

IL PIACERE / di farti bella

HAI LA PELLE DI STELLE O DI LUNA?

Ci sono donne che, di notte, brillano e attirano gli sguardi.
Altre che splendono con discrezione. Rispondi
al nostro test. Scoprirai che tipo sei e quali sono le strategie
beauty per metterti nella luce migliore

LUCA DONATO (FOTO).
FRANCESCA ROMANA PUGGELLI, DOCENTE DI PSICOLOGIA SOCIALE, UNIVERSITÀ CATTOLICA, MILANO (TEST PSICO).

Agosto è il mese delle stelle cadenti, delle serate romantiche passate a guardare il cielo e dei desideri da esprimere. A te come piace vivere la notte? Ti senti una donna stella, che emana intorno a sé una luce sfolgorante, o una donna luna, che diffonde un chiarore dolce e soffuso? Scoprilò rispondendo alle nostre domande. Poi leggi i nostri consigli beauty: ti aiuteranno a splendere.

1. Come ritrovi il buon umore?

- a) Prendi un appuntamento dal parrucchiere.
- b) Prenoti un massaggio shiatsu.

2. Con che cosa abbinati i plateau per un pomeriggio con le amiche?

- a) Con un vestitino etno-chic scollato.
- b) Con jeans classici e canotta bianca basic.

3. Hai un weekend improvvisamente libero.

- a) Fuggi al mare e non ti perdi neanche una festa in spiaggia.
- b) Stai a casa e ne approfitti per rilassarti.

4. Qual è il miglior complimento che hai ricevuto da un uomo?

- a) Hai un fisico che mi fa perdere la testa.
- b) Mi piace come sai ascoltarmi.

5. Che cosa ti fa veramente arrabbiare?

- a) Soltanto le cose importanti.
- b) A volte ti focalizzi sui dettagli.

6. Sei al cinema e una tua carissima amica ti manda un sms perché è in crisi. Che cosa fai?

- a) Esci subito dalla sala e la chiami.
- b) Le rispondi che appena arrivi a casa le telefonerai.

7. Con i saldi estivi, che cosa hai acquistato?

- a) Abitini sexy da indossare tutta l'estate.
- b) Un paio di maxi occhiali da sole.

8. A un matrimonio, il tuo compagno guarda insistentemente un'altra donna. Come reagisci?

- a) Fai lo stesso con un ragazzo molto carino.
- b) Fai finta di niente sperando la smetta al più presto.

9. In profumeria quale angolo beauty ti attira?

- a) Quello del make up (e provi tutti i trucchi).
- b) Quello dei cosmetici bio (e studi tutti gli ingredienti).

10. Il tuo vestito per il primo appuntamento...

- a) ... è attraente e provocante.
- b) ... deve mettere in risalto il tuo fisico, senza essere troppo appariscente.

11. Che cosa non sopporti in un'amicizia?

- a) I giudizi taglienti.
- b) La mancanza di sincerità.

12. In estate nella tua borsa non manca mai:

- a) un gloss e uno specchietto
- b) un filtro solare

13. Cosa farai la notte di san Lorenzo?

- a) Sarai in discoteca a divertirti.
- b) Guarderai le stelle con il tuo compagno.

14. Se perdi la pazienza, come ti comporti?

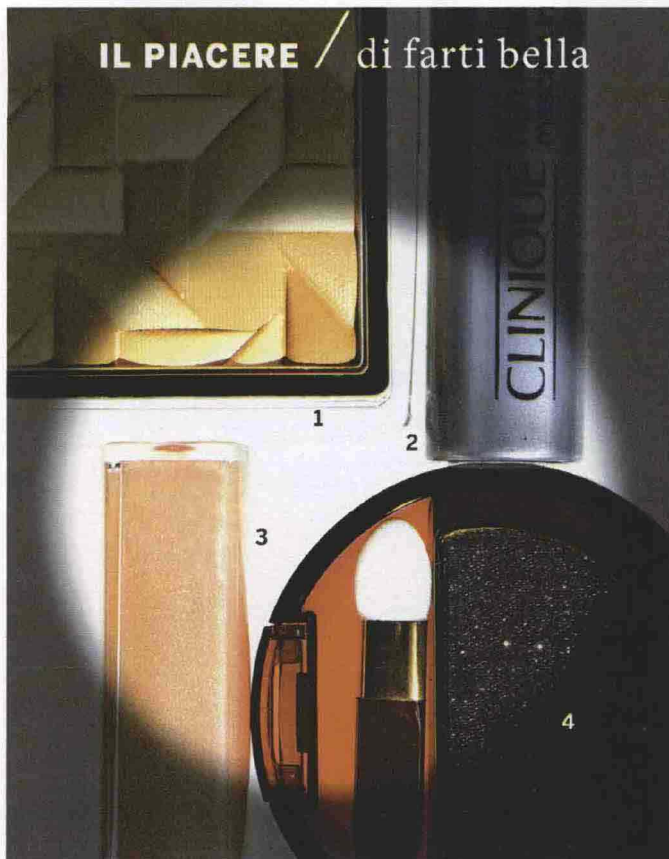
- a) Spesso esageri.
- b) Sei capace di tenere sotto controllo le tue emozioni.

15. Sei tornata a letto con il tuo ex: come è stato?

- a) Bello come sempre, peccato che lui abbia un'altra.
- b) Un po' triste, non avresti dovuto cedere.

(segue a pagina 68)

IL PIACERE / di farti bella



1. La Poudre d'Été Hâle Naturel Diorskin Nude Glow (43,37 euro) è una terra iridata che scintilla anche la notte. **2.** Per ottenere ciglia extralong c'è High Impact Curling Mascara di Clinique (22,50 euro). **3.** Labbra lucide: le assicura il gloss paillettato Lèvres Scintillantes di Chanel (24,50 euro). **4.** L'Ombretto Effetto Sole di Collistar (14 euro) è nero, ma arricchito di pigmenti brillanti. **5.** Perfectslim Notte di L'Oréal Paris (16 euro) attenua la cellulite mentre si dorme. **6.** La crema Night Moisture Recharge Enriched di Shiseido The Skincare è formulata apposta per ricaricare la pelle durante il sonno (52 euro). **7.** Applicato prima di andare a letto, Elixir Ultime di Kérastase nutre e protegge i capelli (16 euro).

(segue da pagina 67)

MAGGIORANZA DI A DONNA STELLA

Brilli come un astro ed emani energia allo stato puro. Appena calano le prime ombre della sera diventi effervescente, frizzante e risplendi con il sorriso, il trucco brillante e il look appariscente. Non ti fa paura la trasgressione e vivi ogni situazione con slancio e vitalità. **Il consiglio beauty** Al tramonto preparati a scintillare per una notte di festa. Applica sul viso una maschera super idratante e, dopo aver tolto l'impacco con una velina, stendi una base al silicone: uniforma la carnagione e allunga la tenuta del make up. Poi, passa al fondotinta. «Sceglilo compatto, in modo che aderisca perfettamente alla pelle, in una nuance molto vicina al tuo incarnato» suggerisce la make up artist Danielle Renica Noè. «Sottolinea lo sguardo con un eyeliner waterproof e con un ombretto bronzo, oro o argento, se hai la pelle abbronzata. In alternativa, usa le tonalità pop che vanno quest'estate: giallo, verde o blu. Infine, applica il mascara nero, disegna il contorno delle labbra con un lip liner e colora l'interno con un rossetto mat carminio, magenta o lacca. Completa con una pioggia di polvere iridescente su guance e décolleté» conclude la truccatrice.

MAGGIORANZA DI B DONNA LUNA

Di giorno cambi spesso umore, la notte ritrovi serenità. Dopo il tramonto, ti piace isolarti qualche ora dal resto del mondo, per poi organizzare con gli amici serate rilassanti. **Il consiglio beauty** «Chi usa la notte per riposare sfrutta al massimo il potere dei cosmetici che riparano i danni della giornata» spiega la dermatologa **Magda Belmontesi**. «Da mezzanotte, infatti, il flusso sanguigno aumenta, l'ossigenazione dei tessuti migliora e le cellule cutanee si riproducono otto volte più che di giorno». Al viso offri un siero a base di polifenoli e flavonoidi antiossidanti e, subito dopo, un crema ricca di fosforo e ferro, che rigenerano. Per lo stesso motivo, i cosmetici mirati, come l'anticellulite, sono più efficaci. Ma la notte fa bene anche ai capelli. Impacchi e sieri hanno tempo di agire in profondità, i fusti di ricostituire le difese. Al mattino, dopo doccia e shampoo delicati, sarai luminosissima.



LAURA D'ORSI GIORNALISTA DI BELLEZZA È MAMMA DI DUE MASCHI. SE AVETE PROBLEMI, DUBBI, DOMANDE SCRIVETELE A BEAUTY@MONDADORI.IT