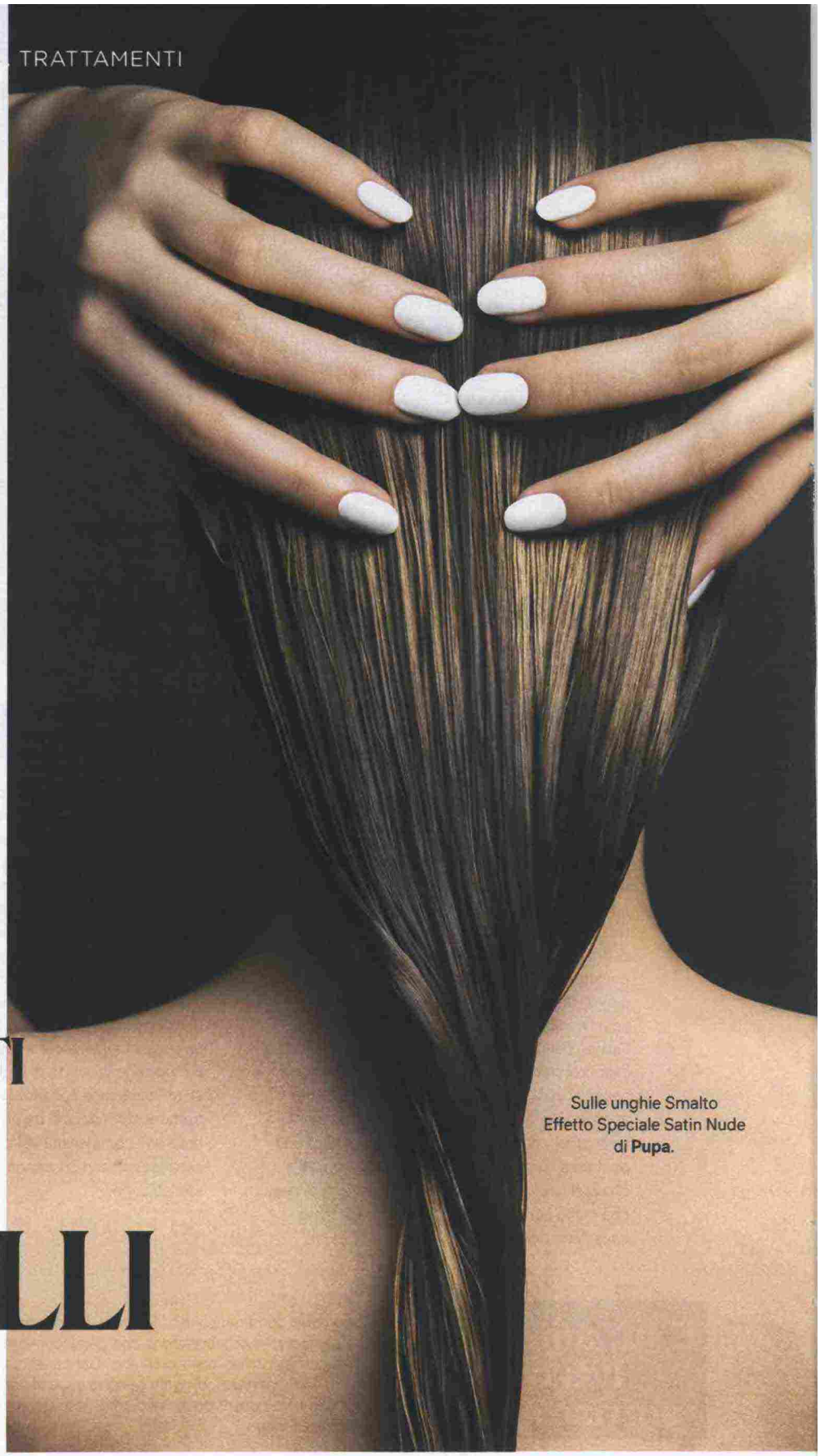
DONNA MODERNA

Settimanale

Data 23-05-2018
Pagina 88/90
Foglio 1 / 3



C'è il gommage che pulisce la cute, il siero che mantiene giovani i fusti, lo spray che previene gli effetti dello smog. E persino i trucchi effetto "bonne mine"

NUOVI GESTI BEAUTY PER I TUOI CAPELLI

di **Michele Mereu**

Sulle unghie Smalto Effetto Speciale Satin Nude di **Pupa**.

Codice abbonamento: 095256

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Magda Belmontesi

LO SCRUB DETOX

Il cuoio capelluto è pelle, proprio come quella del viso. Anche qui si accumulano impurità e cellule morte che impediscono ai bulbi di ossigenarsi bene. Ecco perché è necessario fare uno scrub specifico. «Basta una volta al mese, per evitare che si irriti la cute. Ma se hai i capelli grassi o con forfora, va bene ogni due settimane» spiega Ivano Luppino, dermatologo.
A differenza di quello per il viso, però, questo gommage va applicato prima del lavaggio: stendilo sulla cute (se la pelle è asciutta sarà più efficace), massaggia con i polpastrelli in delicati movimenti circolari, lascia agire 5 minuti, risciacqua e procedi con shampoo & Co.

IL SIERO ANTIETÀ

In genere, dopo la detersione del viso si applica il siero antietà, un concentrato di ingredienti antiossidanti. Ora si fa anche per i capelli. Due le versioni. «Il trattamento più diffuso è l'anticaduta che, grazie a un mix di ingredienti come peptidi e acido ialuronico, nutre il follicolo pilifero e rinforza lo stelo del capello» spiega la dermatolga Magda Belmontesi. Ma la novità sono i sieri che aiutano a prevenire la formazione dei capelli bianchi, che per le chiome sono un po' l'equivalente delle "rughe". Come si usano? Dipende dalla texture: quelli liquidi si spruzzano su radici e lunghezze, mentre i più densi vanno applicati sulle punte usando le dita a rastrello. Si mettono mattina e sera, come si fa per il viso.

LA CREMA FILLER

Usciresti di casa senza spalmarti l'idratante? Se la risposta è no, ricordati che i capelli meritano la stessa attenzione. Le creme da giorno per la chioma sono trattamenti quotidiani per idratare e correggere piccole imperfezioni. «Questi prodotti richiudono le squame, rendono il fusto più spesso grazie a ingredienti come proteine del riso e della soia, provitamina B5 e fitocheratina»

TRUNK ARCHIVE

NON SOLO SHAMPOO

1. Grazie all'acido salicilico, facilita la pulizia della cute: Peel Shampoo Scrub Antiforfora Dercos di **Vichy** (*9,90 euro*, in farmacia). **2.** L'estratto di tulipano nero ristruttura il fusto, un peptide di ultima generazione previene la comparsa dei capelli bianchi: Siero Phyto RE 30 di **Pyhto** (*49 euro*, in farmacia). **3.** Ha la cuffia per non sporcare il cuscino la Maschera Capelli Notte alla Rosa di **Sephora** (*3,90 euro*). **4.** La Brume Senza Risciacquo Go Detox di **Jean Louis David** (da *28 euro*, in salone), con proteine della seta e cheratina, protegge le ciocche da smog e polveri sottili. **5.** Elixir Ultime Original Oil di **Kérastase** (*39,90 euro*) contiene un mix di oli setificanti e anticrespo. **6.** Trattamento Capelli Secchi di **Yves Rocher** rigenera durante la notte. **7.** A base di estratti vegetali lo Scrub Purificante 1 Minuto Phytoclear Elvive di **L'Oréal Paris** (*5,90 euro*). **8.** Un trattamento antietà e fortificante con vitamina E, estratto di salvia e pro-vitamina B5: Le Sérum Revitalisant Fortifiant Hair Rituel di **Sisley** (*150 euro*). **9.** La Crema Quotidiana Senza Risciacquo di **Klorane** (*16,90 euro*, in farmacia) al burro di mango idrata e ripara.

Codice abbonamento: 095256

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Magda Belmontesi

DONNA MODERNA

Settimanale

Data 23-05-2018
Pagina 88/90
Foglio 3 / 3

spiega la dottoressa Belmontesi. È importante la scelta della crema: più ricca e nutriente se hai i capelli ricci e secchi, più leggera se sono sottili. Strofinala tra le mani, applicala sui capelli bagnati o asciutti. Insisti sulle punte per ammorbidirle e lucidarle.

LA BRUME ANTISMOG

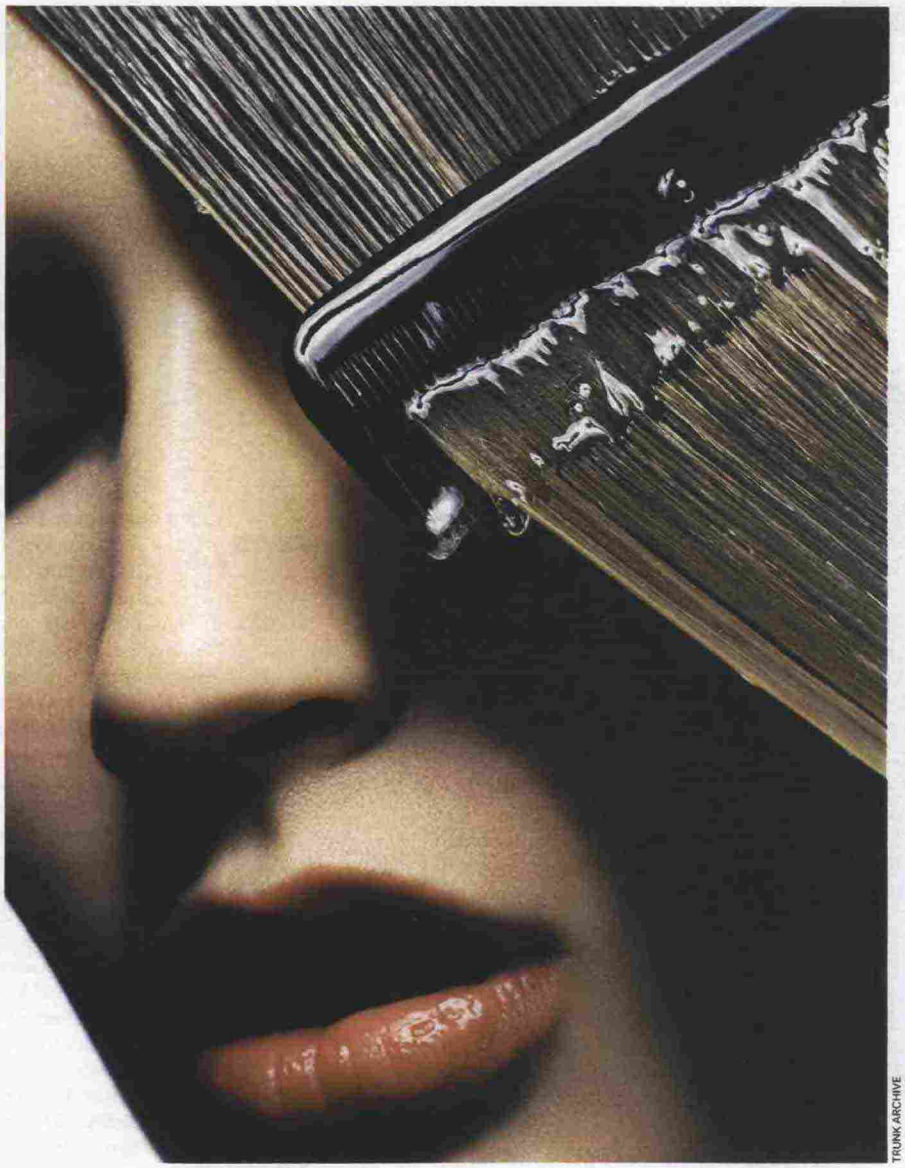
Proteggere dallo smog è importante anche per i capelli che, a causa di polveri sottili e particelle inquinanti, perdono consistenza e si indeboliscono. «Sempre più spesso, chi vive in città ha problemi di rossori e prurito alla cute» spiega il dermatologo Luppino. La protezione arriva dallo spray antismog: spruzzalo la mattina prima di uscire e, se fai sport o stai all'aperto, riapplica durante il giorno. Le versioni più efficaci sono al carbone vegetale.

L'OLIO MULTITASKING

È ideale per piccoli problemi della pelle ma anche delle chiome, come opacità ed effetto crespo. Puoi aggiungerne tre gocce alla crema capelli per dare luminosità, o picchiettarle direttamente sulle lunghezze per evitare che si increspino. «Scegli gli oli di lino e canapa, ricchi di ceramidi, acidi grassi essenziali e amminoacidi, meglio se con texture leggere, che lascino respirare il cuoio capelluto» spiega la dermatologa Belmontesi. «Verifica perciò che non contengano paraffina e oli minerali».

L'IMPACCO NOTTURNO

Le maschere da notte per il viso sono trattamenti ristrutturanti pensati per aiutare la pelle a recuperare i danni subiti di giorno. Ora lo stesso concetto di cura è stato esteso ai capelli. «Gli impacchi veicolano sostanze antiossidanti e riparatrici come Omega 3 e 6, vitamina C e collagene» spiega Luppino. Quelle da lavare via, più corpose, sono ristrutturanti, mentre le "leave on", senza risciacquo, dalla texture leggera, sono più pratiche e agiscono soprattutto sulla morbidezza e la luminosità delle ciocche.



TRUNK ARCHIVE

C'è anche il make up hair

Sai che oggi i capelli si possono truccare? Grazie a prodotti specifici, infatti, si dà un effetto "bonne mine" anche alle ciocche. Con BB e CC cream, migliori spessore e luminosità. Mentre con le poudre colorate (meglio se naturali, a base di camomilla ed hennè), nascondi ricrescita tra una colorazione e l'altra.

1. BB Cream 10 effetti in 1 di **Bottega Verde** (*14,99 euro*), con olio di fiori bianchi, ravviva la luminosità dei capelli. **2.** CC Cream Urban Style di **Jean Louis David** (*da 17 euro*, in salone) idrata e uniforma il colore. **3.** La polvere camouflage Cover Hair di **Care&Cover Milano** (*29 euro*, in 8 colori) aderisce al capello e non sporca la cute.

Codice abbonamento: 095256

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Magda Belmontesi