

elle viso

*Lo sanno bene le star: una pelle luminosa è l'elisir di giovinezza. Da conquistare giorno dopo giorno con beauty routine accurata e piccoli, radiosi, segreti di base*

di MARIANNA BUSSOLA ed ELISABETTA SETTEMBRINI - foto RICCARDO TINELLI - styling MICHELE BEAURENAUT

# VUOI ESSERE BRILLANTE?


**E** il segreto dell'allure delle star, basta uno sguardo a qualsiasi red carpet: da Cate Blanchett a Evan Rachel Wood, da Anne Hathaway a Keira Knightley, cambiano trucco, capelli e look, ma il teint

resta di perla e irradia uno splendore quasi surreale. Requisito tra i più glam, la luminosità è anche una delle ultime frontiere della cosmesi, alla base di creazioni come il fondotinta Teint Miracle di *Lancôme* o la linea skincare Capital Lumière di *Clarins*. Il motivo? Il colorito spento invecchia anche più delle rughe. «Se invece la pelle è luminosa, rughe e imperfezioni appaiono meno evidenti», osserva Mariabruna Zorzi, titolare del centro estetico *Mariabruna Beauty* di Brescia. «E il segreto per averla così è una cura costante, a tutte le età. Del resto, Coco Chanel sosteneva che col passare degli anni ognuno ha la faccia che si merita». Qualche dritta "illuminante" da un'esperta? «In istituto, per ottenere un effetto luce, facciamo una detersione profonda con microcristalli di corindone, che effettuano un peeling efficace ma delicato, seguita da un'applicazione di ossigeno e acido ialuronico», prosegue Zorzi. «Molto utile anche la pulizia con ultrasuoni: le microbollicine puliscono i po-

ri, lasciando la pelle tersa, pronta a ricevere qualsiasi trattamento».

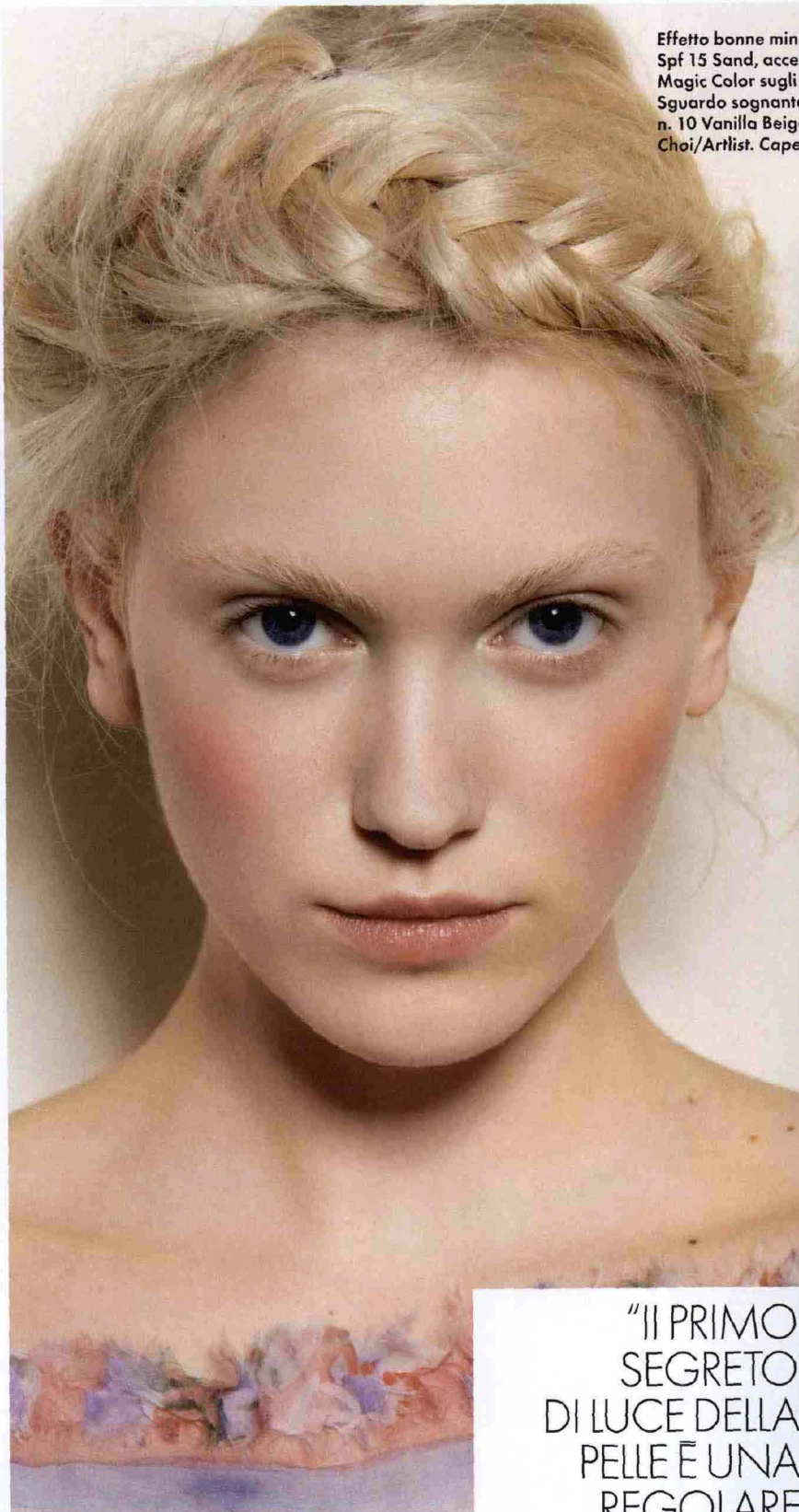
E a casa? «Basta rispettare certe regole. Per esempio dedicare qualche minuto in più al demaquillage, mattina e sera. Alle pelli spesse, robuste ma in genere poco luminose, consiglio una doppia pulizia: prima con una crema detergente, poi un cleanser schiumogeno (sapone o gel), massaggiato con una spazzolina morbida. Per tutte le pelli: insistere sulla zona T, più grassa. E terminare con un risciacquo, meglio se con acqua minerale frizzante, che sveglia la pelle e la energizza. Utile anche fare spesso, dopo la pulizia, un impacco con un decotto tiepido di erbe come salvia o rosmarino e/o bucce d'arancia o limone non trattati: distende la pelle e la prepara a ricevere il trattamento. Importante anche utilizzare spesso una maschera, magari approfittando dei 5 minuti della doccia, per ottimizzare i tempi. Ed essere costanti nell'uso dei soin, evitando di mescolare troppi principi attivi: meglio usare il più possibile prodotti della stessa linea, per non rischiare intolleranze. E poi, naturalmente, mangiare in modo sano, evitare di fare le ore piccole e di fumare... Il tutto senza fanatismi: ogni tanto una piccola trasgressione fa bene. Per finire aggiungerei: cercare di essere serene, magari aiutandosi con la meditazione».

RICCARDO TINELLI



Sulla pelle energizzata da Génifique Serum, un trucco fatto di pochi accenti perfetti: fondotinta e stilo sublimatore Teint Miracle e Blush Subtil Highlighter n. 02 per la base. Sulle ciglia, Hypnôse Precious Cells Mascara Black. Sulle labbra, L'Absolu Crème de Brilliance n. 11. Tutto Lancôme.

elle viso



Effetto *bonne mine* con Everlasting Foundation Spf 15 Sand, acceso da un tocco di Instant Blush Magic Color sugli zigomi e sulle labbra. Sguardo sognante con Mono Eye Couleur n. 10 Vanilla Beige. Tutto Clarins. Trucco Lili Choi/Artist. Capelli Wendy Isles/Artist.

## PEELING E GYM FACCIALE

Soprattutto dopo gli anta, il rallentamento del *turn over* cellulare richiede una regolare esfoliazione. Per avere una pelle luminosa, ideale quindi un peeling che, in vista delle feste, dev'essere dolce e non richiedere tempi di recupero. «Puntiamo su metodi come il *Jet Peel*, che migliora la texture della pelle in modo delicato», suggerisce la dermatologa **Magda Belmontesi**. «Si tratta di una microdermoabrasione con un getto d'acqua micronizzata e ossigeno che esfolia veicolando sostanze funzionali attraverso micro-canali che si aprono sulla superficie dell'epidermide». Una seduta dura 40 minuti e costa 100 euro. N. verde: 848854040. I risultati del trattamento si ottimizzano poi praticando una ginnastica facciale. Particolarmente efficace quella ispirata alle pratiche di Shaolin, dove i monaci eseguono una "toeletta energetica" quotidiana che ne spiegherebbe (in parte) l'aspetto senza età. «Con i polpastrelli e i palmi delle mani massaggiare il viso per far fluire l'energia che porta nutrimento agli organi interni e alla pelle», spiega il maestro Sri Rohininandana Das, divulgatore del metodo *Chinese Beauty* ([www.shaolintemple.it](http://www.shaolintemple.it)). «Per distendere lineamenti e illuminare le guance, unire le mani congiungendo le punte delle quattro dita (dall'indice al mignolo) e appoggiare i polpastrelli degli indici alla sommità del naso, tra gli occhi. Con le mani tese far scendere gli indici fino all'attacco delle narici e massaggiare questo punto con movimenti rotatori verso l'esterno». Ripetere 7 volte ogni mattina dopo aver applicato la crema.

Grazia Pallagrosi

"IL PRIMO  
SEGRETO  
DI LUCE DELLA  
PELLE È UNA  
REGOLARE  
ESFOLIAZIONE