

i l p i a c e r e di farsi belli

Come porti i capelli bella biondina

Le guanciotte rosa dei piccoli stanno ancora meglio se incorniciate da chiome luminose, fluenti e morbide come la seta. Per ottenerle basta usare prodotti idratanti, trattamenti su misura, piccole astuzie. E, in un attimo, l'inverno sarà solo un ricordo!

di **Laura D'Orsi** still life di **Luca Donato**

Anche i capelli dei bambini in primavera hanno bisogno di una cura ricostituente. Un inverno passato in ambienti secchi e surriscaldati e sotto berretti di lana e getti bollenti del phon fa sì che le chiome arrivino all'appuntamento con la bella stagione spente e sfibrate.

È il momento, insomma, di pensare a un trattamento davvero speciale.

Lo shampoo delicato Per la pulizia, soprattutto se la bambina (vale anche per i maschietti) va in piscina o in palestra e ha bisogno di shampoo frequenti, ci vogliono prodotti extra delicati. «Sì a un detergente a base di estratti vegetali, meglio se di origine biologica. Ne basta un cucchiaino diluito con acqua ed è sufficiente passarlo sui capelli una volta sola» spiega la der-



matologa **Magda Belmontesi**. Un po' di balsamo, soprattutto sulle punte, completa il lavaggio. Serve a chiudere le squame, a lucidare la chioma e a rivestirla di una guaina protettiva.

La maschera fai da te Se i fusti appaiono molto sciupati è utile fare una maschera ricostituente una volta alla settimana. Ideali sono quelle a base di colostro o di olio di oliva che nutrono in profondità. «Nei nostri saloni proponiamo un trattamento ricostituente e super idratante al grano (ideale anche per i più piccoli) e che si può fare in casa» spiega l'hairstylist Luciano Colombo. «Si frullano 100 gr di grano e poi si miscolano a 100 ml di acqua molto calda. Si applica l'impacco ottenuto dalle radici alle lunghezze e si tiene in posa per circa 45 minuti con una pellicola trasparente».

L'asciugatura soft I capelli sottili sono una caratteristica di molti bambini, maschi e femmine. «Per rinforzarli ci vogliono prodotti alle proteine, che conferiscono nel tempo maggiore consistenza ai fusti» suggerisce l'esperta. «Poi, è consigliabile asciugarli a testa in giù con il phon tiepido, pettinandoli con le mani per non spezzarli. Così si sollevano alla radice e si ottiene più volume». Ogni tanto si può mettere un po' di spuma a base di cheratina sulle radici. Ma solo per un'occasione speciale. In particolare per i capelli lunghi delle bambine ci vogliono molte attenzioni: «Vanno lavati massaggiando lo shampoo soprattutto sul cuoio capelluto, senza soffermarsi troppo

sulle lunghezze. Poi, per districarli, ci vuole un balsamo ristrutturante da distribuire con un pettine di legno a denti larghi, che assorbe le cariche elettrostatiche. Per l'asciugatura la piccola deve portare la testa in avanti e dirigere l'aria tiepida del phon sulla nuca, a partire dalle radici fino a metà testa. In questo modo si evita che i capelli che stanno sotto rimangano bagnati e inumidiscano la capigliatura.

Il taglio giusto Il taglio non serve per rinforzare i capelli, ma per eliminare le parti più sciupate. «Se poi la chioma è molto folta, alleggerirla consente al cuoio capelluto di respirare meglio e di ossigenarsi di più prevenendo la formazione di squame dovute all'accumulo di sudore» spiega la dermatologa. I bambini però sono spesso allergici al parrucchiere. Come convincerli? Facendo scegliere loro un taglio alla moda, ispirato ai personaggi tv o ai protagonisti dei telefilm. Per i maschietti, per esempio, vanno tantissimo i capelli scalati, portati in avanti e spettinati ad arte e per le femmine caschetti asimmetrici con le punte più lunghe davanti e gonfi sulla nuca, oppure tagli con la riga laterale e il ciuffo morbido da fissare con una forcina luccicante.



- 1.** Shampoo Ultra Delicato di Disney (5 euro circa) è a base di miele e camomilla: va benissimo dopo lo sport per i lavaggi frequenti.
- 2.** Fluido Modellante Modella Ricci di Nivea (5,04 euro) è perfetto per le bimbe vanitose e con i capelli lunghi: evita la formazione di nodi.
- 3.** Shampoo di Proteattiva (8,30 euro) è l'ideale per i capelli sottili: li rinforza e li rende luminosi.
- 4.** Crystal Wax di Creativa (dal parrucchiere) è per i maschietti che amano lo styling.
- 5.** Pure Wet Gel Effetto Bagnato di L'Oréal (5,60 euro) non unge e lascia respirare i capelli: si può usare anche tutti i giorni.
- 6.** Ultra Dolce Bambine Shampoo 2 in 1 di Garnier (2,50 euro) districa dolcemente i capelli: addio nodi e lacrime.