

Stili di vita **Bellezza**

Quando la chioma si sfoltisce. Un'alimentazione ricca di proteine e sali minerali. Niente prodotti schiumosi. Massaggi alla cute. Così si combatte la "caduta autunnale" dei capelli



L'ORÉAL PARIS Elvive arginina men resist x3 spray

Da utilizzare dopo lo shampoo ha un'azione mirata: l'associazione di arginina e taurina, associate a un massaggio del cuoio capelluto, favorisce la micro-circolazione e stimola gli scambi nutrizionali a livello del bulbo (5,50 euro).

La caduta dei capelli è tra le principali preoccupazioni degli italiani. Secondo una ricerca Astra, realizzata per Vichy, il 24 per cento degli intervistati lo considera «un grosso problema». Giudicandolo così il secondo inestetismo, subito dopo i chili di troppo che angosciano il 43 per cento delle persone. «Ma prima di drammatizzare bisogna valutare il tipo di caduta» spiega **Magda Belmontesi**, dermatologo a Vigevano e Milano (pelleedintorni.it). «Una

cosa è l'alopecia androgenetica, o calvizie, patologia che si manifesta con un arretramento costante su tempie e fronte a causa di una miniaturizzazione del follicolo pilifero e che colpisce soprattutto i maschi. Diversa è invece la caduta di tipo fisiologico, quella che colpisce molte persone nel periodo autunnale o con l'arrivo della primavera. In questo caso si tratta di un processo naturale che ricorda il cambio di muta degli animali. Anche il capello ha tre fasi: crescita, caduta, riposo. E proprio in

quest'ultima si rigenera».

Ma come mai la caduta è più accentuata in questo periodo? «Uno dei motivi è perché durante l'estate i capelli sono stati sottoposti a vari tipi di stress: detersione quotidiana con trattamenti aggressivi, acqua con aggiunta di cloro o sale, esposizione ai raggi solari che sfibrano e indeboliscono» precisa Belmontesi. «Insomma, ora chiedono aiuto. Bisogna imparare a detergerli, magari utilizzando un prodotto non schiumogeno, è più indi-

BIOCLIN PHYDRIUN-ADVANCE Maschera rinforzante anti-caduta

Contiene un principio attivo brevettato, proteine del lievito e vitamine del gruppo B che aiutano a stimolare la rigenerazione cellulare; olio di lino e vitamina E con effetto nutriente e rinforzante delle cuticole di cheratina del fusto del capello (18 euro in farmacia).



KÉRASTASE SPECIFIQUE Bain stimuliste

Detergente specifico per contrastare la caduta; è arricchito con arginina, una sostanza utile per migliorare la micro-circolazione a livello del bulbo e per nutrirlo (21,50 in salone).

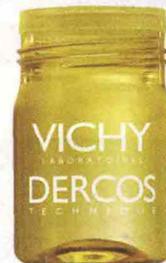


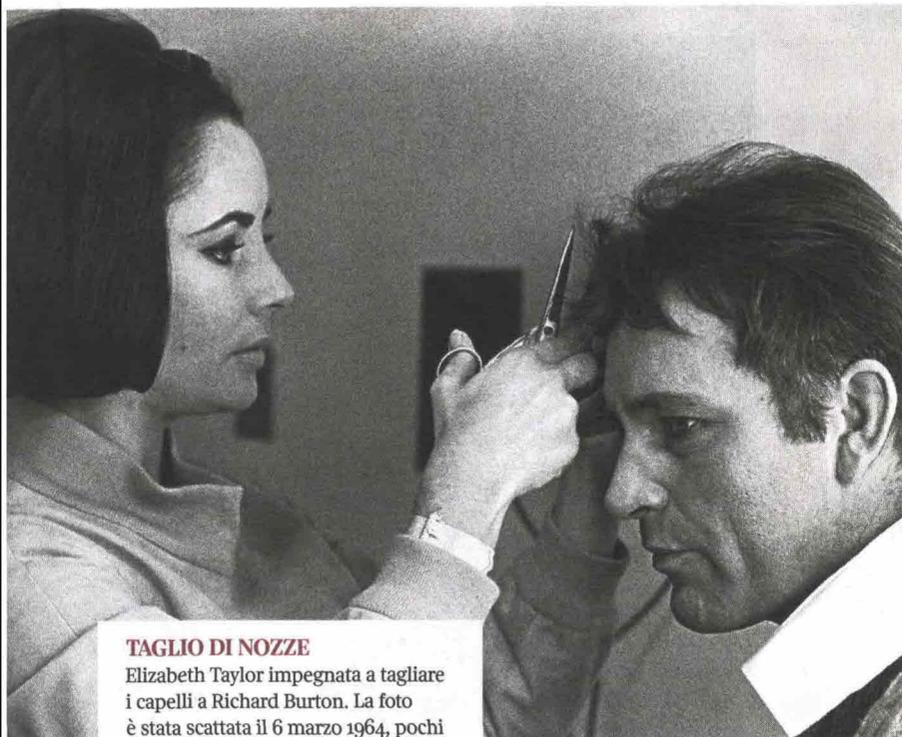
BIOSCALIN Fiale uomo

La formula contiene CronoBiogenina, complesso brevettato che contribuisce alla corretta funzionalità del bulbo e lo preserva da una senescenza precoce dovuta anche all'azione dei radicali liberi e di alcuni enzimi generati da stress psico-fisico, alimentazione non corretta, fumo, smog (51,95 euro in farmacia).



VICHY
Dercos aminexil pro
Con speciale applicatore che si massaggia sulla cute per stimolare in superficie e mix di vitamina F, glucosio e un'innovativa molecola brevettata: nutrienti indispensabili al bulbo e alla ricrescita dei capelli (da 48,50 euro in farmacia).





WILLIAM LOVELACE/EXPRESS/GETTY IMAGES

TAGLIO DI NOZZE

Elizabeth Taylor impegnata a tagliare i capelli a Richard Burton. La foto è stata scattata il 6 marzo 1964, pochi giorni dopo (il 15) i due si sposeranno.

COLLISTAR**Collistar capelli perfetti uomo shampoo rinforzante anticaduta**

Si può utilizzare quotidianamente con un leggero e prolungato massaggio per stimolare la microcircolazione e rinforzare la fibra capillare. Con estratto di ginseng e complesso vitaminico, deterge delicatamente e aiuta a potenziare l'efficacia dei trattamenti anticaduta (14,60 euro).



cato un olio, che rinforzi la guaina protettiva; meglio se applicato con un leggero ma prolungato massaggio che aiuta a stimolare la microcircolazione. In questi casi sono utili lozioni anti-caduta formulate con amminoacidi e vitamine che riattivano il bulbo pilifero. Meglio ancora se abbinate a un'alimentazione ricca di proteine e sali minerali tra cui zinco, ferro, magnesio; e a un ciclo di integratori arricchiti con cisteina e metionina».

Tra i più all'avanguardia nel settore, i laboratori l'Oréal, che da anni studiano i problemi legati alla caduta, si sono concentrati sulla

fase dormiente del capello.

Spiega Bruno Bernard, direttore della ricerca e innovazione dell'azienda francese:

«In questo periodo di apparente inattività il follicolo affronta una propria battaglia tra fattori che inibiscono la crescita e altri che la stimolano. Noi siamo intervenuti con il nuovo principio attivo "Stemoxidine" che funziona come un allenatore: va a stimolare e risvegliare i bulbi assopiti». Principio attivo contenuto in Dercos Neogenic, il nuovo trattamento che si trova in farmacia.

Giancarla Ghisi