

Beauty

Testo di Michele Mereu

Ebbene sì, pare proprio che avere pube e testicoli lisci liscissimi sia il beauty trend del momento. Consigli e prodotti utili utilissimi per scongiurare tagli e irritazioni

○ È LA NUOVA OSSESSIONE della depilazione maschile: il pube. Che siate motivati da ragioni sportive, pratiche o estetiche, è importante prima sapere a cosa servono i peli in questa zona delicata. «La peluria a livello genitale ha una funzione termica, aiuta a mantenere più fresca l'area genitale, protettiva verso microrganismi e batteri, e di regolazione del sudore», spiega **Magda Belmontesi**, dermatologa a Milano. Una volta comprese queste funzioni (non così superflue, alla fine) è la volta di decidere: depilare sì oppure no? Se avete deciso per il sì, bisogna sapere come farlo e, soprattutto, come evitare di tagliarsi o causare irritazioni. Ceretta? È una scelta che rallenta la ricrescita del pelo ma dolorosa, e va bene solo se avete una soglia del dolore molta alta (essendo uomini viene il dubbio che sia bassissima...), quindi ci sentiamo di sconsigliarvela. Laser epilazione o luce pulsata, invece, sono soluzioni (quasi) definitive, quindi pensateci solo se siete sicuri della vostra scelta, perché, lì sotto, i peli non ricresceranno più.

RESTANO LE OPZIONI CLASSICHE: la regolazione con il trimmer o la rasatura con la lametta. La prima è ideale per chi non è fan dei tagli troppo corti: serve una macchinetta (ne esistono di specifiche, ma in alternativa anche quella per i capelli va bene), poi basta impostare la lunghezza di taglio, sedersi a cavallo del water e iniziare con delicatezza. Facile. Ciò che merita qualche accorgimento in più è il rasoio, perché si rischia di tagliarsi, e le lame tendono a irritare la pelle e a facilitare l'insorgenza di fastidiosi peli incarniti. Per gli ultimi iscritti al club della rasatura intima, il suggerimento è di iniziare a regolare la lunghezza dei peli (vedi sopra) per semplificare il lavoro con la lama. Dopo, meglio fare una doccia calda per ammorbidire la pelle e i peli ispidi nella zona, e poi applicare un gel o una schiuma da barba senza mentolo per migliorare la scorrevolezza e proteggere la pelle durante la rasatura del pube. Fondamentale scegliere un rasoio specifico per il corpo, accessorizzato con strisce lubrificanti per una maggiore scorrevolezza. Il resto lo fanno i movimenti, leggeri e delicati, prima dall'alto verso il basso, e viceversa, il famoso "contropelo", irrinunciabile per una pelle liscissima. Ultimo passaggio? L'idratazione. «Qualsiasi sia il tipo di depilazione scelta, per il post rasatura serve una crema gel con ingredienti lenitivi, per esempio gli estratti termali, che mantenga una buona idratazione ed eviti che la ricrescita del pelo causi pruriti», conclude la dermatologa. ●

46

Shave "it"



1) OneBlade di Philips: un rasoio elettrico super leggero e maneggevole per regolare e tagliare facilmente i peli del corpo, anche nelle zone più delicate (32,99 €).

2) Post-Épilation Anti-Repousse di Maria Galland Paris. Un gel leggero che, grazie a un mix di acidi grassi e vitamine, rallenta la ricrescita dei peli e calma la pelle irritata dall'epilazione (34 €; nei centri estetici).

3) Gillette Body è il primo rasoio manuale progettato per il corpo maschile e per adattarsi a ogni sua zona. Tre strisce lubrificanti garantiscono la scorrevolezza (6,68 €). Da usare abbinato al Gel Gillette Body, per una rasatura ancora più soft (5,13 €).

4) Una testina pensata appositamente per la depilazione delle zone intime del corpo maschile: Body Groomer di Braun (29,90 €; compatibile con i nuovi rasoi Series 5, 6 e 7).

5) Crema Depilatoria Intima di No Hair Crew è una crema specifica per pube, inguine, e natiche. In soli tre minuti elimina la peluria senza mai irritare la pelle (11,90 €; su nohaircrew.com).

6) Gillette Styler è un rasoio multitasking per regolare la lunghezza dei peli. In più, con l'aggiunta della lametta classica, si trasforma in un rasoio per la rasatura profonda (18,20 €).

7) Crema Gel Depilatoria Corpo al carbone vegetale di Depilzero Uomo. Studiata per i peli maschili, è particolarmente indicata per la depilazione intima, specie per chi teme di tagliarsi (4,29 €).