

L'OLIO PER L'ESTATE

D'OLIVA, DI CALENDULA O DI CAROTA. ABBRONZANTE, IDRATANTE O PROTETTIVO. CON FILTRI O SENZA. MA SEMPRE EFFICACE PER DIFENDERE PELLE E CAPELLI

di Giancarla Ghisi

Piace ai giovani e ai fanatici della tintarella perché lascia la pelle satinata e i capelli lucidi. L'olio solare non passa mai di moda. Tanto che, L'Oréal Paris, quest'anno ha lanciato il primo olio solare con Spf 30. Ma come utilizzarlo? Consigliata la dottoressa **Magda Belmontesi**, dermatologo, docente del Master di Medicina Estetica all'Università di Pavia: «L'olio resiste all'acqua e quindi è utile a chi passa parecchio tempo in mare o in piscina. Ma serve soprattutto a potenziare l'abbronzatura. I prodotti che aiutano a dare un colore intenso sono quelli con betacarotene e tirosina. Altri sono formulati invece con anti-ossidanti e vitamina E e servono a contrastare i radicali liberi responsabili dei danni causati sulla pelle dai raggi solari. Le nuove genera-



zioni di oli solari hanno anche la protezione Uva-Uvb, ma non si deve dimenticare che non sono idratanti. Quindi, per non ritrovarsi la pelle ispessita e disidratata, dopo la spiaggia va utilizzato latte o crema doposole.

Ma l'olio è soprattutto indispensabile sui capelli. «Ha un effetto protettivo e applicato sulla lunghezza dei capelli forma una guaina che li avvolge prevenendo disidratazione e apertura delle cuticole», spiega Belmontesi, «inoltre li mantiene morbidi e impedisce alle chiome "colorate" di perdere luminosità e diventare stoppose e sfibrate. L'olio però deve essere eliminato a fine giornata, con uno shampoo delicato a cui far seguire un impacco di balsamo indispensabile per nutrire e idratare i capelli».

←

PHYTO

Contiene un filtro UV per un effetto protettivo; estratti attivi naturali per un'azione idratante; cera d'oliva nutriente e olio d'oliva per donare lucentezza alla capigliatura (Phyto Plage; 15 euro, in farmacia)



DIOR

Leggero, lascia la pelle satinata. È ricco di microparticelle per dare luminosità, filtri protettivi Uva-Uvb ed è arricchito da un principio attivo che stimola la formazione della melanina e dona un'abbronzatura uniforme (Voile de Monoi Sublimateur Spf 10; 37,99 euro)



COLLISTAR

Mix di oli (di carota, calendula e mallo di noce) e vitamine (B2 ed E) per un'abbronzatura intensa e un'epidermide idratata. Disponibile anche senza fattore di protezione e Spf 15 (Olio Secco Superabbronzante Idratante Spf 6; da 23,50 euro)

