

GENTE Bellezza a cura di Giulia Stolfa

In caso di cellulite persistente: Phytophyline Fiale di Lierac (in farmacia, 33,70 €).

Lift Minceur Haute Definition di Clarins non unge (46 €).

Ridefinisce e assottiglia la silhouette Phyto Sculpt di Sisley (122 €).

Dior Svelte Crème Confort Créatrice De Fermeté di Dior: idrata e dona tonicità (48,65 €).

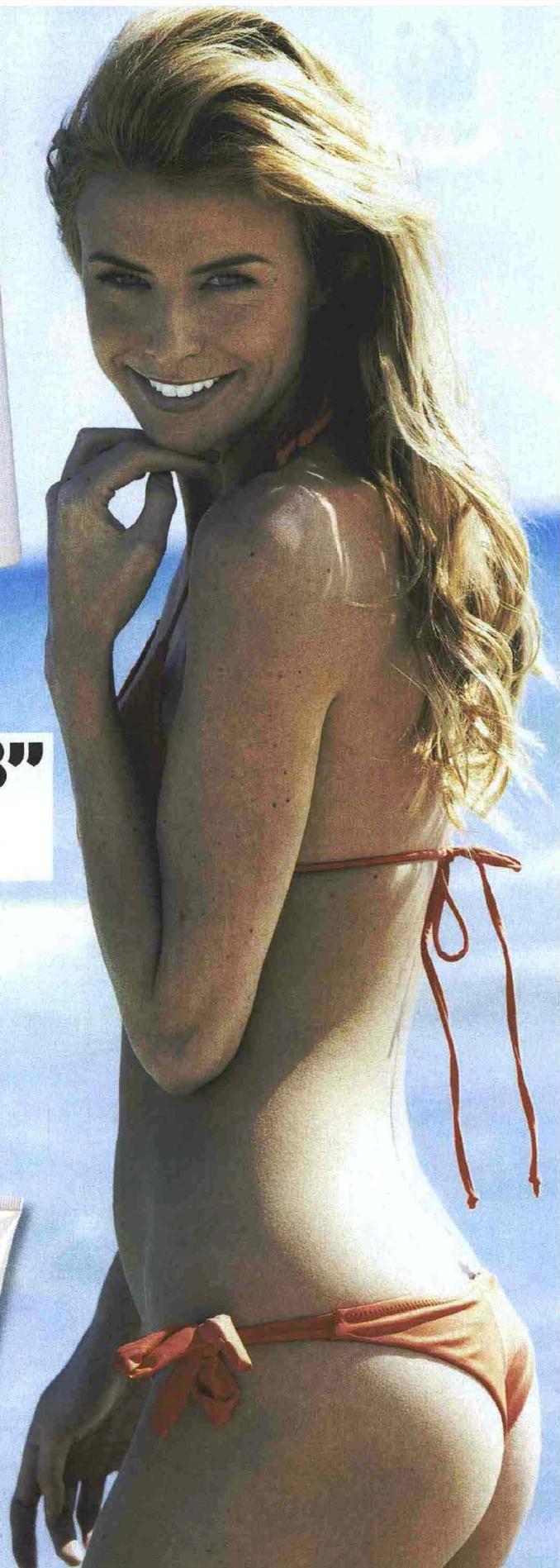
Per un "lato B" da ammirare

Nella lotta a cellulite e cedimenti non siate "morbide": creme, sieri e gel per una strategia mirata, giorno e notte

La moda vuole costumi stile culotte e bikini sgambati. Ma se il "lato B" cede e la tonicità non è proprio il suo punto forte che cosa si può fare?

«È un errore comune trascurare il lato B, ma è incredibile quali risultati possano dare alcuni semplici gesti», osserva la dottoressa **Magda Belmontesi**, dermatologa e docente al Master di Medicina Estetica dell'Università di Pavia. «Il primo consiste nello scrub: le sue particelle infatti eliminano le ruvidità e la pelle dei glutei appare subito più tonica e compatta. Dopo ci vuole una strategia "furba" che sfrutti giorno e notte. Mi spiego meglio. I prodotti anticellulite e per il rassodamento oggi sono concepiti in prodotti dedicati al giorno (di solito dalle consistenze gel per assorbirsi con maggiore rapidità) e in siero, fiale o ▶

È un trattamento di bellezza in 2 fasi per rassodare **Shape Laser con Culotte Rimodellante di Biotherm (45 €).**



www.ecostampa.it

095256

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Bellezza

◀ crema per la notte, ideali per agire in armonia con l'ormone, GH, che si attiva di notte e favorisce lo smaltimento dei grassi. Anche se si assorbono in fretta, non dimenticate di massaggiare bene la parte: per rassodare i glutei muovete entrambe le mani in senso circolare, senza dimenticare le cosce. Centella, ananas, cacao e caffeina aiutano a drenare e favoriscono lo smaltimento dei grassi. Oltre a essere protagonisti di molti prodotti dedicati ai glutei, sono contenuti anche in molti integratori che, oltre a stimolare a bere molto e ad aiutare a drenare i liquidi in eccesso, aiutano a combat-

tere la pelle a materasso. Le novità non finiscono qui: per un effetto più rimodellante molte creme contengono anche massaggiatori specifici e altre sfruttano l'effetto combinato di indumenti appositi, studiati per favorire l'assorbimento dei principi. Fate anche un po' di ginnastica: basta un semplice esercizio. Contraete i muscoli dei glutei da sedute, tutti i giorni. È poco faticoso e richiede poco tempo, ma dà ottimi risultati».

terre la pelle a materasso. Le novità non finiscono qui: per un effetto più rimodellante molte creme contengono anche massaggiatori specifici e altre sfruttano l'effetto combinato di indumenti appositi, studiati per favorire l'assorbimento dei principi. Fate anche un po' di ginnastica: basta un semplice esercizio. Contraete i muscoli dei glutei da sedute, tutti i giorni. È poco faticoso e richiede poco tempo, ma dà ottimi risultati».



Contro cellulite e cuscinetti, Nuovo Body Tonic Roll-On Doppio Massaggio Anti-Cellulite Ribelle di Skin Naturals di Garnier (11,65 €).

LANCÔME

EXFOLIANCE CORPS
EXFOLIANT DETOXIFIANT
LISSAGE - TONIQUE - EFFET
DETACHANT BODY SCULPTING
SMOOTHING - TONING - FACILITANT

▲ Exfoliance Corps di Lancôme stimola il rinnovamento cellulare (33,50 €).

SHISEIDO
Body Creator
Aromatic
Sculpting Gel
Gel Contour
Aromatique
Pour Le Corps
ANTI-CELLULITE

▶ Contro la pelle a buccia d'arancia Aromatic Sculpting Gel Anti cellulite Body Creator di Shiseido (48 €).

◀ Siero Intensivo Anticellulite con cellule staminali vegetali-effetto ultrasuoni di Collistar (41 €).



▶ Body Excellence Lait Haute Hydratation Confort et Fermete di Chanel (62 €).



◀ Crema Contro gli Inestetismi della Cellulite di Sant'Angelica (12,90 €).

▶ Rimodellante per le zone critiche come cosce e glutei, Celludestock di Vichy (in farmacia, 29 €).



▶ Per stati di adiposità localizzata accompagnati da cellulite, Somatoline (da 36,80 €).



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.