

beauty solari

di Barbara Balladori. Foto di Ellen von Unwerth/Art+Commerce/Blob CG



l'abbronzatura - la gestisco io

Puoi davvero scegliere la tintarella che vuoi e tornare dal mare come ti piace.

72

Sapete la novità? Finalmente siamo noi a gestire l'effetto colore dato dal sole, e a decidere con che tipo di abbronzatura tornare dalle vacanze, indipendentemente dalla carnagione. Così chi è chiara, al mare, può restare com'è, conquistare una tintarella dorata, ma anche diventare nerissima. Invece chi ha la pelle olivastra e sogna solo che il sole cali può evitare l'effetto dark e regalarsi un colorito dorato e luminoso. «Per farlo, **doвете imparare a dosare la produzione di melanina e ad alzare o abbassare il tono del colore**», dice la dermatologa **Magda Belmontesi**. Non è difficile, se seguite le indicazioni dei dermatologi.

★ Così torni dal mare senza abbronzarti

SE HAI LA CARNAGIONE CHIARA

«Sono due le parole d'ordine: protezione e idratazione», dice Belmontesi. «Prima di tutto dovete rinforzare la barriera idrolipidica per evitare che, con il calore del sole, i capillari si indeboliscano con conseguenti arrossamenti e scottature (inevitabilmente, altereranno il colorito nel tempo e scuriranno la pelle). Iniziate, due settimane prima delle vacanze, ad assumere integratori a base di antiossidanti e bioflavonoidi: sono estratti di frutti rossi che mantengono l'elasticità dei capillari. In spiaggia applicate sempre una crema ad altissima protezione: evitate texture in gel o olio, che hanno minore potere idratante. Rinnovate l'applicazione ogni due ore e dopo il bagno, anche se il solare è water resistant. Per evitare il segno del costume, abbondate con il solare lungo i bordi, dove il tessuto aderisce alla pelle. La sera, se possibile, preferite il bagno alla doccia: con il calore dell'acqua, si stacca la melanina che è affiorata sulla superficie cutanea e la pelle resta chiara. Infine applicate su viso, collo e décolleté una crema antimacchia e schiarente».

SE NON VUOI ABBRONZARTI, LA SERA ELIMINA LO STRATO DI MELANINA AFFIORATA AL SOLE CON IL BAGNO CALDO, CHE HA UN EFFETTO ESFOLIANTE SOFT.

STILL-LIFE BLUCYAN



PER ABBRONZARTI IL MENO POSSIBILE, PRIMA DEL SOLARE APPLICA SEMPRE DELLE GOCCE DI ACIDO FERULICO, UN ANTIOSSIDANTE SCHIARENTE.

SE HAI LA CARNAGIONE SCURA

«Chi ha la pelle scura produce molta melanina», dice il dermatologo Ivano Luppino. «Quindi, per evitare di abbronzarsi, deve tenerne a bada la formazione. Due settimane prima di andare al mare applicate ogni sera su viso e corpo un trattamento a base di vitamina C, schiarente ed esfoliante. In spiaggia usate un Spf50+ la prima settimana, poi scendete al fattore 30 per ottenere un effetto luminosità molto gradevole, visto che in estate la carnagione olivastra tende a ingrigirsi». Una furbizia in più: «Prima del solare applicate delle gocce di acido ferulico (si trova in farmacia)», aggiunge Belmontesi. «Rafforza la protezione e aiuta ad abbronzarvi di meno. La sera fate lo scrub su viso e corpo per eliminare la melanina e applicate un doposole idratante e illuminante».

★Così torni dal mare appena dorata

SE HAI LA CARNAGIONE CHIARA

«Il segreto è cominciare con esposizioni brevi e non nelle ore in cui il sole picchia di più, poi abbassate la protezione, ma gradatamente», spiega la dermatologa **Magda Belmontesi**. «Nei primi tre giorni (è il tempo necessario perché la produzione di melanina si attivi) usate un Spf50, poi passate lentamente a protezioni inferiori, ma non scendete mai sotto il 15. Usate solo detergenti a base oleosa per non alterare il colorito e disidratate la pelle, e applicate un doposole illuminante».

SE HAI LA CARNAGIONE SCURA

«Il segreto è puntare su protezioni alte, con Spf30, per tutto il periodo», dice Ivano Luppino. «Per ottenere una tinta sana e luminosa, usate solari con formule idratanti e a effetto éclat. Fate molti bagni in mare, perché il sale ha una leggera azione esfoliante che purifica i pori e aiuta a ossigenare la pelle. La sera alternate lo scrub al bagnoschiuma, per mantenere un colorito uniforme ed evitare gli accumuli di melanina».





75

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

095256

www.ecostampa.it

**DA BIANCA A NERA:
LA SERA, AL POSTO
DEL DOPOSOLE,
USA UNA CREMA
AUTOABBRONZANTE.**



●Per intensificare il colore
Crème Bronzante +68%
Sans Protection,
Plants&Co. (€22, da Sephora).

●Per evitare le rughe
Exten-10 Instant Youth Boosting Moisturizer Spf15, GoodSkin Labs (€39,50, da Douglas).



●Per un colore intenso
Bronze Intensive Acqua Superabbronzante, Deborah Bioetyc (€12,30, in profumeria e al supermercato).

●Per abbronzarsi in fretta
Crema Solare Acceleratrice d'Abbronzatura, L'Erbolario (€15, in farmacia ed erboristeria).



●Per chi ha la pelle chiara
Gel auto-abbronzante Self Sun Face Tinted Lotion, Clinique (€22,70, in profumeria).



●Per proteggere il viso
Super Crème Solaire Visage Spf10 e Gel Express aux Fleurs, Sisley (kit in offerta a €143, in profumeria).



●Per attenuare i rossori
After Sun Intensive Recovery Emulsion Viso e Corpo, Shiseido (€30, in profumeria).



★Così torni dal mare scura scura

SE HAI LA CARNAGIONE CHIARA

«Dovete aiutare la pelle a produrre più melanina», dice la dermatologa Belmontesi. «Assumete integratori a base di zucchero, a partire da un mese prima delle vacanze e fino alle due settimane successive al mare. Cominciate sempre con un Spf50+ e scendete al fattore 15, nel giro di una settimana». Siete talmente chiare che anche così diventate rosse? «Indossate maglietta e cappello: se vi scottate, avrete pregiudicato il vostro lavoro. Bastano un paio di ore al giorno al sole, l'importante è che siate costanti e pazienti. Poi, vedrete che arriverà l'abbronzatura desiderata. Un consiglio in più: in spiaggia fornitevi di vaporizzatori di acqua termale, da spruzzare su viso e corpo: contengono omega-6, che rinforza la barriera cutanea. La sera, per intensificare il colore, al posto del dopo-sole applicate l'autoabbronzante».

SE HAI LA CARNAGIONE SCURA

«Non avete problemi a diventare nere», dice la dermatologa. «Ma non scendete mai sotto lo schermo 10 per evitare danni alla pelle. E, soprattutto sul viso, abbondate con l'idratazione per distendere i tratti e avere un aspetto radioso».

STYLE IT

SUMMER 2011

150 PRODOTTI MUST DELL'ESTATE

www.style.it/bellezza-must

FOTO TROY WORD. STILL-LIFE BLUCYAN