

DIVABEAUTY

Viso e mani a tutto splendore con un prodotto che agisce come una microdermoabrasione, nel rispetto della pelle: Idealist Impacco Scrub e Peeling di Estée Lauder (€ 65,00).

Il programma di fine estate si concentra su formule per un incarnato uniforme e trasparente. Viso e mani soprattutto

Le macchie scure sono il terrore di ogni donna. E, purtroppo, dopo una vacanza al mare è facile ritrovarsi con il viso chiazzato. Le più fastidiose sono quelle che compaiono sul labbro superiore, creando antiestetici aloni scuri che sembrano baffetti, ma possono manifestarsi anche su zigomi, guance, collo e décolleté. Si possono prevenire usando fattori di protezione molto alti, 50 spf, e soprattutto stando alla ▶

PELLE SENZA MACCHIE

di Paola Vacchini

Per il viso scegliete un **detergente** contro le imperfezioni. L'incarnato sarà più luminoso



1



Top YDP



2

1. Cleansing Treatment Bar di N.V.Perricone (€ 45,00): s.o.s. cute con di-schromie.
2. Even Better Clinical, Siero Antimacchie di Clinique (€ 65,00): anche per pelli molto delicate.

«Larga dall'esposizione solare, come fanno molte star dai visi immacolati, vedi **Nicole Kidman e Madonna**. Ma una volta che si sono formate, come cancellarle? Le soluzioni non mancano: dai peeling al laser, dal camouflage all'esfoliazione.

La causa

Le *tâches de café*, come vengono chiamate vezzosamente dai france-

si, hanno caratteristiche e cause differenti, ma il meccanismo con cui si formano è sempre lo stesso. «Sono causate da un eccesso, su alcune zone del viso, di una sostanza chiamata melanina, il pigmento che assicura il colore scuro alla nostra pelle quando ci abbronziamo», spiega la dermatologa Ma-

gda Belmontesi. «Normalmente la melanina in eccesso viene eliminata dalle cellule spazzino, ma ci sono dei fattori che mandano in tilt questo sistema, come l'invecchiamento della pelle, l'assunzione di farmaci (pillole e alcuni antibiotici) e gli squilibri ormonali, soprattutto in gravidanza o menopausa».

Appuntamento dal dermatologo

La prima cosa da fare, appena tornate in città, in presenza di macchie brune, è quella di ricorrere a creme schiarenti a base di acido cogico, tiotico o arbutina. Anche la vitamina C ha un effetto esfoliante, delicato senza aggredire la pelle. «Se le macchie però non vanno via si può ricorrere a un peeling chimico o al laser», continua la dermatologa. «I peeling schiarenti sono a base di acido glicolico al 50-70% oppure si usa la soluzione di Jessner (un mix di acido lattico, salicilico e resorcinolo). Il laser più indica- ▶▶

Doppio gioco

***"Piano A"** per schiarire visibilmente le macchie del viso: due volte alla settimana applicate uno strato consistente di **Whitening Pure Active Mask** di Transvital (€ 62,00): l'azione pigmentante è garantita da gelso, succo d'uva sassifraga e scutellaria. ***"Piano B"**: ogni giorno proteggete la pelle con **Whitening Multiactive Shield Defence Cream Spf15** (€ 114,00): contiene agenti schiarenti e filtri solari che preven-gono nuove macchie.



110

1. Black for Light Mask di Givenchy (7 monodosi, € 75,00).
2. Differently Intense Cure, dark spot programme di Lancaster (€ 75,00); rapido.
3. Melascreen Depigmentant di Ducray (€ 27,00); dopo il sole.
4. Overnight Facial Resurfacing Serum di StriVectin (€ 59,00).

5. Defence White, crema giorno schiarente di Bionike (€ 25,00).
6. Anti-Taches, correction active, siero intensivo e concentrato attivatore di Lierac (€ 47,00).
7. Réponse Blanche

8. White Objective sérum di Bioderma (€ 39,90); viso e collo.
9. DnaEnergy Silk, Maschera Dermo-Levigante Illuminante di Santangelica (€ 24,90); pelle di seta.



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Le mani rivelano l'età. Per un **aspetto più giovane** la sera applicate una crema azione antimacchia



1. **Crema Mani Macchie Scure di Planter's** (€ 18,00): aloe vera, vite, gelso, e vitamine per mani morbide e senza macchie.
2. **Magnifica, Crema Mani Riparatri-**
3. **ce Dermo-riempitiva di Collistar** (€ 21,50): contro i segni dell'età.
3. **Masque Exfoliant Lumière di Mavala** (€ 19,80): per unghie luminose e uniformi.

Viso levigato

Exfoliate è la parola d'ordine delle dive per mantenere la pelle del viso liscia e luminosa. Un semplice gesto, l'esfoliazione, che rimuove le cellule morte superficiali preservando la barriera idrolipidica e prepara la pelle a qualunque trattamento. Molte le star che amano i peeling dolci: **Jennifer Aniston, Angelina Jolie, Katie Holmes e Britney Spears** li preparano loro stesse con materie prime di ottima qualità. Una ricetta fai da te? Ecco quella di Sue Dolan, esperta antiaging americana (consultate il suo sito www.skincarerresourcecenter.com). La ricetta combina i benefici sia degli alfaidrossiacidi sia dei beta idrossiacidi, esfolianti naturali. La buccia e il succo di un'arancia vanno mescolati assieme a due cucchiaini di zucchero e 5 aspirine frantumate. La crema ottenuta va applicata sul viso con movimenti circolari, evitando il contorno occhi e lasciata in posa cinque minuti per poi essere risciacquata abbondantemente. La pelle appare subito più luminosa. Da fare almeno una volta alla settimana.

Paola Vacchini

to per rimuovere le macchie è il Q-Switched, che elimina la melanina frantumandola. Sono sufficienti due sedute per una pelle luminosa».

La macchia non c'è più

Non le cancella, ma le mimetizza. Si chiama *camouflage* il trucco che maschera le macchie scure. Come attuare questa strategia antimacchia? «Per prima cosa va

applicata sulla chiazza un'apposita base gialla in grado di neutralizzare il marrone», dice **Daniela Bovo, psicologa ed esperta di camouflage a Milano**. «Poi si aggiunge un correttore in crema, sempre giallo, da sfumare con i polpastrelli. Su tutto il viso si applica quindi il fondotinta della stessa tonalità dell'incarnato: liquido e leggero quando le macchie sono poco evidenti, compatto per quelle più profonde. Il tocco finale è un fondotinta un tono più scuro da applicare solo sulla macchia, sfumandolo sui bordi».

Azione profonda

«Correggere i segni dell'invecchiamento e prevenire i danni futuri è la missione dei ricercatori SkinCeuticals che hanno messo a punto un'innovativa formula anti macchie scure. **Pigment Regulator** (€ 85,00) agisce sulle 3 fasi dell'iperpigmentazione schiarendo la macchia, evitando il trasferimento dei melanosomi e producendo una desquamazione cutanea che riduce gli accumuli di melanina in superficie.



STYLING Evelina La Maida. FOTO Agnes Spaak. STILL LIFE Massimo Forcato. HAIR & MAKE-UP Loris Rocchi per Close Up. TESTI Monica Melotti. HA COLLABORATO Chiara Padovano. INDIRIZZI a p. 178.