

**GOOD LIFE BEAUTY**

DI SIMONA FEDELE • STILL LIFE MARCO AQUILINI

# Kit di sopravvivenza

Pelle, barba e capelli hanno bisogno di pochi prodotti, ma buoni. In formato mini per le vacanze

**Q**uando sei sul piede di partenza non dimenticarti che, ovunque tu sia, al mare, in cima a un monte o dall'altra parte del globo, la tua pelle, la tua barba e i tuoi capelli non vanno in vacanza.

Ma non c'è bisogno che ti carichi in spalla dei quintali, perché oggi tutti i prodotti hanno una versione mini: non si viaggia più con i bauli al seguito, come nell'Ottocento!

«In viaggio gli alleati per viso, corpo e capelli devono essere multifunzionali. Come l'aloè vera, che oltre a sfiammare è un ottimo doposole che lenisce i rossori e il pizzicore», spiega Magda Belmontesi, dermatologa e docente presso la Scuola di medicina estetica Agorà di Milano.

Utili anche i prodotti termali in versione crema o acqua spray, che decongestionano la pelle, l'acido ialuronico, che si usa come dopobarba, e il bisabololo, derivato dalla camomilla dalle proprietà calmanti sfruttate in doposole e balsami post rasatura.

«Altri jolly per le pelli sensibili sono l'avena e gli oli vegetali. La prima lenisce rossori e pruriti da scottatura ed è detergente. I secondi hanno un'azione ammorbidente per le chiome ispide e disidratate, e sono una perfetta base per lavare delicatamente la pelle e i capelli».



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

- 1 Il gel detergente fa parte del travel kit per il viso con schiuma da barba e crema **BIO THERM HOMME** (13 euro).
- 2 Revitalizzanti di nome e di fatto, i tre trattamenti (gel contorno occhi, antietà e detergente), in formato da viaggio **SHISEIDO MEN** (74 euro).
- 3 Telo compresso in spugna di cotone al 100 per cento (1,35 euro) e minisalviette in viscosa biodegradabili, usa e getta (la confezione da 96 pezzi costa 18 euro) di **NAPKIN**.
- 4 Balsamo dopobarba lenitivo da 25 ml per il set da barba firmato **SUL FILO DEL RASOIO** (5,85 euro).
- 5 Crema dopobarba e deodorante spray Arctic Ice, per il kit da viaggio Pelli sensibili **GILLETTE** (6 euro).
- 6 Rasoio maneggevole e leggero, da mettere in valigia per rasature al bacio... **LANEKE** (19,80 euro).
- 7 La classico schiuma da barba antirritazioni, in 50 ml. **PREP** (0,99 euro).
- 8 Idrata, lenisce, allevia i rossori da scottatura e da rasato il gel all'aloè vera bio formato viaggio **PLANTER'S** (5 euro).
- 9 Con estratto di cappero e olivo, è un rimedio d'emergenza per punture d'insetti, eritemi e scottature. **SOS Pelle** travel **CICCARELLI** (3,40 euro).
- 10 Sun kit con attivatore di abbronzatura, crema corpo **SPI 6**, doccia schiuma che non lava via la tintarella e doposole, tutti da 30 ml **GERARD'S** (24 euro).



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.