendere integratori con sali minerali, grassi omega 3 e 6 e vitamine: la A, perché agisce sul derma, inducendo una rapida moltiplicazione delle cellule cutanee, la C, essenziale per la produzione del collagene, e la E per mantenere idratata la cute. I prodotti devono essere consigliati dal medico e, in genere, utilizzati per circa tre mesi.