

## GENTE Bellezza a cura di Giulia Stolfa



In caso di cellulite persistente: **Phytophyline Fiale di Lierac** (in farmacia, 33,70 €).

**Lift Minceur Haute Definition di Clarins** non unge (46 €).

◀ **Ridefinisce e assottiglia la silhouette Phyto Sculpt di Sisley** (122 €).

**Dior Svelte Crème Confort Créatrice** ◀ **De Fermeté di Dior**: idrata e dona tonicità (48,65 €).

## Per un "lato B" da ammirare

Nella lotta a cellulite e cedimenti non siate "morbide": creme, sieri e gel per una strategia mirata, giorno e notte

**L**a moda vuole costumi stile culotte e bikini sgambati. Ma se il "lato B" cede e la tonicità non è proprio il suo punto forte che cosa si può fare?

«È un errore comune trascurare il lato B, ma è incredibile quali risultati possano dare alcuni semplici gesti», osserva la dottoressa **Magda Belmontesi**, dermatologa e docente al Master di Medicina Estetica dell'Università di Pavia. «Il primo consiste nello scrub: le sue particelle infatti eliminano le ruvidità e la pelle dei glutei appare subito più tonica e compatta. Dopo ci vuole una strategia "furba" che sfrutti giorno e notte. Mi spiego meglio. I prodotti anticellulite e per il rassodamento oggi sono concepiti in prodotti dedicati al giorno (di solito dalle consistenze gel per assorbirsi con maggiore rapidità) e in siero, fiale o ▶

È un trattamento di bellezza in 2 fasi per rassodare **Shape Laser con Culotte Rimodellante di Biotherm** (45 €).



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

www.ecostampa.it

095256

## Bellezza

◀ crema per la notte, ideali per agire in armonia con l'ormone, GH, che si attiva di notte e favorisce lo smaltimento dei grassi. Anche se si assorbono in fretta, non dimenticate di massaggiare bene la parte: per rassodare i glutei muovete entrambe le mani in senso circolare, senza dimenticare le cosce. Centella, ananas, cacao e caffeina aiutano a drenare e favoriscono lo smaltimento dei grassi. Oltre a essere protagonisti di molti prodotti dedicati ai glutei, sono contenuti anche in molti integratori che, oltre a stimolare a bere molto e ad aiutare a drenare i liquidi in eccesso, aiutano a combat-



◀ **Contro cellulite e cuscinetti, Nuovo Body Tonic Roll-On Doppio Massaggio Anti-Cellulite Ribelle di Skin Naturals di Garnier (11,65 €).**

tere la pelle a materasso. Le novità non finiscono qui: per un effetto più rimodellante molte creme contengono anche massaggiatori specifici e altre sfruttano l'effetto combinato di indumenti appositi, studiati per favorire l'assorbimento dei principi. Fate anche un po' di ginnastica: basta un semplice esercizio. Contraete i muscoli dei glutei da sedute, tutti i giorni. È poco faticoso e richiede poco tempo, ma dà ottimi risultati».

LANCÔME

EXFOLIANCE CORPS  
EXFOLIANT DETOXIFIANT  
LISSAGE - TONIQUE - ESSUIE  
DETOKIFYING BODY SCRUB  
SMOOTHING - TONING - FACILITANT

SHISEIDO  
Body Creator  
Aromatic  
Sculpting Gel  
Gel Contour  
Aromatique  
Pour Le Corps  
ANTI-CELLULITE

▲ **Exfoliance Corps di Lancôme stimola il rinnovamento cellulare (33,50 €).**

◀ **Contro la pelle a buccia d'arancia Aromatic Sculpting Gel Anti cellulite Body Creator di Shiseido (48 €).**



▲ **Per stati di adiposità localizzata accompagnati da cellulite, Somatoline (da 36,80 €).**

◀ **Siero Intensivo Anticellulite con cellule staminali vegetali-effetto ultrasuoni di Collistar (41 €).**



▲ **Body Excellence Lait Haute Hydratation Confort et Fermete di Chanel (62 €).**



◀ **Crema Contro gli Inestetismi della Cellulite di Sant'Angelica (12,90 €).**

▶ **Rimodellante per le zone critiche come cosce e glutei, Celludestock di Vichy (in farmacia, 29 €).**



GENTE 145

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.