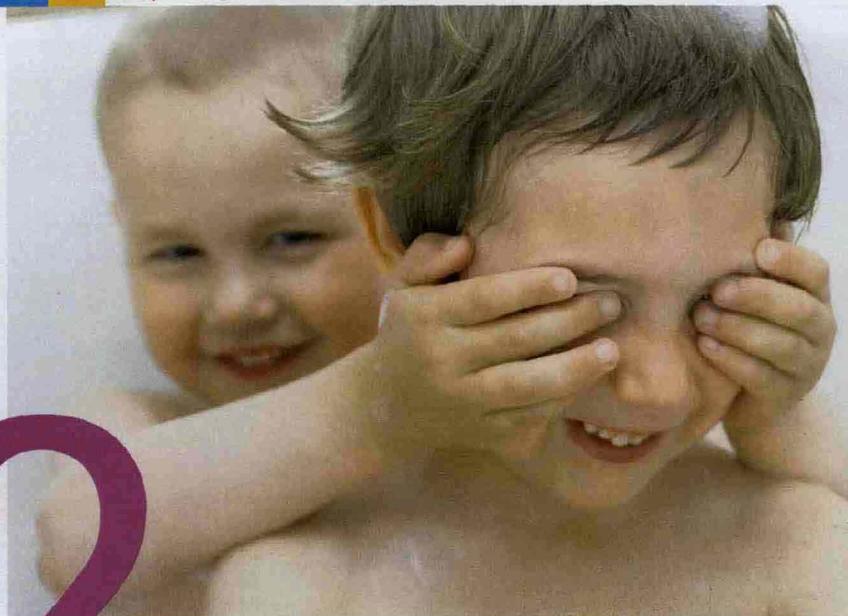


il piacere di farsi belli



2 in uno

Se la famiglia si allarga, la beauty-routine del mattino può diventare complicata. Per non perdere tempo (e pazienza!) ci vogliono piccole astuzie, prodotti "furbi" e un po' di fantasia

di Daniela Invernizzi foto di Getty still life di Luca Donato

Certe mattine è proprio il panico: lavare due piccoli di età diverse e non ancora del tutto autonomi può mettere in seria difficoltà anche la mamma più esperta. Ma basta organizzarsi con strategie risparmia-tempo e usare i prodotti giusti per vincere la battaglia contro l'orologio. E senza anticipare la sveglia.

Di sera tutti in vasca La doccia al mattino è improponibile: appena svegli, i bambini vanno al rallentatore non solo perché hanno ancora sonno, ma per allontanare il più possibile il momento del distacco dai genitori e dall'ambiente familiare. Insomma, non collaborano. Anzi. Meglio allora, fare un bagno rilassante alla sera. Così, al mattino basterà solo sciacquare il viso e lavare i denti. E anche

per la pulizia serale ci si può organizzare in modo da sveltire i tempi. Per esempio, mettendo i due bambini insieme nella vasca (per quello più piccolo si può utilizzare l'apposito sostegno con le ventose, così riesce a stare seduto da solo) e, mentre la mamma lava uno dei due, l'altro può insaponarsi con la spugna. «Per dimezzare i tempi, si deve usare un prodotto unico, un doccia-shampoo specifico per bambini» dice la dermatologa **Magda Belmontesi**. Questi detergenti fanno poca schiuma, hanno formule delicate e non irritano gli occhi. Se i bambini non amano farsi lo shampoo, anziché lavare la testa con il doccino, si può usare una caraffa. Così si dosa meglio l'acqua e si risparmiano tempo e pianti.



1 Con i buffi saponi Daphne Duck Soap e Freddy Frog Soap di Bronnley (9,80 euro) il bimbo vuole lavarsi da solo. **2** Baby Crema Freddo e Vento Johnson's Pediatric (9,50 euro) protegge la pelle di entrambi i fratellini. **3** Baby Fluid di Aveeno (11 euro) lava, idrata e fa poca schiuma. **4** 2 in 1 Shampoo di Ladybird (9,90 euro) lascia i capelli morbidi. **5** Talco Fluidido di Fissan (3,79 euro) idrata e asciuga la pelle. **6** Sensitive di Nivea Baby (3,70 euro) sono salviettine morbidissime.

A lezione d'igiene Dopo avere fatto colazione, tutti a lavarsi. E mentre la mamma si occupa di pulire il viso al piccolo, può proporre al più grandicello di fare un gioco divertente: imitare perfettamente i suoi gesti. Ovvero, insaponarsi le mani, massaggiare con delicatezza il detergente e infine sciacquarsi bene. La stessa cosa vale per i denti. Per invogliarli entrambi, l'ideale è usare prodotti colorati, spazzolini spiritosi e dentifrici dai profumi golosi. Può essere piacevole poi, fare insieme il gioco della clessidra o della sveglia: «Vediamo se riusciamo a lavarci prima che la sabbia sia finita (o la lancetta sia arrivata fino a lì)». Se i bambini sono abituati a lavarsi prima di fare colazione, una buona idea è tenere a portata di mano delle salviette umidificate, per eliminare in velocità dal viso, dalla bocca e dalle manine tutti i residui di cibo. Sono molto utili anche per pulire in fretta le orecchie, senza nessun rischio per il timpano.

In caso di emergenza Il suono della sveglia è passato inosservato e si deve essere fuori casa entro pochi minuti? Cotone e latte detergente baby sono quello che ci vuole per pulire il viso in pochi attimi, senza risciacquo. Un'altra mossa taglia-secondi è preparare, prima che i piccoli si sveglino o mentre fanno co-

lazione, gli spazzolini con il dentifricio già pronto: così niente dimenticanze né scuse. Una situazione che fa perdere tempo prezioso è quando uno dei due bambini, in genere il più grande, non vuole fare da solo perché geloso delle attenzioni che la mamma riserva al fratello. Arrabbiarsi non serve. Meglio giocare d'astuzia, invogliandolo con una promessa: «Per i bambini che fanno da soli ci sarà una sorpresa». Quale? Uno spazzolino elettrico che fa gli spruzzi, un nuovo accappatoio, un bagnoschiama. L'importante è rimanere in tema.

