

DONNAMODERNA.COM

CURE VISO

NEL BEAUTY, ORO!

testi di Laura D'Orsi - ha collaborato Michele Mereu

Non solo fa splendere la palette
del trucco. Ora il metallo più
prezioso è l'ingrediente star nelle
formule di creme, sieri & Co.
Ti presentiamo i suoi poteri

ALEX SCHIER/BLAUBLUT-EDITION.COM

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Codice abbonamento: 095256

BELLEZZA

La prima a usarlo, probabilmente, è stata Cleopatra. Ma oggi sono tante le celeb che hanno riscoperto l'oro come alleato beauty. Le super top Bar Refaeli, Irina Shayk e gli angeli di Victoria's Secrets, tutte "gold addicted", non perdono occasione per mostrarsi sui social con il viso ricoperto da foglie d'oro. Che danno un effetto glow, ma non solo. E infatti sempre più case cosmetiche inseriscono questo metallo prezioso nelle loro formule.

COME AGISCE

Nelle creme l'oro viene usato sotto forma di particelle finissime. «Il risultato più immediato è visivo: la sua polvere è in grado di catturare la luce e rifletterla, facendo apparire subito la pelle più splendente e le rughe meno profonde. È un po' quello che accade quando si utilizza l'effetto flou nelle fotografie: la luce è più diffusa e le ombre sono meno evidenti» spiega Antonella Antonini, cosmetologa. Ma non solo: come hanno dimostrato alcuni studi, l'oro a contatto con la pelle ne innalza in modo impercettibile la temperatura, migliorando la microcircolazione. I tessuti sono più ossigenati e le cellule stimolate a produrre più fibre elastiche. «Altra caratteristica di questo metallo sono le sue proprietà antinfiammatorie e antiossidanti, potenziate quando vengono abbinata ad altri ingredienti» aggiunge l'esperta. Ma non finisce qui.



1. Gold Dust di David Mallett (55 euro, da La Rinascente) è una polvere dorata che fa brillare i capelli.
2. Extreme Gold Sparkling All Over Party On di Pupa (17,50 euro) è un gel ricco di micro pigmenti dorati perfetti per far scintillare il décolleté.
3. Huile Prodigieuse Or di Nuxe (38,90 euro, in farmacia) racchiude micro glitter dorati che illuminano corpo e capelli.

A CHI È CONSIGLIATO

«L'azione antiossidante è efficace per contrastare le tossine prodotte dall'inquinamento ambientale, il che rende i cosmetici gold ottimi anche come antietà» spiega Magda Belmontesi, dermatologa. «Ma i prodotti a base d'oro sono ideali anche per i visi maturi, che hanno bisogno di maggiore tonicità ed elasticità. E ancora questo ingrediente è adatto alle pelli più sensibili, che si arrossano facilmente». Alcune formule, infine, possono dare ottimi risultati in caso di pelle grassa: tutto merito della capacità di questo metallo di "catturare" e neutralizzare le impurità.

PER SFRUTTARLO AL MEGLIO

Se vuoi mettere il turbo all'azione delle creme a base d'oro, puoi associarle a un siero da scegliere in base alle caratteristi-

**LA MASCHERA DA VIP?
QUELLA CON LA
FOGLIA D'ORO
PURO, CAPACE DI DARE
ALLA PELLE UN
ÉCLAT IMMEDIATO.**



ALEX SCHER/BLAUBLUT_EDITION.COM - SHUTTERSTOCK

che della tua pelle. «È il modo migliore per creare una sinergia vincente fra principi attivi» conferma la dermatologa Belmontesi. «Per esempio, in caso di macchie e colorito spento, va bene abbinare l'oro con un prodotto a base di vitamina C, che ne potenzia l'effetto illuminante. Se la pelle è delicata, ottima la combinazione con un siero ricco di vitamina E pura, lenitiva e nutriente. Per esercitare un'azione antiage, invece, l'ingrediente che assicura all'oro maggiore sprint è il retinolo, capace di stimolare il rinnovamento cutaneo producendo una leggera esfoliazione». L'idea in più? Può essere quella di abbinare al cosmetico anche un trattamento extra, assumendo l'oro come integratore sotto forma di oligoelemento, in associazione con rame e argento. Prendine una fiala a digiuno tutte le mattine per un mese e ripeti il ciclo 3-4 volte all'anno. Attiverai "dall'interno" la formazione di nuovo collagene e riparerai i tessuti danneggiati.



1. 24K Gold Wrinkle Repair Eye Serum di Prai (39,90 euro, su qvc.it) è un siero occhi che regala uno sguardo più fresco. **2.** Una formula con oro micronizzato puro che permette un assorbimento ottimale da parte della pelle: Siero Anti-età intensivo 24k della linea Magnificent di **The Merchant of Venice** (250 euro). **3.** Re-Nutriv Ultimate Lift Floralixir Dew Regenerating Water di **Estée Lauder** (120 euro) è un concentrato antietà con oro 24k ed estratti di fiori. **4.** Gold Peel Off Mask di **Synergy Derm** (8,90 euro, in farmacia ed erboristeria) mescola oro e collagene per dare tono e compattezza. **5.** Le particelle d'oro si uniscono al fango minerale del Mar Morto per illuminare la pelle e attenuare le piccole rughe: Maschera viso 24k Gold di **Ahava** (54 euro).