

F*Cure speciali*

EFFETTO PELLE NUOVA

Agenda alla mano,
i trattamenti
aftersun più nuovi
per regalare
al viso tono,
luce e idratazione

di CARLA TINAGLI foto PATRIC SHAW

L'abbronzatura è bella, ma lascia il segno! La pelle, infatti, sotto i raggi Uv esaurisce tutte le scorte di acqua e acido ialuronico. Così, dopo le vacanze appare inevitabilmente provata. Strategie? Il primo passo è l'esfoliazione, per dare un'accelerata al turnover. «Se si stimola il ricambio cellulare, però, bisogna poi reintegrare con sostanze biocompatibili, capaci di favorire la formazione di nuove fibre elastiche», dice Antonino Di Pietro, dermatologo Isplad. «Le più attive sono i fosfolipidi, che costituiscono la membrana cellulare, la glucosamina (uno zucchero che costituisce l'acido ialuronico) e i fitoestrogeni di soia. Macchie? In questo caso bisogna intervenire con il laser: il più adatto è l'ultrapulsato, che emette una luce frazionata e meno aggressiva. E, poi, un consiglio basic per tutte: bere tanta acqua». Jessica Alba e Halle Berry dopo l'estate dichiarano di consumarne almeno tre litri al giorno.





*Regala un éclat
immediato e ravviva
il colorito spento:
Réponse Blanche
Masque Blanc di
Matis. Una maschera
corposa da lasciare
in posa dieci minuti.*

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.


 Cure speciali

1

2

LA VITAMINA CHE PIACE ALLE CELEB'

Sarah Jessica Parker e Heidi Klum ne sono addicted: dicono sia la cura viso ideale dopo una dose eccessiva di sole. Stiamo parlando del trattamento *Citrus a Peel* messo a punto da Natura Bissé, l'esclusivo marchio spagnolo appena sbarcato anche in Italia. Il rituale sfrutta il potere illuminante della vitamina C per apportare un éclat speciale alla pelle. I plus del trattamento? Dopo una scrupolosa esfoliazione che fa piazza pulita di cellule morte & co, viene applicato sul viso un cocktail di vitamina C (concentrato al 6 per cento, viene mixato al momento per preservarne l'efficacia). A questo punto, se la pelle è molto danneggiata, si procede con qualche goccia di tè verde, dalle caratteristiche detossinanti. Un massaggio "sculpting", distensivo e drenante, poi, regala subito un effetto lifting. Gli step finali: maschera soufflé idratante e crema protettiva con Spf su misura. Durata: un'ora circa, 100-120 euro. Info: naturabisseitalia@luxury-lab.it.

Concentrati di luce, cure soufflé e gommage soft per zone "difficili"

PEELING A ZONE

Se l'abbronzatura appare come "macchiata" e spenta è proprio il caso di intervenire con un bel peeling. Ancora di più se, grazie a una tecnologia sempre più avanzata, si può procedere in modo "mirato", dove è necessario, per esempio sul collo (che si segna facilmente), sul contorno occhi o intorno alle labbra, due parti del viso ad alto rischio di macchie. «Enerpeel è un peeling dermatologico di ultima generazione delicato, è adatto anche a zone molto vulnerabili», dice **Magda Belmontesi**, dermatologa. «Per il collo si utilizza un cocktail di acido piruvico e acido lattico, dall'azione tonificante e rassodante, mentre per le parti più fragili del viso si applica con una "penna" speciale un mix modulabile di acido tricloracetico e di acido lattico». Non solo: la tecnologia di Enerpeel fa sì che le sostanze siano veicolate in profondità e attivate in modo uniforme, senza causare arrossamenti. Il trattamento dura una decina di minuti, se ne suggeriscono tre-cinque sedute a distanza di due settimane. Prezzo: 150 euro circa. Info: pelleedintorni.it.

TRE

COLLAGENE EFFETTO SCULPT

Il calore del sole influisce negativamente anche sul rilassamento dei tessuti: tutta colpa dei raggi Uva che penetrano in profondità e disgregano le fibre di collagene ed elastina. Per questo il *Trattamento al Super Collagene Puro*, che si esegue al Relilax Hotel Miramonti di Montegrotto Terme (Padova), agisce sull'esfoliazione, ma anche sulla compattezza e l'elasticità della pelle. Si comincia con uno speciale scrub abbinato ad una crema ossigenante, poi si abbina l'efficacia delle onde vibrazionali che agiscono sulle zone più segnate e "morbide" a una soluzione specifica di collagene, che a sua volta viene stimolata da un passaggio di alta frequenza, in grado di ottimizzare l'assorbimento. Il risultato? Il viso appare più tonico ed elastico. Il trattamento, che può essere esteso anche a collo e décolleté, interno braccia e seno, dura un'ora e costa 135 euro. Info: relilax.com.

Cure speciali

1

2

LA VITAMINA CHE PIACE ALLE CELEB'

Sarah Jessica Parker e Heidi Klum ne sono addicted: dicono sia la cura viso ideale dopo una dose eccessiva di sole. Stiamo parlando del trattamento *Citrus a Peel* messo a punto da Natura Bissé, l'esclusivo marchio spagnolo appena sbarcato anche in Italia. Il rituale sfrutta il potere illuminante della vitamina C per apportare un éclat speciale alla pelle. I plus del trattamento? Dopo una scrupolosa esfoliazione che fa piazza pulita di cellule morte & co, viene applicato sul viso un cocktail di vitamina C (concentrato al 6 per cento, viene mixato al momento per preservarne l'efficacia). A questo punto, se la pelle è molto danneggiata, si procede con qualche goccia di tè verde, dalle caratteristiche detossinanti. Un massaggio "sculpting", distensivo e drenante, poi, regala subito un effetto lifting. Gli step finali: maschera soufflé idratante e crema protettiva con Spf su misura. Durata: un'ora circa, 100-120 euro. Info: naturabisseitalia@luxury-lab.it.

Concentrati di luce, cure soufflé e gommage soft per zone "difficili"

PEELING A ZONE

Se l'abbronzatura appare come "macchiata" e spenta è proprio il caso di intervenire con un bel peeling. Ancora di più se, grazie a una tecnologia sempre più avanzata, si può procedere in modo "mirato", dove è necessario, per esempio sul collo (che si segna facilmente), sul contorno occhi o intorno alle labbra, due parti del viso ad alto rischio di macchie. «*Enerpeel* è un peeling dermatologico di ultima generazione delicato, è adatto anche a zone molto vulnerabili», dice **Magda Belmontesi**, dermatologa. «Per il collo si utilizza un cocktail di acido piruvico e acido lattico, dall'azione tonicizzante e rassodante, mentre per le parti più fragili del viso si applica con una "penna" speciale un mix modulabile di acido tricloroacetico e di acido lattico». Non solo: la tecnologia di *Enerpeel* fa sì che le sostanze siano veicolate in profondità e attivate in modo uniforme, senza causare arrossamenti. Il trattamento dura una decina di minuti, se ne suggeriscono tre-cinque sedute a distanza di due settimane. Prezzo: 150 euro circa. Info: pelleedintorni.it.

TRE

COLLAGENE EFFETTO SCULPT

Il calore del sole influisce negativamente anche sul rilassamento dei tessuti: tutta colpa dei raggi Uva che penetrano in profondità e disgregano le fibre di collagene ed elastina. Per questo il *Trattamento al Super Collagene Puro*, che si esegue al Relilax Hotel Miramonti di Montegrotto Terme (Padova), agisce sull'esfoliazione, ma anche sulla compattezza e l'elasticità della pelle. Si comincia con uno speciale scrub abbinato ad una crema ossigenante, poi si abbina l'efficacia delle onde vibrazionali che agiscono sulle zone più segnate e "morbide" a una soluzione specifica di collagene, che a sua volta viene stimolata da un passaggio di alta frequenza, in grado di ottimizzarne l'assorbimento. Il risultato? Il viso appare più tonico ed elastico. Il trattamento, che può essere esteso anche a collo e décolleté, interno braccia e seno, dura un'ora e costa 135 euro. Info: relilax.com.

Cure speciali

A zero difetti

>1. **EXFOLIATING CLEANSER** DI GLYTONE PULISCE LA PELLE IN PROFONDITÀ ELIMINANDO IMPURITÀ E CELLULE MORTE (€ 00).
 >2. **AZIONE LEVIGANTE E ANTI-MACCHIA** CON **PRODIGY RE-PLASTY PERFECT SKIN RENEWER INSTANT PEEL MASK** DI HELENA RUBINSTEIN: UNA MASCHERA CHE REPLICA GLI EFFETTI DI UN TRATTAMENTO PROFESSIONALE (€ 71,50).
 >3. **MONODERMA VITAMINA A 15** È UN CONCENTRATO ANTIETÀ CHE AGISCE ANCHE SUL RINNOVAMENTO CELLULARE (IN FARMACIA, 28 DOSI € 24). >4. **L'ACIDO COGICO** INIBISCE L'ECESSIVA PRODUZIONE DI MELANINA, MENTRE AGENTI ESFOLIANTI IMPEDISCONO A QUEST'ULTIMA DI ACCUMULARSI IN SUPERFICIE: **PIGMENT REGULATOR** DI SKINCEUTICALS PREVIENE E ATTENUA LE MACCHIE (IN FARMACIA DA OTTOBRE, € 85). >5. **CLARIFYNG LOTION 2** DI CLINIQUE PRODUCE UN DELICATO PEELING E FAVORISCE IL DISTACCO DELLE CELLULE MORTE (€ 20). >6. CON UN PREZIOSO ESTRATTO DI PERLE ED ENZIMI VEGETALI CHE STIMOLANO IL TURNOVER CELLULARE **PEARL ENZYME EXFOLIATING MASK** DI SJÅL ILLUMINA LA PELLE IN DIECI MINUTI (SJÅLSKINCARE.COM, € 165). >7. **L'ABBRONZATURA** APPARE SPENTA? **PERLESSENCE EXPRESS FACE SERUM LIGHT EFFECT** DI KORFF È UN ANTIRUGHE CHE DONA UN ECLAT IMMEDIATO ALLA (IN FARMACIA, € 36). >8. **SCRUB RIGENERANTE** DI BECOS HA UN'AZIONE PEELING DELICATA COSÌ PUÒ ESSERE USATO ANCHE TUTTI I GIORNI (€ 31,50). >9. **ALFA E BETA IDROSSIACIDI** SVOLGONO UN'AZIONE ESFOLIANTE MENTRE L'ESTRATTO DI SEMI D'UVA CABERNET PROTEGGE LA PELLE DALL'ATTACCO DEI RADICALI LIBERI: **INTERVENE PEEL & REVEAL REVITALIZING TREATMENT** DI ELIZABETH ARDEN (€ 52). >10. A BASE DI ACIDO GLICOLICO AL 30 PER CENTO E MICROSFERE LEVIGANTI, **IDEALIST DUAL-ACTION REFINISHING TREATMENT** DI ESTÉE LAUDER EFFETTUA UN PEELING IN PROFONDITÀ (€ 65). >11. NELLA FORMULA MICROSFERE DI SILICE SVOLGONO UNA DELICATA ESFOLIAZIONE MECCANICA: **DOUX GOMMAGE EXPRESS** DI DIOR (€ 36,15).



IVAN SERAFINO

www.ecostampa.it

Cure speciali

QUATTRO

DI NUOVO IN EQUILIBRIO

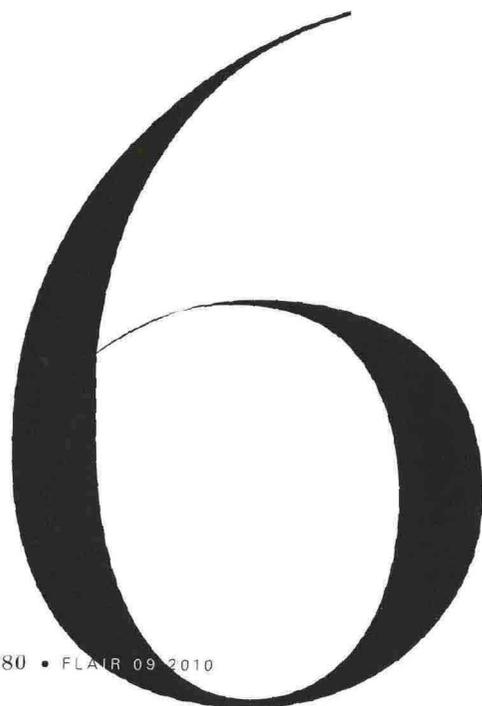
Un'ora e quindici minuti per recuperare l'equilibrio idro-lipidico, ideale perché la pelle, dopo lo stress dell'esposizione al sole, torni nella sua condizione ottimale. Il rituale *Immersion Kéraskin Esthetics* si basa sulla sinergia di due fasi, una di massaggio e l'altra di trattamento. Nella prima l'operatrice esegue il Modelage 3 Fluxi, una serie di sfioramenti, digitopressioni e movimenti di drenaggio linfatico che comprendono anche le spalle e il collo, in grado di stimolare nello stesso tempo energia, circolazione linfatica e sanguigna. A questo punto, dopo la pulizia, la pelle è pronta a ricevere il trattamento di idro-nutrizione, che viene preparato al momento a seconda del problema. Si procede con l'applicazione di una maschera a effetto occlusivo, un elisir antiossidante e un fluido giovinezza, tutti prodotti della linea Kéraskin, che possono poi essere utilizzati anche a casa. Info: keraskin-esthetics.com, numero verde 800-335676.

Abbronzatura the day after:
obiettivo idratare in profondità

5

STRATEGIE (VELOCI) ANTISPOT

Gli acidi della frutta sono le sostanze esfolianti per eccellenza. «Negli anni si sono perfezionati, soprattutto per ovviare il loro limite che era quello di essere un po' aggressivi», dice Umberto Borellini, cosmetologo. «Oggi si utilizzano nei peeling chimici sotto forma di molecole più grosse, così non penetrano e levigano senza aggredire. Per un'azione meccanica, invece, ci sono le sostanze granulose (dallo zucchero, alle conchiglie, ai gusci di noce, fino ai minerali più sofisticati come i diamanti) tutto, ovvio, micronizzato». Se il problema numero uno sono le macchie funziona sempre bene l'acido cogico, ma gli attivi star del momento sono il rucinolo, l'estratto di uva ursina e di boldo cileno. E dall'America è atteso *Pigment Regulator* (in farmacia a ottobre), l'antispot messo a punto dall'expertise Skin-ceuticals. La formula con acido glicolico, acido cogico ed emblica agisce proprio come un trattamento professionale sulle tre fasi di formazione della melanina.



STAMINALI RELOADED A 24 K

Il dopo vacanze è il momento giusto per un "restyling pelle" globale: un trattamento che agisca proprio nel cuore delle cellule. Il metodo *Juvena Beauty Creation*, per esempio, si avvale dell'esclusiva SkinNova SC Technology (una metodica all'avanguardia messa a punto per la rigenerazione della pelle ustionata abbinata a uno speciale peptide che permette alle cellule di auto-riprodursi) ed è in grado di stimolare l'attività delle cellule staminali, fornendo l'ambiente ottimale per il loro sviluppo. In che cosa consiste? Il protocollo *Master* prevede un massaggio con piccole sfere di cristallo, ultrasuoni e un mix di pressioni shiatzu e manovre avvolgenti. Il tutto culmina nel massaggio viso-mani-braccia con preziose foglie d'oro a 24 carati in grado di rendere la pelle più radiosa, rivitalizzata e rinforzata dall'interno. Prezzo: 150 euro, per circa due ore. Info: argentariogolfresortspa.it.