

## GENTE Bellezza

a cura di Giulia Stolfa



Favorisce l'eliminazione dei grassi  
**Ventre Piatto** di Yves Rocher  
(29 €, [www.yves-rocher.it](http://www.yves-rocher.it)).



Trattamento Pancia e Fianchi di Somatoline Cosmetic (in farmacia, 35 €).

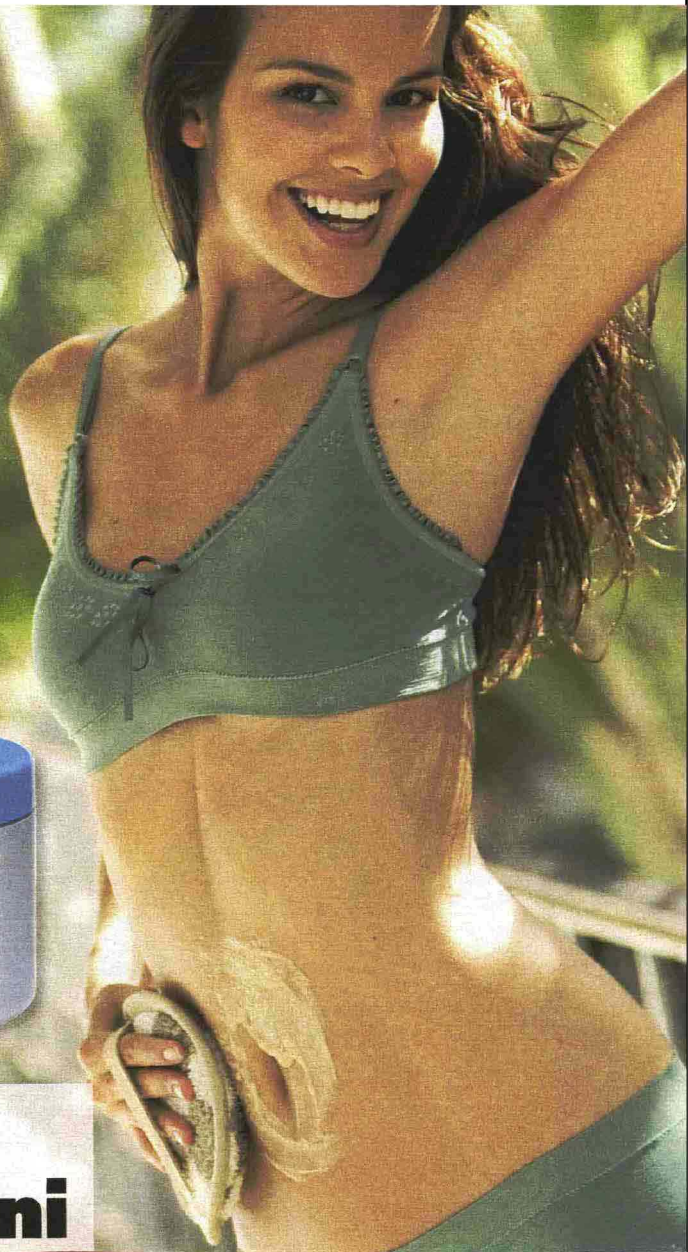


Contrasta la buccia d'arancia  
**Fango Termale** trattamento anti cellulite di Naj Oleari (35,20 €).

Trattamento Pancia e Fianchi **Speciale Corpo Perfetto** di Collistar è a base di guaranà (34,50 €).



## Dalla natura stop ai rotolini

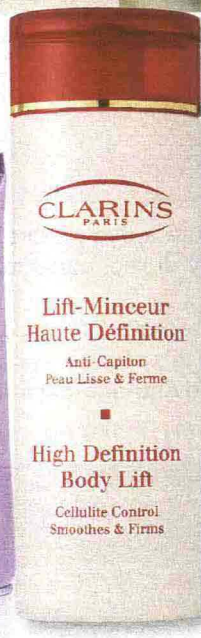


www.ecostampa.it

La guerra alle adiposità ora si combatte con prodotti a base di guaranà, peperoncino e caffeina. Ma l'importante è sempre la costanza

È il momento di affrontare le rottonità, le adiposità localizzate su pancia e fianchi, che di solito sono proprio lì dove non vorremmo. Grazie a principi attivi di nuova formulazione che, oltre a "strizzare" i tessuti dai ristagni di liquidi in eccesso, sono in grado di svolgere un'attività lipolitica su misura per pancia, fianchi e rotolini. A patto di essere costanti nelle applicazioni. «Oggi l'evolu-

Restituisce tonicità grazie all'effetto tensore  
**Body Resculpt** Abdo di Biotherm (39 €).



zione tecnologica nei cosmetici ha creato prodotti sempre più selettivi: i più recenti sono "intelligenti" e sono capaci di andare a colpire con esattezza e precisione i recettori dove i grassi si accumulano e di "consumarli" quindi con maggiore facilità», precisa la dottoressa **Magda Belmontesi**, dermatologa e docente al Master di Medicina Estetica dell'Università di Pavia. «Quelli più nuovi sono soprattutto a base di prodotti naturali come guaranà (ideale per stimolare la lipo-

Riduce lo sviluppo del tessuto adiposo  
**Lift Minceur Haute Definition** di Clarins (46 €).

lisi), ananas, fucus (un'alga) e peperoncino (che stimola il microcircolo cutaneo), ▶

GENTE 145

## Bellezza

◀ che si affiancano ai validissimi drenanti come centella e caffeina, ma anche edera e rusco, ideali per favorire lo smaltimento dei liquidi in eccesso. La strategia si articola in 2 momenti: la fase d' attacco in cui occorre applicare il prodotto 2 volte al giorno (almeno due mesi) e quella di mantenimento (1 volta al giorno). Usate i prodotti specifici anche prima di andare a dormire: così farete lavorare il vostro corpo per voi. In che modo? «Sfruttando l'ormone GH che si attiva di notte e aiuta lo smaltimento dei grassi», spiega la dottoressa Montesi. «Sono molto utili anche i fanghi. Potete farli anche a casa, una volta alla settimana. Producono calore e in questo modo favoriscono la combustione dei grassi e donano una pelle più soda: mettete una tuta per favorire l'assorbimento del prodotto, o avvolgete la parte nella pellicola trasparente per alimenti».

Drena e tonifica  
**Crema Effetto Snellente speciale pancia e fianchi** di Deborah Bioetyc (13€).



Contiene fitoestratti rimodellanti  
**Morpho-Slim Ventre et Taille** di Lierac (in farmacia, 29,50€).



Con caffeina, per un effetto snellente localizzato  
**Perfectslim Patch** di L'Oréal Paris. In pratici patch (14,10€).

Interviene anche sul ristagno dei liquidi  
**la Crema Rassodante Rimodellante** di Pupa (36€).



Combate le adiposità grazie a caffeina e aromacologia  
**Body Creator Aromatic Sculpting Concentrate** di Shiseido (59€).



Interviene anche sul ristagno dei liquidi  
**la Crema Rassodante Rimodellante** di Pupa (36€).



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

www.ecostampa.it

095256