

DIVA BEAUTY

Braccia toniche,
gambe disegnate
e ventre piatto.
Il cosmetico ad
hoc è la Crema
Rassodante a
Effetto Freddo
di Guam Snell
(€ 23,90).

Cosmetici
dall'azione
intensiva
e trattamenti
professionali
per una linea
armoniosa.
Scacco matto
a cellulite & co.

Obiettivo CORPO PERFETTO

di Paola Vacchini

Gli abiti pesanti dell'inverno nascondono la figura rimandando la faticosa prova specchio. Ma con l'arrivo dei primi caldi non possiamo più sottrarci e dobbiamo fare i conti con la realtà. Guardandoci attentamente notiamo i punti critici del nostro corpo: pelle a buccia d'arancia, qualche chiletto di troppo, addome sporgente, seno e glutei poco tonici; è arrivato il momento di correre ai ripari. E chi è convinta che si tratti di una "mission impossibile" dovrà ricredersi. Basta avere buona volontà e pianificare un programma di remise en forme mirato: cosmetici ad hoc, esercizi che modellano e tonificano, stile di vita corretto. In particolare la moderna cosmesi ci offre attivi performanti che rassodano e combattono la buccia d'arancia. La medicina estetica, poi, evolve in continuazione con trattamenti ef- ▶▶

Gillet, Aviu, Bracciale, Lalique.

www.ecostampa.it

095256



Costume, Magda Gomes. Bracciale, Daniela De Marchi.

GOCCE MAGICHE

La seduzione passa anche da un corpo impeccabile. Le mitiche fiale di Lierac promettono un'azione intensiva e a lunga durata. Phytolastil contro le smagliature, Phytrel per un seno modellato e Phytophylline anticellulite. Per festeggiare i vent'anni di successo, ogni confezione racchiude, anziché 20, 26 fiale (al prezzo invariato di € 33,70).

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

In basso, ProAge Burrocorno di Dove (€ 5,99): nutre e leviga le epidermidi mature. Più sotto, Vitalfrish Burro per il Corpo di D'Oliva (€ 17,50): burro di shea e cupuaco per contrastare l'eccessiva aridità dell'epidermide. Insistere su zone come gomiti, ginocchia e talloni. A ds., Soin Restructurant Vergetures di Matis (€ 52,00):

In caso di sbalzi di peso come durante una dieta o in gravidanza. Corpo Nuovo, Push Up Trattamento Seno Volumizzante di Deborah (€ 14,00): rimodella i contorni del seno e rimpolpa i tessuti svuotati. Body Creator, Sculpting Concentrate Anticellulite di Shiseido (€ 59,00): essenze snellenti e azione anti buccia d'arancia.



Ceramidi, glicoproteine e acido ialuronico per una **scollatura mozzafiato**. Per un seno **tonico e sollevato** nuove creme **hi-tech**

◀ efficaci che in poche sedute eliminano il difetto. Ecco i consigli dei nostri esperti zona per zona.

Collo & Décolleté

La bellissima Sophia Loren a 76 anni può ancora mostrare un collo da cigno, con pochissimi segni. Evidentemente se ne sarà presa cura fin dalla giovane età: è infatti questo il segreto per mantenere i tessuti del collo tonici e rallentare la formazione delle collane di Venere. Agenti atmosferici, invecchiamento cutaneo e squilibri ormonali sono fattori che incidono sulla qualità della pelle. «La prima buona abitudine è quella di ricordarsi di applicare la crema che si usa per il viso anche sul collo», spiega Cristina Ilse Ghinolfi, medico e chirurgo estetico a Milano e Bologna. «Creme e sieri, con principi idratanti come l'acido ialuronico, le ceramidi, le glicoproteine, idratano contrastando la for-

mazione delle rughe. Inoltre fortificano la barriera di protezione della cute contro le aggressioni esterne. Quando la crema non è sufficiente bisogna intervenire con dei trattamenti estetici. Per tonificare collo e décolleté si praticano minuscole iniezioni a base di antiossidanti, oligoelementi, vitamine, acido ialuronico e DMAE che garantisce un'immediata e importante tonificazione. Già dopo una seduta la zona appare luminosa e compatta. Sono consigliati 4-5 trattamenti nell'arco di un mese. Si può anche utilizzare l'acido ialuronico non linkato, di origine non animale, che si inserisce bene all'interno dei tessuti e non crea disomogeneità e rilievi. Questa sostanza viene iniettata con una tecnica lineare, orizzontale, lungo tutta la ruga e dà un risultato estetico immediato, che ringiovanisce completamente la pelle del collo, con un effetto lifting della zona stessa. A seconda della profondità delle rughe saranno necessarie una o più



«**sedute, a distanza di una-due settimane una dall'altra. Il risultato dura fino a quattro mesi, soprattutto se decidiamo di combinarlo con altri trattamenti di medicina estetica, quali per esempio la radiofrequenza o il laser.**»

Seno

Le due bombe sexy, Pamela Anderson e Victoria Silvstedt, quando si sono incontrate in un famoso locale di Miami hanno subito messo a confronto le protesi dei rispettivi seni, giungendo alla conclusione che dovevano ridurre le dimensioni. Senza arrivare a questi estremi, un seno tonico e modellato è un punto di forza in ogni donna. Purtroppo questa parte del corpo è priva di adeguati sostegni muscolari e con il tempo è soggetta a rughe, disidratazione e cedimenti. **«L'impiego delle creme con una texture corposa aiuta a rendere più elastica la zona», spiega Anna Maria Veronesi, medico estetico a Pavia e Milano.** «Gli attivi più indicati sono l'acido ialuronico contro la perdita d'acqua, le citochine antinfiammatorie, gli estratti di equisetto, il coenzima Q10, un potente antiossidante e gli estratti di soia (i fitoestrogeni) che donano compattezza e turgore». **Molto importante è anche la posizione: tenere le spalle ingobbite accelera il rilassamento della muscolatura e facilita la formazione delle rughe.** Quindi è importante tenere le spalle all'indietro e ogni tanto durante la giornata tirare il collo allungando la nuca. Di notte usate un cuscino basso e dormite in posizione supina. Quando le creme e la ginnastica non bastano più e non si vuole sottoporsi a un intervento di chirurgia plastica, si può provare con il Thermage, la radiofrequenza monopolare. «La metodica è indicata anche per rassodare i tessuti della mammella. Le nuove punte contenute nel manipolo piatto di forma quadrata rila-



Intimo, Wolford. Cintura, VDP.

ZOOM SUL DÉCOLLETÉ
Per dare tonicità al seno, Rilastil Serum Cryo-Tenseur Buste di Ganassinì (€ 42,00) utilizza uno speciale polimero che regala un effetto tensore già dalla prima applicazione.

sciano l'energia termica sulla cute. Il calore emesso stimola i fibroblasti a sintetizzare nuovo collagene. Il risultato? Un rimodellamento dovuto al ri-compattamento della pelle che riacquista tonicità». Il trattamento inizia dopo un'accurata valutazione medico-chirurgica, ecografica e fotografica e l'applicazione di una crema anestetica sulla zona da trattare. Dura mediamente un'ora e mezzo e poi si può tornare alle attività quotidiane. Già alla fine della seduta sono visibili i primi effetti estetici, che si perfezioneranno

nei successivi sei mesi e rimarranno poi stabili nel tempo.

Spalle

La bellezza? Si misura dalla vita in su. Almeno nella moda primavera-estate, dove la scollatura è la nuova vera protagonista. **Lo abbiamo visto alla sfilata della premiazione degli Oscar, le dive avevano quasi tutte le spalle scoperte e la "best dressed" è risultata Diane Kruger in un abito Chanel Couture molto sensuale grazie alla schiena nuda.** Per

Consigli preziosi



«**Alcune maison cosmetiche** abbinano agli anticellulite degli attrezzi massaggiatori come Body Tonic Roll-on Doppio Massaggio di Garnier (€11,65) che aiuta a far penetrare meglio la crema, rendendo più piacevole il massaggio. ***Per un corpo in forma, associate l'attività fisica. Ma quale?** Corsa, tennis e nuoto combattono la ritenzione idrica. Un rimedio facile è il salto alla corda, la usano abitualmente Sandra Bullock e Daryl Hannah. ***Se il problema sono i cuscinetti, si a discipline aerobiche, come la bicicletta,** perché il movimento della pedalata aiuta il sangue a risalire verso l'alto. Oppure camminate per mezz'ora al giorno a passo sostenuto.

1. PerfectSlim Laser di L'Oréal Paris (€ 18,40): l'alfa-caffaina agisce sulle zone difficili (fianchi, glutei e cosce).
 2. Emulsione Fluida di Lichtena (€ 32,00): per pelli sensibili e delicate, attenua eritemi e dermatiti grazie a liquirizia e camomilla.
 3. Trattamento Pancia e Fianchi di Somatoline Cosmetics (€ 35,00) circonferenza ridotta in un mese.

4. CelluDestock di Vichy (€ 29,00): scioglie gli accumuli di grasso e ne evita la formazione. Azione intensiva.
 5. Defence Body, Crema Smagliature Elasticizzante di BioNike (€ 29,50): bloeptidi anti smagliature. Quelle esistenti si riducono.
 6. Crema Corpo Linea Nutriente Karité di Equilibra (€ 6,90): il burro di karité puro al 100% nutre e protegge.



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



SETA AL TATTO
Per gambe
levigate
e setose
è efficace
l'azione degli oli
essenziali
energizzanti
insieme
a sali marini
esfolianti
e attivi vegetali
snellenti
del Thalasso-
Scrub
Termoattivo
di Collistar
(€ 42,50).

Calotte, Jean Paul Gaultier, Saleli, Collana, Lalique, Sandali, Giuseppe Zanotti Design.

095256

www.ecostampa.it

AZIONE URTO
1. Trattamento
Snellente
Rimodellante
per Cuscinetti
Adiposi
Localizzati
di Iodase
(€ 38,00), più
tono, meno
circonferenza.
2. Crema Gel
con nanosfere
e siliconi
di Sant'Angelica
(€ 28,00)
sciolgl grasso
azione rapida.



per un totale di 4. Il trattamento stimola il ricambio epidermico, elimina gradualmente le macchie, migliora la levigatezza dell'epidermide».

Lato B

Consoliamoci, le modelle grissino non fanno più tendenza. A riabilitare le forme rotonde c'è anche uno studio dell'Università di Oxford che rivela che il grasso di glutei e cosce non è dannoso, costituirebbe anzi una protezione contro le malattie cardiache e metaboliche contrastando l'azione di pericolosi acidi grassi anche grazie a un agente infiamma-

rendere la pelle della schiena liscia e brillante basta seguire piccoli accorgimenti. «Sotto la doccia, si massaggia la schiena con la striscia di crine», dice l'estetista Maria-bruna Zorzi di Brescia. «Per purificare la pelle ed eliminare eventuali brufolotti, la striscia va imbevuta di tonico astringente. Alla fine, per esaltare la zona, sfumate sulle spal-

I nuovi scrub associano l'azione esfoliante a una anticellulite. Prima della crema ne accentuano l'efficacia

le una polvere profumata con pigmenti brillanti o iridescenti». Se, invece, su spalle e schiena ci sono dei brufoli o dei punti neri, bisogna sottoporsi a un peeling. «Ogni giorno è consigliato applicare una crema dermatologica a base di acidi della frutta ad alte concentrazioni, perché esfoliano in profondità la pelle impedendo la formazione dei brufolotti», spiega la dermatologa **Magda Belmontesi**. «Per lo stesso motivo, sono ottimi anche i peeling professionali, in particolare quelli a base di acido piruvico. Vanno fatti dal dermatologo ogni 3 settimane, per 4 o 5 volte. Se, invece, il problema sono le macchie scure è stato messo a punto un peeling dermo-compatibile, Enerpeel, frutto della ricerca italiana, che ci permette di utilizzare delle sostanze potenti, come l'acido piruvico al 35%, l'acido lattico al 5%, e l'acetilglucosamina, in soluzioni già pronte monouso. Si effettua una seduta ogni 15 giorni

torio che ostacola l'ostruzione delle arterie. Le moderne icone di bellezza mettono in bella mostra un sedere tornito, vedi le pop star Jennifer Lopez e Beyoncé. A quest'ultima si sono anche ispirati per la tecnica di un intervento, il Beyoncé B side. «Si tratta di una liposcultura dei fianchi che si associa a un lipofilling della porzione laterale dei glutei», spiega il suo ideatore, **Pietro Lorenzetti, chirurgo plastico e direttore scientifico del Villa Borghese Institute di Roma**. «In caso di glutei piatti o in seguito ad uno svuotamento, si può inserire una protesi che può essere proiettata con il polo superiore o inferiore a seconda delle necessità di riempimento della paziente. Il grasso aspirato dai fianchi infine viene trattato e usato per perfezionare il profilo del gluteo». Ma dare tonicità ai tessuti dei glutei è anche possibile usando in modo costante dei prodotti giusti e mirati. Ogni giorno



Con venti minuti di **gym al giorno** si bruciano i grassi e si riduce il **girovita**

stendete un'emulsione idratante e ristrutturante, arricchita con acido ialuronico, omega 3 e omega 6, da alternare a una crema con fitoestratti snellenti, come la caffeina pura dall'azione drenante lipolitica.

Pancia&Fianchi

Sono il cruccio delle star: ai primi arrotondamenti della pancia si pensa subito a una gravidanza in arrivo. Non solo, l'addome prominente non è proprio sexy e dà subito l'aspetto di un fisico poco tonico. Ma ci sono delle dive che della loro pancetta hanno fatto un successo, vedi la conturbante Shakira che, con i movimenti sinuosi della danza del ventre, ha conquistato milioni di fan. **Il ventre, del resto, è un simbolo di seduzione e femminilità; ma se i cuscinetti sulla pancia e sui fianchi sono troppo prominenti, bisogna correre ai ripari.** Le strategie non mancano: un po' di ginnastica, un'alimentazione corretta e i cosmetici giusti. Cominciando dal movimento, va bene qualsiasi attività fisica praticata per venti minuti di seguito che aiuta a smaltire il grasso in eccesso. Gli esercizi che coinvolgono anche gli addominali rientrano in queste discipline: Gag (gambe, addominali, glutei), nuoto e vogatore. Contrariamente a quello che si potrebbe pensare, lavorare solo sugli addominali non è la cosa migliore. Come sport vanno benissimo il nu-

Culotte, Triumph, Bracciale, Daniela De Marchi.



to, la corsa, lo spinning, e tutti gli sport di resistenza. Per l'alimentazione, invece, limitate i dolci, le bibite gassate, intingoli e fritti vari. Per raggiungere il risultato di un ventre tonico è necessario anche correggere abitudini sbagliate: stare seduti ore davanti al computer, passare le serate sul divano, mangiare quello che capita e consumare alcolici. E ora passia-

CURVE SEXY

Per rimodellare rapidamente fianchi e "lato B" è indicato un cosmetico urto come Good-bye Cellulite Patch Diffusione Continua di Nivea (€ 13,69). Gli Inestetismi si riducono visibilmente in 4 settimane.

mo alle formule cosmetiche in grado di sciogliere il grasso e di conseguenza ridurre i cuscinetti. Sono indicati attivi di origine naturale, tra cui l'alga bruna marina, gli estratti di edera e di escina, centella asiatica che agiscono in modo sinergico attraverso una duplice azione: facilitano la mobilitazione del grasso e generano un "effetto caldo-freddo" che aumenta l'efficacia dei principi attivi promuovendo la tonicità cutanea.

Gambe

La supermodel tedesca Heidi Klum ha assicurato le sue lunghissime gambe per un milione e trecentomila euro, quelle della cantante Mariah Carey valgono, invece, 628 milioni di euro. Stranezze da star, ma a ogni modo le gambe sono spesso in primo piano anche grazie alla moda. Come eliminare allora i gonfiori di troppo e la cellulite? I trattamenti ►►

Una linea multisensoriale



***Gelatina di menta per gambe leggere**, Basilicum per detergere il corpo e rinfrescare la pelle. Mosto per idratare e contrastare i segni dell'invecchiamento, Palmira per prevenire smagliature e perdita di tonicità.

***È tutta naturale la linea Angelo Caroli Experience Care**, che promette risultati nel rispetto della pelle sensibilizzata da danni dovuti allo stress, all'inquinamento ambientale e alle cattive abitudini alimentari. Ogni flacone è dotato di erogatore per mantenere intatte le caratteristiche dei prodotti, senza contaminazioni batteriche.

***Aromi, colori e texture** sono stati studiati per assicurare un benessere totale, ricreando l'esperienza multisensoriale delle spa più ricercate.



1. Concentrato Notturno Lipodissolvente di Bottega Verde (€ 23,50) drenante e rassodante con isoflavoni di soia.
 2. Retinol Anti-cellulite Intensive di Roc (€ 27,00), il Forskolin è 50 volte più efficace della caffeina antigrassi.
 3. Delicatum Latte Corpo Villa Lodola di Kemon (€ 16,50): orzo e miele biologici per le pelli più delicate.

4. AEF Concentrato Anti-età Seno e Décolleté di Pupa (€ 40,00) contrasta macchie scure, micro rughe e mancanza di tono.
 5. Cell-Plus Crema Rassodante di Bios Line (€ 23,50), attivi vegetali nutrono e idratano e prevengono le smagliature.
 6. Crema Fluida Rigenerante alla rosa mosqueta di Planter's (€ 14,50), al ginseng elasticizzante.

BEAUTY IN PILLOLE

1. Celludefend di Benefit (€ 29,50): con centella e ginkgo biloba.
2. Tonificante Cosce e Gluteli di L'Angelica (€ 10,28): tè verde e vite rossa.
3. BioDrain di New Nordic (€ 34,95): s.o.s. ritenzione idrica.



Bustier, Parah. Slip, Off Limits. Anello, Lalique.

LINEA IMPECCABILE
Per una remise en forme della silhouette, associate una crema che stimola la micro circolazione a un integratore drenante e depurativo. **Bruxcel Lipocrema (€ 24,00)** e **Bruxcel Dren (€ 19,50)**. Entrambi di Pool Pharma.

di nuova generazione non si limitano a drenare i liquidi, riattivare la microcircolazione e attenuare l'effetto buccia d'arancia, ma promettono di perdere centimetri in poche settimane nei punti critici. Molte le formule che agiscono sull'eliminazione progressiva dei grassi all'interno delle cellule, grazie a estratti naturali o a sostanze di origine biotecnologica. Per un effetto snellente si pensa anche all'aromaterapia: la sollecitazione del sistema nervoso attraverso l'olfatto mentre si massaggia la crema. Ma se la circolazione è compromessa e l'effetto matelassé persiste, bisogna aiutarsi con la medicina estetica. «La tecnologia "Icoone" nasce come l'evoluzione della Lpg, pietra miliare nel trattamento della cellulite», dice Francesco Artale, specialista in angiologia e chirurgia vascolare a Milano e Roma. «In particolare usa una tecnica brevettata, composta da un manipolo con due rulli che creano una multi micro stimolazione alveolare. A ogni passaggio la pelle riceve ben 1.180 micro stimolazioni per ogni decimetro quadrato. I benefici che derivano da questo trattamento sono diversi: aumento del flusso sanguigno micro circolatorio e del flusso linfatico. Si possono trattare gli inestetismi della cellulite, ma anche combattere la ritenzione idrica. È possibile contrastare il rilassamento

cutaneo, migliorare l'elasticità e il tono della pelle». Il trattamento è indolore e assicura dei risultati fin dalla prima seduta; si consiglia un ciclo di 10 sedute con una cadenza bisettimanale.

Paola Vacchini

Sopra, da sin., **Crema Idratante Lenitiva di Aveeno (€ 12,00):** idrata il corpo per 24 ore. **Gel Superattivo Potenziato di L'Erbolarlo (€ 17,00),** azione urto. **Fanghi d'Alga Guam di Lacote (€ 60,30)** contro tutti gli inestetismi della cellulite.

Da sapere

• **Spesso le smagliature** sono associate alle donne incinte, ma possono manifestarsi in tutti i momenti della vita. Colpiscono l'80% delle donne e ci sono donne più predisposte delle altre. Secondo uno studio americano pubblicato su Aesthetic Plastic Surgery, è possibile identificare quelle a rischio, prelevando un campione di pelle sana e analizzandolo. La cute delle donne predisposte geneticamente alle strie ha una carenza di proteine, esattamente di aminoacidi precursori di elastina e collagene. Le zone più colpite sono seno, glutei,

cosce, fianchi, addome, colpiti dopo repentini sbalzi di peso, terapie cortisoniche, dieta sbilanciata e squilibri ormonali. • **Quelle di vecchia data** si possono ridurre ma non eliminare. Buoni risultati, invece, si ottengono quando la stria è ancora "giovane", di un colore rosso-violaceo: è questo il momento di intervenire con un idratante a base di acido ialuronico, oli di avocado, jojoba e burro di karité. Meglio se alternato a un'emulsione rassodante con elastina, collagene ed estratti vegetali, come l'olio di mandorle e la rosa mosqueta. •



STYLING Evelina La Maida. **FOTO** Paolo Pagani.
HAIR & MAKE-UP Maurizio Fiumefreddo per TWA. **TESTI** Monica Melotti.
HA COLLABORATO Chiara Padovano. **LOCATION** Angelo Caroli Day Spa per Gianfranco Ferré - Milano **INDIRIZZI** a p. 170.